

募集

あのうスポーツクラブ 後期教室生

日 ▶ ヨガ…11月2日～来年1月18日の金曜日11時～12時(全10回) ▶ ビューティ・ペルヴィス(骨盤矯正)…10月29日～来年1月21日の月曜日19時～20時(全10回) 場 安濃中央総合公園内体育館サブアリーナ 定先 各50人 費 各3,000円
申 10月19日(金)からあのうスポーツクラブ(同体育館内、☎268-0100)へ

津市シルバー人材センター 入会説明会

日 ①11月7日、②11月14日いずれも水曜日13時～14時30分
場 ①同センター本部(三重町津興)、②久居総合福祉会館
問 ①同センター本部(☎224-4123)、②同センター久居支部(☎256-2208)

町民囲碁まつり

日 11月4日(日)10時～(9時30分受け付け) 場 一身田公民館
内 棋力別の紅白戦、大盤を使った連碁など 定 20人 費 1,500円(昼食代含む)
申 10月25日(木)までに一身田公民館囲碁サークル木曜会担当者(☎232-3786)まで

健康

認知症予防教室(無料)

日 11月9日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階研修室 内 認知症予防についての講話と手描きカレンダー作り 対 市内に在住の60歳以上の人 定先 20人
申 10月26日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

肝がん撲滅運動記念講演会

日 11月3日(土・祝)14時～16時
場 三重大学医学部臨床講義棟第3講義室(江戸橋二丁目) 内 「肝がんにならないためにできること～いたわろう肝臓～」の講演
問 同大学医学部附属病院肝炎相談支援センター(10時～17時、☎231-5756)

住民健康講座

日 11月8日(木)14時～15時
場 久居市民会館 内 西村龍彩さん(西村整形外科院長)による講演「ロコモティブシンドロームって何？」
問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

三重県歯科保健大会

日 11月11日(日)13時～15時30分 場 県文化会館中ホール ※

津駅西口から11時30分～13時に無料シャトルバスを運行(終了後も運行) 内 歯の衛生週間、8020運動などの各種表彰、パネルディスカッション「みえ歯と口腔の健康づくり条例を活かす～それぞれの提言」、健康チェックコーナーなどの展示



問 三重県歯科医師会(☎227-6488)

薬を知る講演会

日 11月11日(日)10時～12時
場 津リージョンプラザ2階健康教室 内 「健康食品・サプリメントを正しく知ろう」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など
問 津薬剤師会(☎255-4387)

無料相談コーナー

11月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(11月)	ところ
6日(火) 9時～12時	アスト津 4階会議室3
7日(水) 13時～16時	芸濃福祉センター 相談室
8日(木) 13時30分～15時	サンデルタ香良洲 相談室
9日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター 2階ケース会議室
12日(月) 13時～16時	ポルタひざい 3階多目的研修室C
20日(火) 9時～12時	とことめの里一志 会議室
26日(月) 13時30分～15時30分	市安濃庁舎 2階会議室

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

法的な困りごとは法テラスへ

日 平日9時～21時、土曜日は17時まで ※祝・休日、年末年始を除く 内 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問 法テラスコールセンター(法的トラブル…☎0570-078374、犯罪被害者相談…☎0570-079714)

人権擁護委員による人権相談

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

○特設人権相談所

とき(11月)	ところ
5日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館 2階談話室
6日(火) 9時～11時30分	河芸ほほえみセンター 2階福祉団体活動支援室
7日(水) 11時～14時	芸濃福祉センター 相談室
15日(木) 13時～16時 (受付15時まで)	津センターパレス 3階津市社会福祉協議会 内

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内、☎0570-003-110)