定期予防接種 MR(麻しん・風しん)第1期・第2期とDT(ジフテリア・破傷風)第2期のご案内

対象者は県内の協力医療機関で受けましょう。

MR第1期　公費負担の対象年齢は1歳以上2歳未満

MR第2期　今年度の対象者は平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれまでの人(保育園や幼稚園などの年長児に相当する年齢の人)で、公費負担の接種期間は来年3月31日(木)まで

DT第2期　公費負担の対象年齢は11歳以上13歳未満

※予診票がない人は各保健センターへお問い合わせください。

- **麻しん**…「はしか」とも呼ばれ、肺炎・中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症するといわれています。
- **風しん**…「3日ばしか」とも呼ばれ、発疹・熱の症状が3日程でおさまります。妊娠早期にかかるとおなかの中の赤ちゃんに心臓の病気や、目・耳の障がいが生じることがある病気です。
- **ジフテリア**…喉の奥に、偽膜と呼ばれる膜ができ、窒息することもあります。
- **破傷風**…土の中にいる菌が傷口から体の中に入ることで感染します。菌の出す毒素により、けいれんを起こすことがあります。

妊婦一般健康診査の県外受診分の助成申請はお済みですか？

市では、妊婦一般健康診査「県外受診費の助成」を実施しています。

来年3月31日(木)までに県外の医療機関などで妊婦一般健康診査を受診した分は、4月15日(金)までに各保健センターへ費用助成の申請手続きが必要です。必ず、期日までに申請手続を完了してください。

助成内容　妊婦一般健康診査にかかる一部費用(健診内容によって助成金額が変わります)

助成回数　県内利用と合わせて14回

※期日までに申請が完了しない場合、費用助成を受けられないことがありますのでご注意ください。

出前健康教室・健康相談 元気づくり教室の活用を

地域の団体やPTA活動などに保健師・栄養士・歯科衛生士などが出向き、健康講話や体操、健康相談を行う「元気づくり教室」を開催しています。

回　数　年に2回程度(原則として木曜日を除く平日の9時～17時)

内　容　健康に関すること(骨の健康、生活習慣病予防など)

費　用　無料

申し込み　開催予定日の1カ月前までに各保健センターへ