

■ 武道教室体験会(無料)

日 3月2日(土)

内容	時間
太極拳・居合道	10時～11時30分
なぎなた	14時～15時30分
空手道	15時～17時
柔道・弓道	18時30分～20時30分
剣道	19時～21時

場 三重武道館(栗真中山町) **対** 新小学1年生以上 ※弓道のみ 新中学1年生以上

申 2月24日(日)までに直接または電話、ファクスで同館(☎231-0969、FAX231-1381)へ

剤師による薬の効能などの解説と個人相談など

問 津薬剤師会(☎255-4387)

健康

■ 薬を知る講演会(無料)

日 3月10日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ2階健康教室 **内** 前立腺がん・乳がん・子宮がんなどの治療について、薬

■ 住民健康講座(無料)

日 3月14日(木)14時～15時 **場** 美杉総合開発センター **内** 田中仁史さん(美杉診療所院長)による講演「中山間地域医療のありかた」 **問** 久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談コーナー

こころの健康電話相談

相談電話 ☎229-3164

仕事や家庭、子育てなどで気分が落ち込んだり、こころの健康について悩んだりしている人とその家族に、保健師などが電話で相談に応じます。

日 3月3日(日)11時～16時

問 中央保健センター(☎229-3164)

3月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(3月)	ところ
5日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
8日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
11日(月) 13時～16時	ポルタひざい3階 多目的研修室C
14日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
22日(金) 9時～12時	とことめの里一志 会議室

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談(☎221-7830)や法律

相談(予約制)などもあります。

問 同センター(☎213-8211)

交通事故被害者支援センター 相談員による交通事故相談 (要予約)

とき	ところ
毎月第1木曜日	市本庁舎
毎月第2月曜日	久居総合福祉会館2階 談話室1
毎月第3金曜日	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室

いずれも13時～16時(祝・休日を除く)

定先 各3人

申 相談日の前日までに対話連携推進室(☎229-3105)へ

元公証人(弁護士)による法律相談

日 毎週火曜日13時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津センターパレス3階 **定先** 7人 ※当日12時から整理券を配布 **問** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

司法書士による

相続・贈与・土地問題の相談

日 毎月第2・4土曜日13時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津センターパレス3階 **定先** 10人 ※当日12時から整理券を配布 **問** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

まなび再チャレンジ相談会 (電話で要予約)

日 3月3日(日)10時～、17日(日)14時～ **場** 一志久居教育会館2階(松阪市) **内** 不登校や高校中退などで悩んでいる児童・生徒・保護者の進路や日常の学習・生活に関する個別相談 **申** チャレンジスクール三重(☎0598-42-8174)へ

人権擁護委員による人権相談

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

○特設人権相談所

とき(3月)	ところ
4日(月) 9時～12時	市一志庁舎2階 会議室1
4日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館2階 談話室
12日(火) 9時～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
14日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
21日(木) 13時～16時 (受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 社会福祉協議会会議室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津地方法務局人権擁護課

問 同課(☎0570-003-110)