

日本語ボランティア研修会 (無料)

外国人と日本語で話してみませんか。

日 いずれも13時30分～16時

とき	内容
9月28日(出)	日本語学習者のための指導法
11月9日(出)	異文化理解について

場 ポルタひさい3階多目的研修室A 定 30人

申 津市国際交流協会ひさい支部(久居総合支所生活課内、☎255-8839)へ

音声訳入門講座

日 10月2日～11月6日の毎週水曜日13時30分～15時30分 場 津市社会福祉協議会(津センターパレス3階) 対 受講後「広報津」などの録音製作ボランティアに参加できる人 定 先 20人 費 テキスト代840円

申 9月9日(月)～18日(水)に同協議会(☎246-1165)へ

シルバー人材センター 技能講習(無料)

■小型移動式クレーン運転講習

日 11月19日(火)～29日(金)のうちの4日間 場 日本クレーン協会三重支部(あかつ台四丁目)

内 小型移動式クレーンの安全運転に必要な知識と技能を習得する講習 対 55歳以上で求職中の人 定 20人

申 9月17日(火)～10月18日(金)に津市シルバー人材センター(☎224-4123)または三重県シルバー人材センター連合会(☎221-6161)へ

■家屋リフォーム講習

日 11月18日(月)～27日(水)のうちの7日間 場 三重県人材開発センター(高茶屋小森町) 内 簡易な木工作業、塗料などの基本技術の習得 対 55歳以上で求職

中の人 定 20人

申 9月19日(木)～10月18日(金)に津市シルバー人材センター(☎224-4123)または三重県シルバー人材センター連合会(☎221-6161)へ

ひとり親家庭のための パソコン講座

ひとり親家庭の母などの就職と雇用の安定を図るため、パソコン講習会を開催します。

日 10月8日～11月8日の毎週火・金曜日18時30分～20時30分 場 三重県母子福祉センター(桜橋二丁目) 内 ワード・エクセルの基本操作、メール作成、履歴書の書き方、面接サポートなど 定 先 7人 費 無料(別途テキスト代が必要)

申 9月9日(月)から三重県母子寡婦福祉連合会(☎228-6298)へ

ボランティアガイド養成講座 (無料)

津地域の見どころを案内するボランティアガイドになってみませんか。

日 いずれも13時30分～16時

とき(10月)	ところ
14日(月祝)	津図書館・津城跡
21日(月)	四天王寺
28日(月)	津観音

内 現地ガイドの要点を学ぶ 定 各30人程度

申 9月30日(月)までに安濃津ガイド会担当(☎227-4665)へ

三重武道館の武道教室 10月～来年3月

場 三重武道館(栗真中山町) 対 柔道・剣道・空手道・なぎなた・太極拳・居合道…小学1年生以上、弓道…中学1年生以上 費 柔道・剣道・弓道・なぎなた…1万2,000円、空手道・太極拳・居合道…9,600円 ※いずれも

半期分、その他に損害保険料(1年間)中学生以下800円、高校生以上1,850円が必要

申 9月1日(日)～26日(木)に同武道館(☎231-0969)へ



太極拳初級講習会

日 ▶半年コース…10月～来年3月の毎週木曜日19時～21時▶1年コース…10月～来年9月の第2・4土曜日10時～12時 場 津市体育館 費 1万円(入会金1,000円を含む)

申 9月20日(金)までに電話またはファクス、Eメールで日中友好協会三重県連合会(☎246-8580、FAX 226-7086、✉tsu-taikyoku@mie-eiga.co.jp)へ

女性マイカー点検教室(無料)

日 10月5日(土)13時30分～16時 場 三重県自動車整備振興会(桜橋三丁目) 内 点検実技 定 50人

申 9月20日(金)までに津安芸自動車整備組合(☎225-6511)へ

健康

三重病院 健康フェスタ ～からだスキャン～(無料)

健診の機会があればと考えている人に最適です。年齢は問いません。

日 9月28日(土)10時～15時 場 三重病院外来ホール(大里窪田町) 内 身体測定、骨密度測定、内臓脂肪率測定、血糖値測定、医師・看護師・ソーシャルワーカーなどによる生活習慣病予防対策や在宅サポートの相談 問 同病院(☎232-2531)