

募 集

子育てママの「ホッと」ひろば

こども総合支援室
☎229-3284 📠229-3334

子育て中の母親が、ほんのひととき子どもと離れてホッとできる時間を持って、母親同士で交流し、日頃のストレスなどを発散できる場を提供します。終了後は、母親同士がパソコンや携帯電話のコミュニティサイトで交流をつなげるサービス(地域SNS)を利用できます。



と き 8月31日(金)10時~12時
と ころ 高田短期大学(一身田

豊野)
講 師 橋本景子さん(高田短期大学カウンセリング室長、臨床心理士)

対 象 子育て中の母親(1人目の子どもが未就学児であること)

定 員 先着10人(初めての人を優先)

参加費 500円(軽食代含む)

託 児 子ども1人につき500円(別途)

申し込み 電話でこども総合支援室へ

申込期間 8月6日(月)~24日(金)



健康づくり推進員による元気づくり集会

白山保健センター
☎262-7294 📠262-6520

健康づくり推進員と一緒に、ヨガで楽しく健康づくりをしましょう。

と き 8月30日(木)10時~11時30分

と ころ 白山保健福祉センター 2階

内 容 ヨガで健康づくり

講 師 堀口富美子さん

定 員 先着50人

持ち物 ヨガマット(なければバスタオルでも可)、運動しやすい服装、飲料水、タオル

参加費 無料

申し込み 電話で白山保健センターへ

申込開始日 8月8日(水)

市民人権講座生募集

問い合わせ 人権課
☎229-3165 📠229-3366

と ころ 津図書館2階視聴覚室

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

定 員 抽選40人程度 ※1回
のみの受講もできます

参加費 無料

申し込み はがき、電話、ファクスで住所、氏名、電話番号を人権課(〒514-8611 住所不要)へ

締め切り 8月13日(月)消印有効



開催日	時間	内容	講師
8月22日(水)	13時30分~14時50分	同和問題 「気づくことで高まる人権意識」	三重県人権教育研究協議会事務局 原裕さん
	15時~16時20分	障害者の人権 「日々生活する中で感じること」	森本おりえさん (先天性視覚障がい者)
8月29日(水)	13時30分~14時50分	高齢者の人権 「老化と宇宙とUDと」	ユニバーサルデザイン(UD)まちづくりの会代表 木下美佐子さん
	15時~16時20分	男女共同参画社会「男女がともに生き生き暮らせる社会を」	民生委員・児童委員 佐藤肇子さん
9月5日(水)	13時30分~14時50分	多文化共生「在日として伝えたいこと」	民団三重県本部事務局長 韓久さん
	15時~16時20分	子どもの人権 「子どもとのよりよい関係づくり」	津市スクールカウンセラー 太田克子さん