

無料相談コーナー

■ 多重債務無料相談会

日 10月30日(水)10時～16時
 場 津リージョンプラザ1階 内
 弁護士・司法書士による多重債務相談会(1人30分程度) 定先
 20人
 申 10月7日(月)8時30分から市民交流課(☎229-3252)へ

■ 一日合同行政相談所

日 10月23日(水)10時～15時(受け付けは14時45分まで) 場 津松菱百貨店6階催事場(東丸之内) 内
 登記、年金、税、相続、消費生活、交通事故、法律問題などの相談に弁護士、行政相談委員、行政職員などが対応します。 ※弁護士による相談(定先16人)は、10月21日(月)8時30分から三重行政評価事務所(☎227-1100)へ
 問 事務所(☎227-6661)

■ 学び再チャレンジ相談会

チャレンジスクール三重は9月に中等部を開設しました。
 日 10月13日(日)14時～ 場 一志久居教育会館2階(松阪市) 内
 進路や、日常の学習・生活に関する個別相談(要予約) 対 不登校生、高校中退者、保護者
 問 同スクール(☎0598-42-8174)

介護職員初任者(旧ヘルパー2級)研修

日 11月13日(水)～来年1月24日(金) 場 三重県社会福祉会館(桜橋二丁目)他 対 県内に在住の満65歳未満の離職者 定抽40人
 費 無料(テキスト代などが必要)
 申 10月1日(火)～29日(火)に三重県社会福祉協議会(☎227-5160)へ ※必着



きに郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、ベジノワmie事務局(〒514-0817 高茶屋小森町1707-405 シックスアグリ内)へ ※必着
 問 事務局(☎273-6110)

HP 三重県辰巳芳子スープ講座

■ 一身田寺内町まつりボランティアスタッフ

日 11月16日(土)9時30分～15時、18時～20時、17日(日)8時～18時 場 一身田町 内 豚汁の準備・販売、会場設営など
 申 同まつり代表(☎090-3304-2913)へ



■ 一人親家庭ボウリング大会

日 10月26日(土)13時30分～(13時集合) 場 久居ボウリングセンター(久居井戸山町) 対 市内に在住の一人親家庭の人 定抽50人
 費 1人500円
 申 10月12日(土)までに津市母子寡婦福祉会(☎223-2085、月曜休館)へ

■ いのちのスープ実演講座

日 10月27日(日)13時30分～15時30分 場 県男女共同参画センター「フレンテみえ」生活工房(県総合文化センター内) 内 料理家辰巳芳子さんの弟子によるスープ作りの話と実演 定抽30人
 費 2,500円(当日徴収)
 申 10月15日(火)までに往復はが

健康

■ 転倒予防教室(無料)

日 10月24日(木)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 講話「栄養と食事」と転倒予防体操 ※手話通訳あり 対 市内に在住の60歳以上の人 定先100人
 申 10月10日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

対 市内に在住・在勤・在学の人
 申 津市スポーツ協会にある申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで同協会(〒514-0027 大門6-15、FAX273

-5588)へ ※参加費など詳しくは、同協会にお問い合わせください。同協会ホームページでもご覧いただけます。
 問 同協会(☎273-5522)

参加者募集!!

津市民体育大会 津市民スポーツ教室

■ 津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員	締め切り
ラグビーフットボール	11月24日(日)	津高校(新町三丁目)	高校生以上	80人	10月31日(日)

■ 津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員	締め切り
グラウンド・ゴルフ	11月19日(火)8:30～12:00	河芸第2グラウンド	18歳以上(高校生不可)	120人	11月1日(金)
サッカー	11月23日(土)10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	5歳児～小学2年生	120人	11月8日(金)
ミニバスケットボール	12月7日(日)10:00～15:00	芸濃総合文化センター内アリーナ	小学生	80人	11月29日(金)