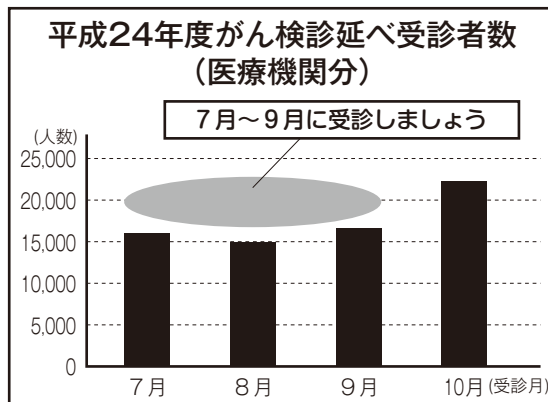


受けていますか 年に一度の健康チェック

津市では、がん検診・健康診査(39歳以下)を7月から実施します。

詳しくは、広報津6月16日号同時配布の冊子「(平成25年度保存版)がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。受診券は6月下旬に送付します。

7月～9月の早めの受診がおすすめです。



■がん検診無料クーポン券を配布

右表の人にがん検診無料クーポン券を送付します。このクーポン券で、市が行う大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を無料で受けられます。

この機会を利用して積極的に受診しましょう。

年齢	生年月日	子宮頸がん	乳がん (マンモグラフィ)	大腸がん
20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ	女性	—	—
25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれ	女性	—	—
30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ	女性	—	—
35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ	女性	—	—
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ	女性	女性	男性・女性
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ	—	女性	男性・女性
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ	—	女性	男性・女性
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ	—	女性	男性・女性
60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ	—	女性	男性・女性

※年齢は平成25年4月1日時点です。

「歯の健康展」を開催します



健康は食から 歯から 元気から

とき 6月9日(日)10時～15時

ところ 津リージョンプラザ

参加費無料

内容	対象	時間	定員	申し込み
歯科矯正、歯周病等の相談	どなたでも	10:00～12:30	なし	不要
歯の健診・お口の衛生指導		10:00～14:30		
フッ化物(フッ素)塗布 ※塗布後30分間は飲食できません。	3～7歳児	10:15～14:30	当日先着 (午前)90人 (午後)45人	当日整理券を配布 (午前)9:45～ (午後)12:30～
義歯洗浄とお手入れ相談	義歯を使用している人	10:00～14:30	当日先着30人	不要
栄養相談、糖分量クイズ、350gの野菜の展示、血液さらさらチェック	どなたでも	10:00～15:00	なし ※血液さらさら チェックは当日 先着(午前)80人 (午後)20人	不要
親子で一緒に楽しくクッキーを作ろう!	親子	10:00～15:00	当日先着100組	不要
歯科保健図画・ポスターコンクール出品作品の展示、むし歯予防や健康に関する啓発コーナー、バルーン配布など	どなたでも	10:00～15:00	なし	不要
コンクール及び表彰式 【一部】歯科保健図画・ポスター、よい歯の児童・生徒コンクール 【二部】8020運動、親と子のよい歯のコンクール	表彰式の観覧はどなたでも ※コンクールの参加・応募 は下記①②をご覧ください	表彰式 【一部】11:30～ 【二部】14:30～		

歯科保健図画・ポスターコンクール出品作品の展示は、6月7日(金)～9日(日)に行います。

【問い合わせ】 歯と口の健康週間事業実行委員会事務局 ☎225-1304 ☎223-3936

中央保健センター ☎229-3164 ☎229-3287

教委学校教育課 ☎229-3246 ☎229-3332

コンクール
参加者募集!

対象 ①80歳以上で自分の歯が20本以上ある人②ほとんどむし歯がなく健康な歯を持つ3歳～就学前の幼児と父親または母親

定員 ①②とも先着各20組

申し込み 5月20日(月)から中央保健センター(☎229-3164)へ ※入賞すると、氏名・年齢・写真などが、新聞やテレビなどに掲載される場合があります。

6月4日は「むし歯予防の日」、6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。