

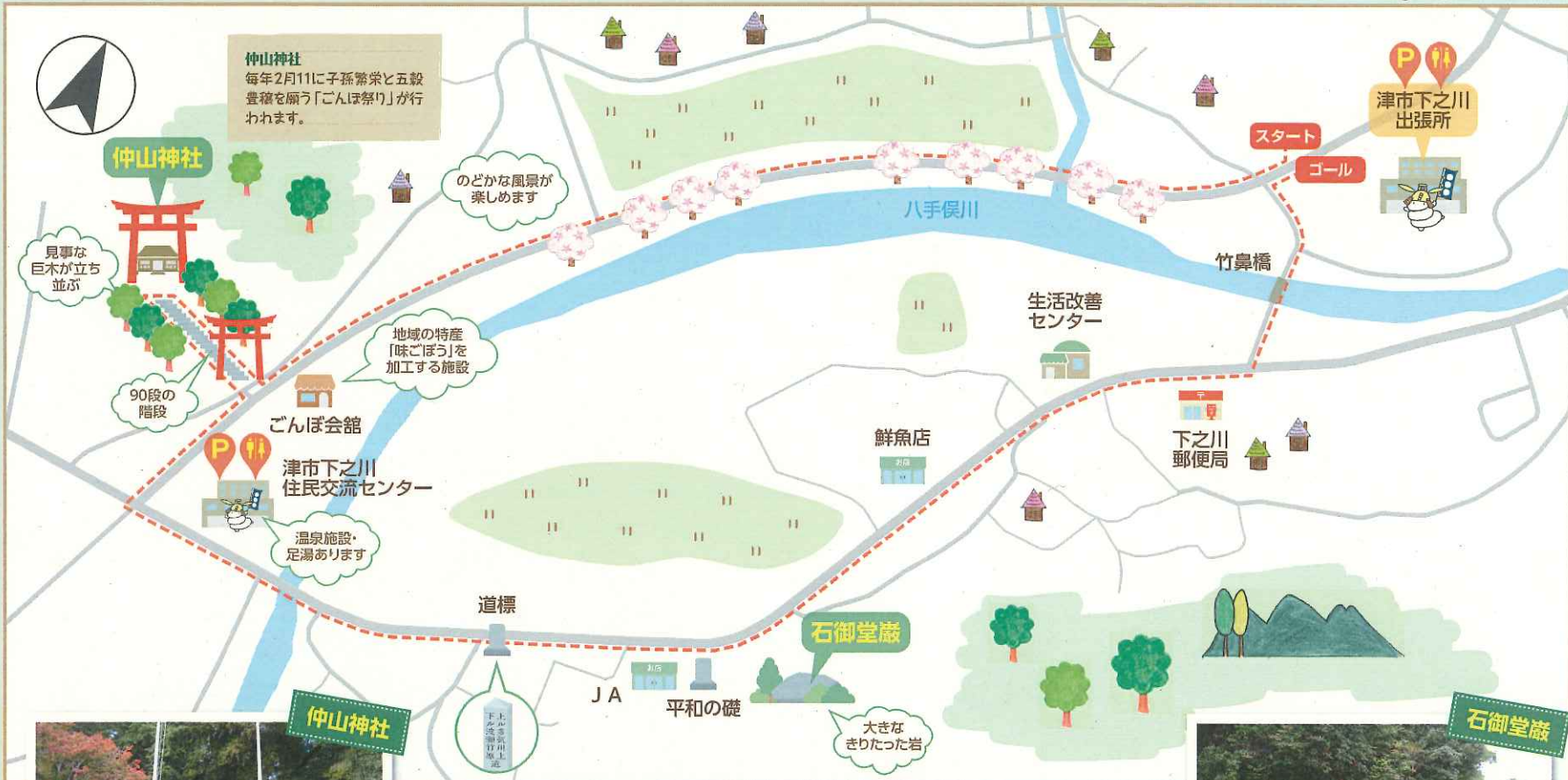
コース
13

美杉地域

美杉下之川散策コース

大自然がせまる、心のふるさと、美杉

距離	所要時間	消費カロリー
3km	約60分	220 kcal



仲山神社

おすすめのポイント・見どころ

素晴らしい風景（田舎）、足湯、杉の巨木が並んでいる神秘的で石段90段ある仲山神社が見どころ。春は桜並木、秋は紅葉が楽しめる。

健康づくり推進員さんの感想

ゆったりした気分になり、リフレッシュできる、素晴らしいひと時を過ごせます。



石御堂巖