



## こどもの健康支援チーム (チェスト)

(Child Health Support Team (CHEST))

[子どもが大好きな小児科医・保健師・助産師・保育士の専門家によるボランティアグループ]

スマホ社会になりたくさんの情報が流れている中、正確な情報が必要な人に伝わっていないのではないかという方々を何人か経験しました。正しい情報を知って楽しく子育てしていただきたい、「今まで誰も教えてくれなかった」そんな言葉をなくしたい、そういう思いで、2019年4月1日このグループを結成しました。

私たちは、全ての子育てに関わる人々と連携を取りつつ、皆様の目線に立ち、子育ての時期を楽しく過ごしてもらえよう、一緒に考えていこうという思いです。そのためには、決して押しつけではなく、寄り添いながら一緒に問題を解決していきたいと思っています。いわゆるオーダーメイドの育児支援を目指していきます。

コンセプト：未来を担う子どもたちがすくすく成長できるよう支援すること  
子育てに関わる人達に正しい知識を提供し、地域に普及・啓発すること  
すべての保護者に子育てを楽しんでもらえること

### 活動内容

#### ①「育児を楽しむ親子のつどい」の開催：無料

場所：雲出市民センター、橋南市民センター、北部市民センター  
(年各2回ずつ開催予定)

対象：就学前の乳幼児を持つ親子

内容：気軽に相談できる育児相談、子育て・健康ミニ講座、  
親子で楽しむ歌とダンス等親子で楽しむ体操等

参加ご希望の方はホームページをご覧ください。



育児を楽しみましょう！

悩みは小さいうちに解消しましょう！必要な場合は個別相談もします。

最新の子育て情報を正確に知りましょう！

お子さまを持つ皆様方がお互いに話し合える機会になればいいですね！

#### ②個別のこども健康相談(白塚公民館で不定期)：無料

じっくりと話を聞いてほしい、相談したい、忙しいかかりつけ医には聞きにくい等、何でも結構です。一緒に考えていきましょう。ホームページからご連絡ください。日程調整させていただきます。(E-mail: [chest.with@gmail.com](mailto:chest.with@gmail.com))

#### ③ホームページでできるだけ正確な情報を得てもらえるよう、最新情報・関連サイトを紹介しています。

ホームページ：<https://www.chestwith.org>

(「チェスト・子育て支援」で検索して下さい)



#### 登録状況



家庭教育支援チーム

・文部科学省家庭教育支援チーム

・津市家庭教育支援チーム

(呼称：こどもの健康支援チーム(CHEST))

・みえ市民活動ボランティアセンター

・津市市民活動センター

・津市社会福祉協議会