紅葉の君ヶ野湖畔森林セラピーウオークとホットな昼食と心に出会う旅

と　き　11月15日(日)９時～15時
ところ　レークサイド君ケ野集合(詳しくは申し込み時に案内します)
コース　君ヶ野ダム湖畔コース
定　員　70人(ＪＲ名松線と代行バスを利用する場合は伊勢竹原駅から送迎あり)
費　用　1,500円(昼食、保険代を含む)

第２回環境保全プロジェクトin平倉コース

と　き　11月29日(日)９時30分～15時
ところ　平倉コース集合(詳しくは申し込み時に案内します)
コース　平倉コース
定　員　100人(ＪＲ名松線と代行バスを利用する場合は伊勢奥津駅から送迎あり)
費　用　1,000円(昼食、保険代を含む)

いずれの申し込みも

10月９日(金)～23日(金)に電話で津市森林セラピー基地運営協議会事務局(美杉総合支所地域振興課内、☎272-8082)へ

健　康

三重パーキンソン病市民公開講座

日10月18日(日)14時～15時30分
場県人権センター多目的ホール(一身田大古曽)
問同講座担当(☎080-4652-0659)

三重県医師会健康教育講演会

日10月29日(木)13時30分～15時　場三重県医師会館(桜橋二丁目)　内高齢者の腰痛対策に関する講演と健康体操、栄養相談
申同会事務局(☎228-3822)へ

転倒予防教室

日10月22日(木)10時～11時30分　場津センターパレス地下１階市民オープンステージ　内「食事で元気！高齢者の栄養について」の講話と転倒予防体操　※手話通訳あり　対市内に在住の60歳以上の人　定80人
問津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

無料相談コーナー

弁護士による法律相談(面談)

日10月26日、11月16日いずれも月曜日10時～12時、13時～15時
場市本庁舎３階相談室　対女性
定先各日８人(予約優先、相談時間は１人30分以内)
申10月21日(水)８時30分から電話で男女共同参画室(☎229-3103)へ

一日合同行政相談所

日10月21日(水)10時～15時(受け付けは14時45分まで)　場イオン津南ショッピングセンターサンバレー(高茶屋小森町)　内登記、年金、税、相続、消費生活、交通事故、法律問題などの相談に弁護士、行政相談委員、行政職員などが答えます。　※弁護士、税理士による相談(定先16人)は、10月19日(月)８時30分から電話で三重行政評価事務所(☎227-1100)へ予約が必要
問同事務所(☎227-6661)

元公証人による法律相談

日毎月第２・４火曜日13時～16時(祝･休日、年末年始を除く)　※12時から整理券(定先７人)を配布
場津センターパレス３階
問津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

司法書士による相続・贈与・土地問題等の相談

日毎月第２土曜日13時～16時(10月10日、祝･休日、年末年始を除く)
※12時から整理券(定先10人)を配布　場津センターパレス３階
問津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

犯罪被害者相談

日毎週月～金曜日10時～16時(祝･休日、年末年始を除く)　場みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目)　内犯罪の被害に遭った人や家族の相談　※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
問同センター(☎221-7830)

行政書士定例相談(要予約)

日毎月第２木曜日10時～12時、13時～16時(祝･休日、年末年始を除く)　場三重県行政書士会事務局(広明町)　内許認可などの申請書類の作成、提出手続代理、契約書等の権利義務、事実証明の作成などに関すること
申同行政書士会(☎226-3137)