

健康づくりだより

平成26年1月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対象 成人

定員 先着各3人

申し込み 1月24日(金)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(2月)
河芸	12日(水) 9:30~11:00
芸濃	19日(水) 13:30~15:00
安濃	12日(水) 9:30~11:00
香良洲	5日(水) 13:30~15:00
白山	18日(火) 9:30~11:00

栄養士による栄養相談

対象 成人

定員 先着各3人

申し込み 1月24日(金)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(2月)
河芸	12日(水) 9:30~11:00
芸濃	19日(水) 13:30~15:00
安濃	12日(水) 9:30~11:00
香良洲	5日(水) 13:30~15:00
白山	18日(火) 9:30~11:00

マタニティー倶楽部

対象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(2月)	内容など
中央	19日(水) 10:00~12:00	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士)
一志	12日(水) 13:30~15:30	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 1月24日(金)から各保健センターへ

<生後5~8カ月ごろの内容の話と調理実習>

ところ(保健センター名)	とき(2月)	定員
河芸	3日(月) 10:00~11:45	先着各16人(初めての人優先)
芸濃	14日(金) 10:00~11:45	
一志	25日(火) 10:00~11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾、布巾を持参

<生後9~18カ月ごろの内容の話と試食>

ところ(保健センター名)	とき(2月)	定員
香良洲	21日(金) 10:00~11:30	先着20人(初めての人優先)

平成25年度 高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種費用助成券を お持ちの人へ

助成券の有効期間は、発行日から平成26年3月31日(月)までです。期限の過ぎた助成券は使用できませんので、有効期間内に接種を受けましょう。不明な点は、健康づくり課(☎229-3310)へお問い合わせください。

