

### 鈴鹿工専ものづくり体験教室 (無料)

鈴鹿工業高等専門学校への入学を目指す人、ものづくりが好きな人など、ぜひご参加ください。

**日** 7月24日(火)～8月21日(火)  
**場** 同学校(鈴鹿市白子町) **内** 機械工学、電気の実験教室、電子工作、化学実験など **対** 主に小・中学生

**問** 同学校(☎059-368-1717)  
※日時や申し込み方法など、詳しくは同学校ホームページをご覧ください。

### 体験農園「みんなの畑を作ろう」



ハクサイ、キャベツ、ジャガイモなどの野菜を育てませんか。収穫祭もあります。

**日** 9月2日(日)・22日(土・祝)、10月14日(日)、11月18日(日)いずれも9時から2時間程度  
**場** 北河路町地内 **定** 20組 **費** 1,000円 ※別途保険料が必要  
**申** 8月1日(水)～10日(金)に津市の農を考える会事務局(県津地域農業改良普及センター内、☎223-5123)へ

### 親と子の夏休み歴史教室 (無料)

**日** 8月4日(土)13時15分～16時  
**場** 高山神社(丸之内) **内** 紙芝居、講演「高虎さんてどんな人」、津城跡探索 **定** 50人 ※小学生は保護者同伴

**申** 8月1日(水)までに、住所、氏名、年齢、電話番号をはがきまたはファクスでときめき高虎会代表者(〒514-0112 一身田中野556-1、FAX 232-2689)へ  
**問** 同会(☎232-2689)

## 健康

### 認知症予防教室(無料)

**場** 8月10日(金)10時～11時30分  
**場** 津センターパレス地下1階研修室 **内** 「カレンダーづくり」と「みんなで歌おう懐かしいあの歌この歌」 **対** 市内に在住の60歳以上の人 **定** 20人  
**申** 7月27日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

### 薬を知る講演会(無料)

**日** 8月12日(日)10時～12時  
**場** 津リージョンプラザ2階健康教室 **内** 「健康食品・サプリメント

トを正しく知ろう～宣伝に迷っていませんか、薬との違いは?～」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など

**問** 津薬剤師会(☎255-4387)

### 8月9日ははり・きゅう・マッサージの日

はり・きゅう・マッサージの施術を無料で受けてみませんか。

**日** 8月9日(木)13時～15時 **場** 津市ふれあい会館2階 **内** 有資格者による施術、施術内容や施術所に関する相談。※予約不要  
**問** 津鍼灸マッサージ師会(☎225-2756)

## 無料相談コーナー

### 8月の行政相談・市政相談

**内** 国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(8月)	ところ
7日(火) 9時～12時	アスト津4階会議室3
8日(水) 13時30分～15時30分	市安濃庁舎 2階会議室1
10日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター 2階ケース会議室
13日(月) 13時～16時	ポルタひざい3階 多目的研修室C
20日(月) 9時～12時	とことめの里一志 会議室

**問** 三重行政評価事務所(☎227-6661)

### 司法書士の日無料相談会

**日** 8月3日(金)10時～20時 ※予約不要 **場** 三重県司法書士会館(丸之内養正町) ※電話相談は☎224-5220(当日限り利用可)へ

**問** 三重県司法書士会(☎224-5171)

### 海外留学相談会(無料)

海外の高校・大学への進学、語学研修など、海外留学に必要な情報をお伝えします。

**日** 7月28日(土)13時15分～16時

**場** 県文化会館小会議室(県総合文化センター内) **対** 県内に在住の中学生・高校生・大学生、保護者、学校・教育関係者  
**問** 青少年異文化交流推進協会三重相談デスク(☎245-3556)

※事前予約が必要

### 人権擁護委員による人権相談 (秘密厳守)

**内** いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

○特設人権相談所

とき(8月)	ところ
2日(木) 9時30分～11時30分	白山市民会館 1階教養娯楽室
6日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館 2階談話室
8日(水) 11時～14時	芸濃福祉センター 相談室
16日(木)13時～16時 (受け付けは15時まで)	市本庁舎3階相談室

**問** 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所

**日** 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

**問** 同課(☎0570-003-110)