

美杉森林セラピーコース案内

「森林セラピー基地[®]」に認定された
「健康の郷・美杉」で森の癒やし効果を実感してみませんか？

森林セラピー[®]って何？

森林の癒やし効果を生かして、「こころ」と「からだ」の元気を取り戻そうとするものなんだよ。



問い合わせ

美杉総合支所地域振興課

☎272-8082 FAX272-1119