

コース

1

津地域

# 四天王寺コース

千年の歴史、聖徳太子ゆかりの四天王寺曹洞宗中本山を巡る

距離  
2.5 km

所要時間  
約40分

消費カロリー  
132 kcal



聖徳太子さん



**藤堂高虎**  
築城の名手でした。若く美しい頃、餅屋の主人に恩を受け、藤堂家の旗は「白い三つ丸餅の旗印」となっています。



**津城**  
1580年頃に織田信包が築城、その後1608年に入府しました。藤堂高虎によって拡張、整備されました。

**四天王寺**  
聖徳太子が全国に建立した四つの四天王寺のうちの一つがここ、津の四天王寺。江の祖母・土田御前の墓があります。



### おすすめのポイント・見どころ

御山荘橋を歩いて西側を見ると山並みが広がり、東側を眺めると海に広がる川に、心が穏やかになります。  
コースの近くには、津城跡、藤堂高虎像があり、カメ、コイ、ハトにも会えます。寄り道しませんか。

### 健康づくり推進員さんの感想

歩道も広く、高低差も少なく、歩きやすいコースです。  
ベビーカーを押しながらでも、散歩しやすいコースです。

