

# 津市 産後ケア事業のご案内

津市お母さんすこやか応援事業～つながるママサポート～

## 【利用できる方】

下記のすべてにあてはまる出産後1年未満のお母さんとそのお子様

- ① 津市に住民票がある
- ② お母さんに疲労感や体調不良、育児不安がある
- ③ 専門的な医療が必要ない

(利用後に医療対応が必要となった場合は、その時点で対象外となります。)



## 【サービスの内容・自己負担額】

※ 協力医療機関一覧は裏面参照。

事業内容	主な産婦へのケア内容	自己負担額
宿泊型	1日3食(初日は2食) 母体ケア・育児相談など	1泊2日：7,000円 その後1日ごとに3,500円追加
通所型 日中の8時間程度	1日1食 母体ケア・育児相談など	1日：2,000円
訪問型 日中の2～3時間程度	母体ケア・育児相談など	1日：1,200円

◎利用日数は、お一人につき、サービスを組み合わせて最長7日間です。連続していなくても利用できます。

◎生活保護世帯の人は、無料です。(被保護証明書が必要です。)

市民税非課税世帯の人は、半額です。(市民税課税証明書が必要です。)

◎多胎児の場合は、乳児1人につき宿泊1,000円、通所300円、訪問100円の料金が追加されます。

## 【申し込み方法】

津市内の通院している産婦人科および助産所、各保健センターにご相談ください。

面接・サービス提供機関との調整の上での利用となりますので、お早めにご相談ください。

ただし、希望施設の都合により、利用できない場合があります。



## 【利用時の注意事項】

- ・実施日は、利用施設と協議の上、決定します。
- ・施設によっては、月齢や条件等によって利用できない場合があります。
- ・託児を目的とした事業ではありませんので、お子様のきょうだいへのサービスは含まれません。
- ・準備していただく寝衣、日用品やお子様の食事などについては施設にご確認ください。その場合、実費の負担が生じることがあります。
- ・利用施設内での飲酒や喫煙は禁止です。
- ・感染症にかかっている場合は利用できません。



お問い合わせ先  
津市健康づくり課 中央保健センター  
059-229-3164

令和6年度 産後ケア事業 協力機関一覧 (協力機関名五十音順)



♡ 医師会関係

医療機関名	所在地及び電話番号	条件など	宿泊型 産後ケア	通所（デイ サービス）型 産後ケア	訪問（アウト リーチ）型 産後ケア
			♡利用できる時期	♡利用できる時期	♡利用できる時期
セントローズ クリニック	〒514-0042 新町1-5-16 TEL 221-5555		○	○	—
			概ね4カ月まで	概ね4カ月まで	
三重中央 医療センター	〒514-1101 久居明神町2158-5 TEL 259-1211 (代表)	自施設で入院 継続の児また は産婦のみ	○	—	—
			要相談		
ヤナセ クリニック	〒514-0016 乙部5-3 フェニックス メディカルセンタービル 2階 TEL 227-5585		○	○	○
			概ね4カ月まで	概ね4カ月まで	概ね4カ月まで

♡ 助産院関係

医療機関名	所在地及び電話番号	条件など	宿泊型 産後ケア	通所（デイ サービス）型 産後ケア	訪問（アウト リーチ）型 産後ケア
			♡利用できる時期	♡利用できる時期	♡利用できる時期
かつはら助産院	〒515-3131 白山町藤838-1 TEL 262-7811	携帯 080- 5115- 4138	○	○	○
			生後1年未満	生後1年未満	生後1年未満
くつろか助産院	〒514-1136 久居東鷹跡町185-8 TEL 255-3258		○	○	○
			生後1年未満	生後1年未満	生後1年未満
高野助産院	〒514-1111 久居桜が丘町1730- 109 TEL 256-4870	携帯 090- 7432- 8362	—	○	○
				概ね4カ月まで	生後1年未満
みなみで助産院	〒514-0315 香良洲町5845-1 TEL 090-6098 -5603		—	○	○
				生後1年未満	生後1年未満
助産院ミモザ	〒514-1139 青葉台2丁目10-7 TEL 090-5936 -8094		—	○	○
				生後1年未満	生後1年未満

令和6年4月更新



※サービスの利用期間については、状況によっては対応できない場合があります