

認知症カフェ“もうちょっと”詳しく



- Q1** 申込みは必要ですか？
A 申込みが必要なカフェもありますので、詳しくは各カフェにお問い合わせください。
- Q2** 毎回参加しなければいけませんか？
A ご都合のよい時で大丈夫です。
- Q3** 認知症の人やその家族でなければ参加できませんか？
A 認知症について学びたい、考えたいという方も大歓迎です。詳しくは各カフェにお問い合わせください。
- Q4** 認知症についての知識を得たいのですが？
A 介護者、専門職による経験談を聞くことができます。また、講話をしているカフェもあります。

認知症専門医に伺いました！

先生。どうして今、認知症カフェが注目されているんですか？
認知症の患者さんやその家族にとって、どんないいことがあるのか教えてください。

認知症と診断を受けたばかりの方など、デイサービスなどの介護保険サービスには抵抗があったりする方が多いですね。
認知症カフェは、リラックスした雰囲気の中で当事者同士が情報交換をしたり、気軽にふれあえる場所です。
また、家族にとっては、専門職や先輩介護者に介護や医療の相談を気軽にすることができ、こころの支えになっているというお話も聞いています。
認知症カフェがもっと身近に利用できるとよいですね。

津市PRキャラクター
シロモチくん&ゴーちゃん



認知症専門医



～行ってみませんか～ 認知症☆カフェ



対象者は

- 認知症の心配のある人や現在治療中の人
 - 介護をしている(経験のある)人
 - 認知症に関心のある人 など
 - ☆ どなたでもご参加いただけます
- 内容は**
- 参加者同士の情報交換や相談
 - 介護職や専門職からのアドバイス
 - 講座やリフレッシュのためのイベント など
 - ☆ 詳細は各カフェにお問い合わせください

START!

スタッフには「認知症サポーター」がいます。まずは気楽な気持ちでお立ち寄りください！



お問い合わせ先 津市健康福祉部 地域包括ケア推進室
津市西丸之内23番1号 ☎059-229-3294
FAX 059-229-3334 ✉ 229-3294@city.tsu.lg.jp

津市

⑨あのうつどいカフェ

- 日時 毎月第3木曜日
10:00~12:00
- 開催場所 安濃中公民館
(安濃総合支所2階)
(安濃町東観音寺483)



- 問い合わせ
津北部西地域包括支援センター ☎059-267-1125
- ひとことPR
なんでも話せる雰囲気です。男性介護者の方もみえます。ご本人とご家族と一緒に参加も、初めての方も大歓迎です。悩んでいるのはあなただけではありません。お待ちしております。

⑧みどりの丘Cafe

- 日時 毎月第2、第4土曜日
10:00~11:30
- 開催場所

- ・第2土曜日 津市津西ふれあい会館
(観音寺町1005-24)
- ・第4土曜日 三重県総合文化センター内
男女共同参画センターフレンドみえ2階
セミナー室B又は1階サークル室
(一身田上津部田1234)



- 問い合わせ
みどりの丘集いの会 寺田 ☎090-7676-3954
- ひとことPR
ほっと一息しませんか? スタッフ一同お待ちしております。

⑦認知症の人と家族の会 津地区つどい

- 日時 毎月第2土曜日(8月休み)
10:00~12:00
- 開催場所 新町会館 研修室1
(新町三丁目4-23)
- 問い合わせ
認知症の人と家族の会
西口 ☎090-4401-1324
河戸 ☎090-2276-7765
中川 polemie2002@gmail.com



- ひとことPR
同じ家族同士、話してみませんか?
今の状態をどうぞ聞かせてください。

⑥久居つどいCafe

- 日時 毎月第2木曜日
(4、8月休み)
10:00~12:00
- 開催場所

- 久居総合福祉会館
(久居東鷹跡町20-2)
- 問い合わせ
津久居地域包括支援センター
☎059-254-4165



- ひとことPR
合言葉は、「笑いと涙も一緒に。」
みなさんと語り合しましょう。

⑩ほっとCafe

- 日時 奇数月第2木曜日
(5月、1月第3木曜日)
10:00~12:00
- 開催場所

- 津市河芸ほほえみセンター
(河芸町浜田868)
- 問い合わせ
津北部東地域包括支援センター☎059-245-6666
- ひとことPR
和やかな雰囲気です。認知症に関する悩み事や相談事を
おしゃべりしています。飛び込みの参加も大歓迎です!



私たちの街の
認知症カフェ



⑤だいじこカフェ

- 日時 毎月第3金曜日
13:00~15:30
- 開催場所

- ソラ/カフェ(津ドライビングスクール横)
(博多町3-23)
- 問い合わせ
だいじこファミリー-TSUぶ☆あん子(野田啓子)
☎090-7300-5840



- ひとことPR
楽しく、気軽に息抜き。一人で悩まないで。気持ちを話そう。
悩みを抱える人たちがゆるいつながりで交流できる場です。
ストレス解消、ガス抜きにお気軽にお越し下さい。
(途中参加、途中退出OKです。)

①えぞらカフェ

- 日時 毎月第1金曜日
(5月、1月は第2金曜日)
10:00~12:00
- 開催場所

- 三重大学レーモンドホール(栗真町屋町1577)(4月、5月、6月、10月、11月、12月)
- 三重大学医学部附属病院三医会ホール(江戸橋2-174)(7月、8月、9月、1月、2月、3月)
- 問い合わせ
三重大学医学部附属病院
基幹型認知症疾患医療センター ☎059-231-6029
- ひとことPR
笑顔と元気の継続! 誰かに聞いてほしい。日常のお悩みを
介護者同士でお話ししてみませんか。
認知症に関するミニレクチャーをしています。



②渚茶カフェ

- 日時 偶数月第4日曜日(12月は第3日曜日)
10:00~12:00
- 開催場所

- テイサービスセンター渚園
(柳山津興369-14)
- 問い合わせ
テイサービスセンター渚園 工藤 ☎059-221-1100

- ひとことPR
美味しいコーヒーを飲みながらほっと一息つけて、専門職へ相談できる
場です。認知症の方への回想法やご家族の相談会を実施しています。
お気軽にお越しください。



③認知症家族教室

- 日時 毎月第4金曜日(お休みは4、7、12、3月)
13:30~15:15
- 開催場所

- 三重県立こころの医療センター
2階 講堂
(城山一丁目12-1)

- 問い合わせ
三重県立こころの医療センター中勢伊賀地域認知症疾患
医療センター医療福祉グループ ☎059-235-2125
- ひとことPR
前半に講義、後半に交流会の時間を設けています。当院に
通院していない方でもご参加いただけます。



④若年性認知症カフェピアアの会

- 日時 4/28(日) 6/30(日)
10/27(日) 12/22(日)
13:30~15:30
- 開催場所

- サンテルタ香良洲潮騒の間
(香良洲町2167)
- 問い合わせ
ピアアの会 新井 ☎090-6648-5527

- ひとことPR
ご本人様もご家族様もスタッフも、参加者の「みんなと一緒に」
カフェを作りたいと思っています。ご参加お待ちしております!

