

女性限定！ 骨盤体操&ボートレースセミナー

競艇事業課
 ☎224-5106 FAX224-9944

誰でも気軽にできる骨盤調整体操を、インストラクターが優しくレッスンします。体操の後にはボートレースの入門セミナーを行います。

と き 9月15日(土)13時30分～14時30分ごろ

ところ 津市モーターボート競走場2階展示スペース

定員 先着30人

費用 100円(入場料)

申し込み 電話で競艇事業課へ
申込開始日 8月24日(金)

満1歳児～小学2年生を対象に無料託児サービスを行います。申込時にお知らせください。(人数制限あり)

2012年 楽しい遊びのコラボ 子どもを元気にする運動・スポーツ

スポーツ振興課
 ☎229-3254 FAX229-3247

と き 9月30日(日)10時～11時45分

ところ 津市体育館

内容

◆1部…走る・跳ぶ・回るなどの基本的な動きを、遊びを通じ

て楽しく体験
講師 田坂稔さん(日本体育協会公認スポーツ指導者)

◆2部…楽しく動いてリズム感覚を養うキッズ&ジュニアダンス
講師 宮田真里枝さん(フィットネスインストラクター)

対象 4歳児～小学6年生
 ※保護者や内容に興味がある人も参加できます

定員 先着80人

費用 無料

申し込み スポーツ振興課、津市体育館、津市民プール、各総合支所地域振興課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクス、Eメールでスポーツ振興課(〒514-0056 津市北河路町19-1 メッセウイング・みえ内、☎I1579 @city.tsu.lg.jp)へ

申込期間 8月22日(水)～9月24日(月)

ナイターの申し込み 10・11月分

津市体育館
 ☎225-3171 FAX229-0189

津球場公園内野球場と北部運動広場の10・11月分のナイター使用の申し込みを受け付けます。

爽やかな汗を流しませんか。

申し込み 直接津市体育館へ
申込期間 8月20日(月)～31日(金)8時30分～21時30分

平成24年度 後期科目履修生・聴講生

三重短期大学学生部
 ☎232-2341 FAX232-9647

本年度後期の科目履修生・聴講生を募集します。科目履修生・聴講生は、所定の時間割の中から受講したい科目を自由に選択して学習することができ、本科生と同様に学内の施設を利用することができます。また、科目履修生は、学習する科目について所定の成績を修めると単位が認定されます。

対象 平成24年3月31日現在18歳以上の人

選抜方法 書類審査、面接

試験日 9月10日(月)

試験会場 三重短期大学

出願方法 8月16日(木)から三重短期大学で配布する願書を9月3日(月)～5日(水)9時～18時に直接提出

合格発表 9月14日(金)15時に学内に掲示、また三重短期大学ホームページでも公表

パソコン教室受講生募集

ところ 津市地域情報センター

対象 市内に在住・在勤の満20歳以上の人

費用 1,500円(別途教材費が必要)

定員 抽選各20人

申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し河芸公民館(〒510-0314 河芸町浜田742)へ ※はがき1枚につき1人1講座有効

締め切り 8月31日(金)必着

講座名	と き	内容	教材費
はじめてのパソコン教室	9月20日(木)・21日(金)・24日(月)・25日(火)・26日(水)9時30分～12時	電源の入れ方やマウス・キーボードの操作を練習。お絵描き・文字入力・インターネットなどパソコンの知識や基本操作を学ぶ	1,050円
はじめてのワード教室	10月4日(木)・5日(金)・6日(土)・9日(火)・11日(木)9時30分～12時	文字入力の方法から、文字の飾り付け・大きさの変更・コピー・移動・罫線を引く・写真の貼り付け・印刷など、表現力豊かな文書作りの基本を学ぶ	1,260円
はじめてのエクセル教室	10月18日(木)・19日(金)・20日(土)・23日(火)・24日(水)9時30分～12時	家計簿など表の作成から関数を使った計算式の入力、並べ替え・抽出・グラフ作成など使用頻度の高い便利な機能を学ぶ	1,260円

問い合わせ 河芸公民館 ☎245-2222 FAX245-2223