

保健センターだより

平成24年 4月16日発行

平成24年 第4号

中央保健センター

☎229-3164 ☎229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

保健師による乳幼児健康相談

対象 妊産婦、乳幼児と保護者

ところ(保健センター名)	とき(5月)
中央(1歳未満)	18日(金) 9:30~11:00
中央(1歳以上)	21日(月) 9:30~11:00
久居(1歳未満)	14日(月) 13:30~15:00
久居(1歳以上)	14日(月) 9:30~11:00
河芸	23日(水) 9:30~11:00
芸濃	15日(火) 9:30~11:00
安濃	11日(金) 9:30~11:00
香良洲	9日(水) 9:30~11:00
一志	8日(火) 9:30~11:00
白山	2日(水) 9:30~11:00

栄養士によるすこやか栄養相談

対象 妊産婦、乳幼児と保護者

定員 先着各2人

申し込み 4月23日(月)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(5月)
中央	18日(金) 9:00~10:00
久居	14日(月) 13:30~14:00
河芸	23日(水) 9:00~10:00
芸濃	15日(火) 9:00~10:00
安濃	11日(金) 9:00~10:00
香良洲	9日(水) 9:00~10:00
一志	8日(火) 9:00~10:00
白山	2日(水) 9:00~10:00

女性のための保健師による健康相談

体調がすぐれない、イライラする、よく眠れないなど女性の健康に関することなど女性保健師が相談に応じます。

とき 5月15日(火) 13時30分~15時30分

ところ 中央保健センター

定員 先着3人

申し込み 4月23日(月)から同保健センターへ

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対象 成人

定員 先着各3人

申し込み 4月23日(月)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(5月)
美里	25日(金) 9:30~11:00
一志	23日(水) 9:30~11:00

マタニティー倶楽部

対象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(5月)	内容など
中央	16日(水) 13:30~15:30	妊娠中の食事について(栄養士)
一志	9日(水) 13:30~15:30	赤ちゃんを楽しむ絵本(図書館職員)、赤ちゃんとの生活(保健師)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 4月23日(月)から各保健センターへ

<生後5~8カ月ごろの内容の調理実習>

ところ(保健センター名)	とき(5月)	定員
河芸	7日(月) 10:00~11:45	先着各16人(初めての人優先)
芸濃	8日(火) 10:00~11:45	
一志	29日(火) 10:00~11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾、ふきんを持参

<生後9~18カ月ごろの内容で試食>

ところ(保健センター名)	とき(5月)	定員
香良洲	18日(金) 10:00~11:30	先着20人(初めての人優先)