

## 津市人権問題講演会

**と き** 1月28日(土) 13時30分～(開場は13時)

**と ころ** 津リージョンプラザお城ホール

### 内 容

#### 第1部

人権ポスター・人権標語の表彰など

#### 第2部

ジャーナリストの江川紹子さんによる講演会

**演題** 「混迷の時代を生きる“命の重さ”～私の取材ノートから～」

**定 員** 当日先着600人(整理券は発行しません)

**入場料** 無料



江川紹子さん

※手話通訳を行います。  
※入場者にパンジーの苗をプレゼントします。

問い合わせ 人権課 ☎229-3165 ☎229-3366

## 健康づくり推進員による 元気づくり集会

健康づくり推進員と一緒に、ヨガで楽しく健康づくりをしましょう。

**と き** 2月13日(月) 10時～11時30分

**と ころ** 白山保健福祉センター 2階

**内 容** ヨガで健康づくり

**講 師** 堀口富美子さん

**定 員** 先着50人

**持ち物** ヨガマット(なければバスタオルでも可)、運動しやすい服装、飲料水、タオル

**費 用** 無料

**申し込み** 電話で白山保健センターへ

**申込開始日** 1月23日(月)

問い合わせ 白山保健センター

☎262-7294 ☎262-6520

### 公民館教養講座

## 奈良の隠れ名所めぐり

一般的な観光旅行で訪れる博物館や寺院の見学ではなく、奈良公園の今はあまり知られなくなった名所を巡り、奈良の魅力を再発見します。

**と き** 3月16日(金) 8時40分出発(8時30分から受け付け、17時ごろ帰着)

**集合場所** 中央公民館

**内 容** かつて名所図会などで紹介されながら、今はあまり知られなくなった奈良公園の名所をめぐり、奈良の都と奈良公園について学びます。徒歩約5km。ハイキングのようにたくさん歩きます。

※昼食は奈良公園周辺で各自でお取りください。(自己負担)

**対 象** 市内に在住・在勤・在学の人

**定 員** 抽選40人

**受講料** 800円

**申し込み** 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、中央公民館(〒514-0036 丸之内養正町1-1)へ

※往復はがき1枚につき1人のみ有効。同一人の複数応募や、往復はがき以外での申し込みはできません。

**締め切り** 1月31日(火) 必着



問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 ☎229-5150

## 南が丘の寺子屋講座

愛犬家と共にまちづくりを学ぶ

地域づくりと近所付き合いを楽しむ講座です。犬への知識と犬をこよなく愛している皆さんとの交流を楽しみませんか。

**と き** 2月14日(火)・21日(火)・28日(火) 13時30分～15時30分

**と ころ** 南が丘会館

**対 象** 市内に在住・在学の人

**定 員** 抽選30人

**参加費** 無料(別途茶菓子代は実費負担)

**申し込み** はがきまたはファクスで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、中央公民館(〒514-0036 丸之内養正町1-1)へ

**締め切り** 1月30日(月) 必着

問い合わせ 中央公民館

☎228-2618 ☎229-5150