

令和6年度 保健センター事業日程表

予約受付は午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）です。
教室・ひろばを実施している各保健センターへお問い合わせください。

※ 開催2時間前に暴風警報および台風に伴う大雨警報が発令されている場合は中止します。
また、大雨、大雪、風雪等天候により予告なく中止する場合があります。中止の場合は、津市のホームページに掲載しますので、事前にご確認をお願いします。

詳細はこちらを
ご確認ください

津市 母子日程表



妊産婦教室

教室名	対象者	時間	内容	会場	令和6年												令和7年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
マタニティ 倶楽部 ※要申込み 前月の20日から開始	妊婦と そのパートナー	10:00～12:00 (定員15組)	①妊娠中に心がけたいお口の健康とバランス食 (歯科衛生士・栄養士) ②妊娠中から心がけること、出産について考えてみよう (助産師) ③赤ちゃんとの暮らし・子育て絵本 (保健師・図書館職員)	中央保健センター	① 10水		③ 19水		② 21水		① 9水		③ 11水		② 12水				
				久居保健センター		② 22水		① 24水		③ 11水		② 27水		① 22水		③ 12水			
さくらんぼ教室 ※要申込み	多胎児 妊産婦と その家族	10:00～11:45	赤ちゃんを迎える準備について・先輩ママにきいてみよう	中央保健センター		14火						5火							
ジェミニキッズ ※申込み不要			双子ちゃん、三つ子ちゃん等、多胎児親子のひろば		14火		10水		10火		5火		21火		18火				
マタニティ オンライン相談	妊婦と そのパートナー	10:00～11:30	1人30分枠（相談開始時間は予約時にご相談いたします）	オンライン	随時開催														

離乳食教室

※要申込み(予約開始日は広報津をご確認ください)

教室名・対象者	時間	内容	会場	令和6年												令和7年		
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
初期	10:00～11:00 (定員15組)	離乳食スタートの進め方・基本的な調理のポイント 調理体験 グループ交流	一志保健センター	17水		19水	17水		25水		20水		15水		19水			
妊婦、離乳食開始前または 開始したばかりの乳児を持つ保護者			安濃保健センター		24金				25金									
			芸濃保健センター			17月		26月				16月	20月	17月				
中期				7か月前後からの離乳食の進め方・とりわけ離乳食 グループ交流・ミニ講話	中央保健センター			25火		17火		24火				11火		
離乳食開始後1ヵ月頃からの 乳児を持つ保護者		離乳食の3回食が進まない時の進め方ポイント とりわけ離乳食・困った時の調理工夫 グループ交流	中央保健センター	23火					22火									
後期	久居保健センター			15水		30火		18水		12火		29水		4火				
離乳食に不安がある、 生後10ヵ月頃からの乳幼児を持つ保護者																		

子育てひろば ～つぼみん(津市母子保健推進員)の子育てひろば～

教室名・開催曜日	時間	内容	会場	令和6年												令和7年		
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
中央エンジェル・月 ※要申込み 実施月の1日から開始	10:00～11:30 (上記時間内で二部制に 分けてして実施します)	お友達を探している子育て中の方、出かけてみましょう！	中央保健センター	22	20	24	29	19	30	28	18	23	20	17	24			
一志エンジェル・火 ※要申込み 前月の15日から開始	10:00～11:00	手作りおもちゃなどを作って、みんなで遊みましょう！	一志保健センター	16	21	18	16	/	24	15	19	17	14	18	18			
芸濃ぶっちママサロン・金 ※申込み不要	10:30～11:30	子育て中の方同士、ゆっくりお話しませんか！	芸濃保健センター	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	21			

令和6年度 保健センター事業日程表

～予約について～

✿・・・実施月の1日から開始

☆・・・実施月の前月15日から開始

予約開始日が土日祝日の場合は翌営業日から開始します。
(受付時間は午前8時30分～午後5時15分です)



のびのび身体計測 受付時間:午前9時30分～ ※要申込み

内容:赤ちゃんの身長・体重計測ができます。

場所	予約開始日	令和6年										令和7年			定員(組)
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
中央保健センター	✿	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	21	45	
久居保健センター	☆	3	1	12	3	7	4	2	6	4	8	5	5	45	
河芸保健センター	✿			26						25		26		25	
芸濃保健センター	☆		14		9		17		12		14		11	20	
美里保健センター	☆	15	13		8		2		11		20		3	14	
安濃保健センター	☆	12		14		9		11		13		14		20	
香良洲保健センター	✿		27		22		30		25		27		24	15	
一志保健センター	☆		21		16		24		19		14		18	20	
白山保健センター	☆		8		10		11		13		22		26	20	
美杉保健センター	✿	19		21		16		18		20		21		10	

保健センター連絡先

中央保健センター	市外局番 (059)
229-3164	
久居保健センター	
255-8864	
河芸保健センター	
245-1212	
芸濃保健センター	
266-2520	
安濃保健センター	
268-5800	
美里保健センター	
279-8128	
香良洲保健センター	
292-4183	
一志保健センター	
295-0112	
白山保健センター	
262-7294	
美杉保健センター	
272-8089	

すくすく健康相談 受付時間:午前9時30分～ ※要申込み

♪中央、久居会場は午後1時30分～

保健師、栄養士の相談を下記の日程で実施します。歯科衛生士の相談は○の日に実施します。

場所	予約開始日	令和6年										令和7年			定員(組)
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
♪中央保健センター	✿	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	21	20	
♪久居保健センター	☆	3	1	12	3	7	4	2	6	4	8	5	5	20	
河芸保健センター	✿	24						23	27				26	20	
芸濃保健センター	☆	9		11		13		8		10		4		20	
美里保健センター	☆			3		5		7		2		3		10	
安濃保健センター	☆		10		12		13		8		10		14	20	
香良洲保健センター	✿		27		22		30		25		27		24	15	
一志保健センター	☆	16		18		20		15		17		18		20	
白山保健センター	☆		8		10		11		13		22		26	20	
美杉保健センター	✿	19		21		16		18		20		21		10	

