

■ 親子記者事業

長崎市で行われる平和祈念式典や被爆者への取材を通して、核兵器廃絶と平和の願いについて学びます。

日 8月8日(木)～11日(日) **対** 小学4～6年生とその保護者各1人 **定抽** 1組

申 5月10日(金)までに日本非核宣言自治体協議会(☎095-844-9923)へ

■ 小型ヨット体験乗艇会

日 4月～10月の第1・3土曜日10時～12時 ※受け付けは9時～、雨天中止 **場** 伊勢湾海洋スポーツセンター(津興) **定先** 各10人 **費** 500円(傷害保険料を含む)

申 いずれも前日までにセーラビリティ津(☎256-4727)へ

健康

■ 認知症予防教室(無料)

日 5月10日(金)10時～11時30分 **場** 津センターパレス3階津市社会福祉協議会第1会議室 **内** 折り紙で脳のトレーニングと手描きカレンダー作り **対** 市内に在住の60歳以上の人 **定先** 20人

申 4月26日(金)から同協議会津支部(☎213-7111)へ

■ 住民健康講座(無料)

日 5月9日(木)14時～15時 **場** 久居公民館 **内** 上野利通さん(上

野内科院長)による講演「食事、運動のアドバイス」

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

■ 薬を知る講演会(無料)

日 5月12日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ2階健康教室 **内** 「骨粗しょう症、高尿酸血症の治療薬、腰の痛みの治療と鎮痛薬について」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など **問** 津薬剤師会(☎255-4387)



無料相談コーナー

5月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(5月)	ところ
7日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
10日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
10日(金) 13時30分～ 15時30分	市白山庁舎2階 住民活動室
16日(木) 9時～ 11時30分	市美里庁舎2階 会議室4
20日(月) 9時～12時	とことめの里一志 会議室
24日(金) 10時～15時	ポルタひさい3階 多目的研修室A・B・C

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

メンタルヘルス相談

仕事がうまくいかない、職場の人間関係のことで悩んでいるなど悩みや不安のある人は、一人で悩まず気軽にご相談ください。

日 毎月第2・4木曜日18～20時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 商業振興労政課 **内** 専門の産業

カウンセラーが相談します **対** 市内に在住または在勤する勤労者 **定** 1日あたり2人(1人50分程度) **申** 電話で商業振興労政課(☎229-3114)へ

法的な困りごとは法テラスへ

日 月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時 ※祝・休日、年末年始を除く **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報の提供

問 法テラスコールセンター(法的トラブル…☎0570-078374、犯罪被害者相談…☎0570-079714)

元公証人(弁護士)による法律相談

日 毎月第2・4火曜日13時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津センターパレス3階 **定先** 7人 ※当日12時から整理券を配布

問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

司法書士による

相続・贈与・土地問題の相談

日 毎月第2土曜日13時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く

場 津センターパレス3階 **定先** 10人 ※当日12時から整理券を配布

問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)



人権擁護委員による人権相談

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など **○** 特設人権相談所

とき(5月)	ところ
13日(月) 9時30分～ 11時30分	久居総合福祉会館2階 談話室
15日(水) 11時～14時	芸濃福祉センター 相談室
16日(木) 13時～16時 (受け付けは 15時まで)	津センターパレス3階 社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問 同課(☎0570-003-110)