

知的障がい者との交流会

ボランティア

日 11月25日(日) 8時～16時
 ※小雨決行 場 お城西公園 内 障がい者の介助、会場清掃など
 申 11月15日(木)までに同交流会実行委員会事務局(☎272-4554、FAX229-1382)へ

犯罪被害者支援

チャリティ音楽祭

日 来年1月5日(土)13時30分～17時30分 場 県文化会館大ホール 内 白子高校、相可高校、柏市立柏高校の吹奏楽部による演奏 費 1階指定席1,800円、自由席一般1,200円・高校生以下1,000円 ※全国のチケットぴあで販売中
 問 同実行委員会事務局(☎213-8211)

精神障がい者への理解を

深める講演会(無料)

日 11月27日(火)12時～15時30分 場 県文化会館小ホール 内 落語を交えた講演「笑いでつなぐ地域の力」、バンド演奏、バザーなど
 申 11月13日(火)までにファクスで氏名、電話番号を夢の郷(FAX238-0304)へ
 問 夢の郷(☎238-0303)

健康

三重大学胸部心臓血管外科

市民公開講座(無料)

日 11月25日(日)13時～15時
 場 三重大学医学部第3講義室(江戸橋二丁目) 内 広川雅之さん(お茶の水血管外科クリニック院長)による講演「下肢静脈瘤と最新の治療法」など ※下肢静脈瘤の医療相談(定先20人)は当日12時から講義室前で申し込み
 問 同大学医学部胸部心臓血管外科(☎231-5021)

市民健康広場(無料)

日 11月18日(日)13時30分～16時30分 場 津地区医師会館(島崎町) 内 内田淳正さん(三重大学長)による講演「高齢社会を元気に生きよう。」、体力・体脂肪・骨密度測定、介護相談、福祉用具説明 定先200人
 問 津地区医師会(☎227-1775)

11月12日は皮膚の日

市民公開講座(無料)

日 11月11日(日)14時～16時
 場 アスト津4階アストホール 内 水谷仁さん(三重大学皮膚科学講座教授)によるアトピー性皮膚炎についての講演、山中恵一さん(同大学皮膚科学講座准教授)による乾癬についての講演
 問 三重皮膚科専門医会事務局(ときめ皮膚科クリニック内、☎059-355-1112)

日本健康医学会総会

特別講演(無料)

日 11月10日(土)14時～18時
 場 三重大学医学部看護学科棟3階第一講義室 内 「改めて語る～健康医学の意義と課題～」をテーマにした特別講演と活動報告
 問 同総会事務局(同大学医学部看護学科地域・老年看護学講座内、☎231-5275)

転倒予防教室(無料)

日 11月22日(木)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 「高齢者の口腔ケア」の講話と健康体操 ※手話通訳あり 対 市内に在住の60歳以上の人 定先80人
 申 11月8日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

家族介護教室(無料)

日 11月30日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1

階レクリエーション室 内 講話「話してみませんか?介護のこと」 対 市内に在住の60歳以上の人 定先20人

申 11月16日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

無料相談コーナー

司法書士による法律相談

日 11月15日(木) 9時15分～12時15分、13時15分～16時15分
 場 アスト津4階会議室3 内 相続、多重債務、金銭問題など 定先8人
 申 11月7日(水) 8時30分から電話で対話連携推進室(☎229-3105)へ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

相談電話☎0570-070-810

日 11月12日(月)～16日(金) 8時30分～19時、17日(土)・18日(日) 10時～17時 内 DV・セクハラ・ストーカー被害など女性をめぐる人権問題についての相談
 問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

暮らしのなんでも相談会

日 11月23日(金・祝) 10時～16時
 場 津市労働会館(島崎町) 内 弁護士や税理士、金融・住宅・保険などの専門家による相談
 申 11月21日(水)までに暮らしのほっとステーション津(☎224-6511)へ

税理士による税務相談

(申し込み不要)

日 11月11日(日) 10時～16時
 場 イオン津南ショッピングセンターサンバレー1階サンバレーホール(高茶屋小森町)
 問 津税理士会館(☎226-3222)