

ハッピーアクア2014 プールにいこう

日 6月22日(日)10時～12時 **場** 津市民プール **内** 水泳のワンポイントレッスンと楽しいアクアスポーツ **対** 小学生以下は保護者同伴 **定先** 60人 **費** 500円(保険料を含む)
申 5月8日(木)～6月13日(金)に、ファクスまたはEメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を津市アクア研究会(FAX231-0181、✉happy_aqua_2@yahoo.co.jp)へ
問 同研究会代表(☎090-7911-4806)

■ 大門ベビーサイン教室



自分の赤ちゃん、ベビーサインで楽しくおしゃべりしてみませんか。

日 5月～10月の毎月第4月曜日13時～14時(全6回) **場** 大門いここ広場(大門大通り商店街オーデンビル内) **対** 6カ月～1歳半くらいまでの赤ちゃん、母親 **定先** 6組 **費** 1万2,600円(1回2,100円×6回) ※教材費4,600円が別途必要
申 5月7日(水)から電話で同教室講師(☎090-7862-7594)へ

健康

■ 転倒予防教室(無料)

日 5月22日(木)10時～11時30分 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「振り込め詐欺に注意!!」と転倒予防体操 ※要約筆記あり

対 市内に在住の60歳以上の人 **定先** 100人
申 5月8日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

■ 三重県医師会健康教育講演会(無料)

日 5月22日(木)14時～16時 **場** 三重県医師会館(桜橋二丁目) **内** 「脳梗塞・脳血管障害」をテーマに、アンチエイジングのための食事や新しい治療法についての講演、健康体操、栄養相談など
問 同会事務局(☎228-3822)

■ 口腔がん検診(要予約、無料)

日 6月8日(日)10時～14時 **場** 津リージョンプラザ **対** 口の中と頸部に不安や異常を感じる人
申 5月30日(金)までに、はがきで住所、氏名、電話番号、検診希望時間帯を、津歯科医師会(〒514-0004 栄町二丁目365)へ
 ※同会ホームページからも申し込みできます。
問 同会(☎225-1304)

無料相談コーナー

カウンセラーによる相談
(面談・電話相談)
専用電話 ☎229-3120

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・電話相談 (予約優先)
第3金曜日 18時～20時	電話相談 (予約優先)

※祝・休日、年末年始を除く

問 上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)

■ 農業を始めたい人へ 就農相談

新規就農支援に関するワンストップ窓口「新規就農希望者相談窓口」を設けました。農業関係機関とのネットワークにより、就農を応援します。

農業の知識・技術を習得したい人や営農資金を求めている人などご相談ください。
問 農林水産政策課(☎229-3172)

■ 法的な困りごとは法テラスへ

日 月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供
問 法テラスコールセンター(法的トラブル…☎0570-078374、犯罪被害者相談…☎0570-079714)

■ 元公証人(弁護士)による 法律相談

日 毎月第2・4火曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く)
 ※12時から整理券を配布(定先7人) **場** 津センターパレス3階
問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

■ 犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
問 同センター(☎221-7830)

■ 交通事故被害者支援センター 相談員による交通事故相談 (要予約)

とき(毎月)	ところ
第1木曜日 13時～16時	市本庁舎
第2月曜日 13時～16時	久居総合福祉会館2階 談話室
第3金曜日 13時～16時	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室

※祝・休日、年末年始を除く

定先 各3人
申 相談日の前日までに対話連携推進室(☎229-3105)へ