

年末年始の応急診療

津市応急診療所は、津地区医師会・久居一志地区医師会・津歯科医師会・津薬剤師会の協力の下、休日や夜間の急な発熱、腹痛、下痢などの症状に対して応急的な診療を行っています。年末年始の診療については下記のとおりです。継続して治療が必要な場合は、かかりつけ医などで受診してください。

津市救急・健康相談ダイヤル24のご利用は
フリーダイヤル ☎ 0120-840-299

- 医師や看護師など専門スタッフがご相談にお答えします。
- 24時間年中無休で、通話料・相談料は無料です。(非通知設定の電話は受け付けできません)

診療時間外に受診するときは

三重県救急医療情報センターでは、24時間受診可能な医療機関を案内しています。

- ホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯サイト
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
- 自動案内(音声・ファクス)
 ☎・FAX 0800-100-1199
- 電話案内 ☎256-1199

津市休日応急・夜間こども応急クリニック(大里窪田町 三重病院敷地内、☎236-5501)

●印が診療日です。 ※印は今年度からの診療です。

診療科目	受付診療時間	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木祝)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)	1/7 (水)
小児科	10時～12時、13時～16時	—	—	●	—	—	●*	●*	●*	●*	●	—	—	—
	19時30分～23時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
歯科	10時～12時	—	—	—	—	—	●	—	●	—	—	—	—	—
	13時～16時	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—

津市夜間成人応急診療所(西丸之内 津リージョンプラザ内、☎229-3303)

診療科目	受付診療時間	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木祝)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)	1/7 (水)
内科	19時30分～23時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

津市久居休日応急診療所(久居本町 久居一志地区医師会館内、☎256-6207)

診療科目	受付診療時間	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木祝)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)	1/7 (水)
内科	10時～12時、13時～16時	—	—	●	—	●	●	●	●	●	●	—	—	—

※小児科はおおむね16歳未満の人、内科はおおむね16歳以上の人が対象です。

受診時の持ち物

- 健康保険証(75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証) ※保険証がないと診療代金が全額自費となるため、かなり高額になります。
- 子ども医療費などの福祉医療費受給資格証
- 診療代金 ※休日・夜間のため割り増し加算がされます。
- 使用中の薬があれば、「お薬手帳」などの薬の内容が分かるもの

協力医療機関と処方せん受け付け薬局 12月31日☎～1月3日☎ 10時～12時・13時～16時

下記の医療機関で応急診療を行っています。

とき	診療科目	医療機関名	電話番号	処方せん受け付け薬局名	電話番号
12月31日(水)	内科	まきのクリニック(美里町足坂)	☎279-5111	やまびこ薬局(美里町足坂)	☎261-4167
1月1日(木祝)	内科	ゆうあいクリニック(雲出本郷町)	☎234-3344	院内処方	—
1月2日(金)	内科	津ファミリークリニック(押加部町)	☎273-5000	チェリー調剤薬局押加部店(押加部町)	☎213-8200
1月3日(土)	内科	三宅医院(大門)	☎225-1020	院内処方	—

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 FAX 229-3287

インフルエンザにご注意を

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することで、突然の高熱と全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が起こり、のどの痛みやせきなどの呼吸器症状が現れてくる病気です。例年、11月下旬から12月上旬に流行が始まり、翌年の1～3月ごろに患者数が増加します。

インフルエンザにかからないために

- 十分な栄養と睡眠を
- 手洗い・うがいをしっかりと
- 人ごみに出る時はマスクの着用を



もしもインフルエンザにかかったら

- 早めに医療機関へ相談を
- 自宅でゆっくり休養を

