

### 津市民スポーツ教室 (アーチェリー)

日 6月30日(土) 13時～16時、  
予備日7月7日(土) 場 西部運動広場 対 高校生以上のアーチェリー経験者(60メートル以上の長距離を射ることのできる人) 定 20人 費 300円(傷害保険料を含む)  
申 所定の用紙に必要事項を記入し、6月21日(木)までに直接または郵送、ファクスで津市体育協会事務局(〒514-0027 大門7-15津センターパレス2階 スポーツ振興課内、FAX 229-3247)へ  
問 津市アーチェリー協会代表(☎ 231-5383)

### 中高年のための Gボールを楽しむ会パート5

日 7月16日(月・祝) 10時～12時  
※受け付けは9時40分～ 場 津市体育館 内 Gボールを使った体操実技体験(初心者可。Gボールは主催者が準備) 定 60人 費 500円  
申 6月7日(木)～30日(土)に、はがきまたはファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、行事名を担当者(〒514-0823 半田936-21、FAX 226-4184)へ  
問 担当者(☎ 226-4184)

## 健康

### 転倒予防教室(無料)

日 6月28日(木) 10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 「転ばないからだ作り」についての講話と健康体操 ※手話通訳あり 対 市内に在住の60歳以上の人 定 80人  
申 6月14日(木)～21日(木)に津市社会福祉協議会津支部(☎ 213-7111)へ



### 認知症予防教室(無料)

日 7月13日(金) 10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階研修室 内 手描きカレンダー作り、介護予防と介護保険のお話 対 市内に在住の60歳以上の人 定 先 20人  
申 6月29日(金)～7月6日(金)に津市社会福祉協議会津支部(☎ 213-7111)へ

### 家族介護教室(無料)

日 7月6日(金) 10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階研修室 内 介護体験「体験してみよう福祉用具」 対 市内に在住の60歳以上の人 定 先 20人  
申 6月22日(金)～29日(金)に津市社会福祉協議会津支部(☎ 213-7111)へ



### 目の健康講座2012inみえ (無料)

日 6月24日(日) 13時～16時 場 津市センターパレスホール(大門) 内 講演「緑内障は怖くない」、講演「いつまでも健やかな目を保つために」 ※質問をする場合は、当日までにはがきまたはファクスで三重県眼科医会事務局(〒514-8538 津市桜橋二丁目191-4、FAX 229-4598)へ 定 先 400人  
問 同事務局(☎ 229-4458)

### 市民健康広場(無料)

日 7月8日(日) 13時30分～16時 場 津地区医師会館(島崎町) 内 講演「子どもの夏の皮膚病」、子ども健康相談、マジックショーなど ※託児所あり(予約制) 定 150人  
問 津地区医師会(☎ 227-1775)

## 無料相談コーナー

### 司法書士による法律相談 (秘密厳守)

日 6月21日(木) 9時15分～12時15分、13時15分～16時15分 場 アスト津4階会議室3 内 相続、多重債務、金銭問題など 定 先 8人  
申 6月13日(水) 8時30分から電話で対話連携推進室(☎ 229-3105)へ



### 男性のための相談(電話相談) 専用電話229-3120

日 偶数月の第3水曜日18時～20時(祝・休日を除く) 内 専門のカウンセラーによる電話相談(予約優先) 対 男性  
問 上記以外の時間は男女共同参画室(☎ 229-3103)

### 女性弁護士による法律相談 (秘密厳守)

日 6月25日、7月23日いずれも月曜日13時～17時 場 市本庁舎3階相談室 対 女性 定 先 各8人(相談時間は1人30分以内)  
申 6月20日(水) 8時30分から、電話で男女共同参画室(☎ 229-3103)へ

### 暮らしのなんでも相談会

日 6月23日(土) 10時～16時 場 津市労働会館(島崎町) 内 弁護士や税理士、金融・住宅・保険などの専門家による相談  
申 6月21日(木)までに暮らしのほっとステーション津(☎ 224-6511)へ