

# 健康づくりだより

平成25年4月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

## 健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対象 成人

定員 先着各3人

申し込み 4月22日(月)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(5月)
美里	24日(金) 9:30~11:00
一志	22日(水) 9:30~11:00

### お詫びと訂正

3月16日発行の「保健センターだより」で案内しました県外の医療機関等で妊婦一般健康診査を3月31日(日)までに受診した際の費用助成の申請期日について、誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

(正) 4月22日(月)まで

(誤) 4月20日(土)まで

※保健センター休館日であるため窓口での申請受付は行いませんので、ご了承ください。

## 赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 4月22日(月)から各保健センターへ

<生後5~8カ月ごろの内容の話と調理実習>

ところ(保健センター名)	とき(5月)	定員
河芸	13日(月) 10:00~11:45	先着各16人(初めての人優先)
芸濃	10日(金) 10:00~11:45	
一志	28日(火) 10:00~11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾、布巾を持参

<生後9~18カ月ごろの内容の話と試食>

ところ(保健センター名)	とき(5月)	定員
香良洲	17日(金) 10:00~11:30	先着20人(初めての人優先)

## 4月1日から

津市応急診療所の診療科目、診療時間、受付時間が下記のとおり変更になりました

問い合わせ 地域医療推進室

☎229-3372 FAX229-3287

名称	診療科目	診療日	診療時間(受付時間)
津市休日応急・夜間こども応急クリニック (大里窪田町、三重病院敷地内) ☎236-5501	小児科	休日 日曜日・祝日(1月1日を除く)	10時~12時、13時~16時
		夜間 1月1日~12月31日	19時30分~23時
	歯科	日曜日・祝日(1月1日を除く)・ 1月2日・8月14日・8月15日 12月31日	10時~12時 10時~12時、13時~16時
津市久居休日応急診療所 (久居本町、久居一志地区医師会館内) ☎256-6207	内科	日曜日・祝日・12月30日~1月3日	10時~12時、13時~16時
津市夜間成人応急診療所 (西丸之内、津リージョンプラザ内) ☎229-3303	内科	1月1日~12月31日	19時30分~23時

※応急診療所の情報については、3月16日発行の折り込み「保健センターだより」でも詳しくお知らせしています。