

## 大切な命を「がん」から守ろう ～9月は「がん制圧月間」、 10月は「乳がん月間」です～

皆さんは、がん検診を受けていますか。現在、「日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなる」と言われるほど、がんにかかる人や亡くなる人が増えています。がんを自覚症状のない、小さいうちに見つけるには、がん検診を受けることが必要です。年に1回、定期的に検診を受けましょう。

また、乳がんは「自分でも見つけられる」がんです。痛みなどの初期の症状はほとんどないので、日頃から乳房を観察し、異常を感じたらためらわずに専門医の診察を受けましょう。

## 9月24日～30日は 結核予防週間



です

長引くせきに要注意！結核の初期症状は風邪とよく似ています。

結核は、注意をしていればそれほど怖い病気ではありません。せきやたんが2週間以上続いたら、必ず医療機関を受診しましょう。

## 津市母子保健推進員を募集します (愛称:つぼみん)

安心して楽しく子育てできるよう、子育て支援活動に協力できるボランティアを募集します。

### 【対象】

次の全てを満たす女性

- ・母子保健に対して熱意があり、個人情報に配慮のうえ責任をもって活動できる人
- ・養成研修会(教室などの見学を含め5回程度)に出席できる人

### 【担当地域】

市全域(詳細はお問い合わせください)

### 【活動内容】

- ・訪問を希望する妊婦への家庭訪問
  - ・乳幼児のいる家庭への訪問
  - ・妊婦教室、育児教室への協力
  - ・研修会への参加
  - ・グループ活動 など
- ※英語や中国語、ポルトガル語を話せる方は、外国人住民の対応をお願いする場合があります。

### 【養成研修会】

と き 10月29日(月)、11月5日(月)・21日(水)、来年1月22日(火)  
いずれも10時～11時30分  
ところ 中央保健センター

### 【申し込み】

10月22日(月)までに直接または電話で中央保健センターへ

