

### 介護職員初任者

#### (旧ヘルパー2級)研修

日 7月9日(火)～9月11日(水)  
 場 三重県社会福祉会館(桜橋二丁目)他 対 離職者で三重県に住民登録している満65歳未満の人  
 定 40人 費 無料(別途テキスト代などが必要)  
 申 6月3日(月)～26日(水)に三重県社会福祉協議会(☎227-5160)へ ※必着

### シルバー人材センター

#### 造園管理業務技能講習(無料)

日 7月24日(水)～8月2日(金)のうち8日間 場 お城公園、津市社会福祉センター 内 樹木管理に必要な剪定技術や防虫・施肥などの講習 対 55歳以上で求職中の人 定 20人  
 申 6月3日(月)～25日(火)に津市シルバー人材センター(☎224-4123)、または三重県シルバー人材センター連合会(☎221-6161)へ

### ベジノワmie料理教室

コミュニティレストランO+のワンデイシェフが三重の安心食材を使った野菜中心の料理教室を行います。

日 6月27日(木)10時30分～13時 場 県男女共同参画センター「フレンテみえ」1階生活工房(県総合文化センター内) 対 女性 定 20人 費 1,500円 ※食材費含む  
 申 6月7日(金)から、ファクスまたはEメールで住所、氏名、電話番号をベジノワmie事務局(FAX 221-0919、✉vegenowa@gmail.com)へ  
 問 同事務局(☎221-0909)

### 親力アップ講座

#### 「伸びる子供」に育てたい!(無料)

日 6月27日(木)10時～11時30分 場 県男女共同参画センター

「フレンテみえ」セミナー室B  
 対 中学生までの子どもがいる保護者 定 50人 ※託児あり(定 20人、費 1人500円)  
 申 6月6日(木)から、電話またはEメールでスコレ東海事務所(☎058-231-8892、✉tokai@schole.org)へ

### 県立美術館でのボランティア

内 受け付けや案内、資料の整理など半日程度の活動 対 18～66歳で月に4回以上の活動ができる人 ※高校生を除く、事前に7月20日(土)・27日(土)の養成講座を受講できる人 定 30人  
 申 6月30日(日)までに往復はがきで住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を同美術館ボランティア「樺の会」(〒514-0007大谷町11、☎227-2100)へ ※消印有効

### シャフルボードセミナー & 津大会

日 7月7日(日)9時～16時30分 場 一志体育館 内 シャフルボードのセミナー(午前)と大会(午後) 定 30人 費 1,000円(セミナーの

み500円、大会のみ800円)  
 申 6月4日(火)～27日(木)に所定の申込用紙に記入の上、郵送またはファクスで津シャフルボードクラブ担当(〒514-0083 片田新町47-5、FAX 237-4560)へ  
 問 同担当(☎237-4560)



## 健康

### 転倒予防教室(無料)

日 6月27日(木)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 「転ばないからだづくり」についての講話と転倒予防体操 ※手話通訳あり 対 市内に在住の60歳以上の人 定 80人  
 申 6月13日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

## 無料相談コーナー

### 暮らしのなんでも相談会

日 6月22日(土)10時～16時 場 津市労働会館 内 弁護士や税理士、金融・住宅・保険などの専門家による相談  
 申 6月19日(水)までに暮らしのほっとステーション津(☎227-1707)へ

### 女性弁護士による法律相談(面談)

日 6月24日・7月22日いずれも月曜日10時～12時、13時～15時 場 市本庁舎3階相談室 対 女性 定 各8人(予約優先、相談時間は1人30分以内)  
 申 6月19日(水)8時30分から電

話で男女共同参画室(☎229-3103)へ

### 元公証人(弁護士)による法律相談

日 毎月第2・4火曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く)  
 場 津センターパレス3階 定 7人 ※12時から整理券を配布  
 問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

### 登記相談(面談・要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時 場 三重県土地家屋調査士会(河辺町) 内 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界に関する相談  
 申 同調査士会(☎227-3616)