

あなたの夢を応援します

売れるお店を作る!! in 津

つ創業塾～実践編～

受講生募集

個性を生かしたい。経験を生かしたい。自分の店を持ちたい！
そんな人の夢の実現を後押しします。入門から完成度の高いビジネスプラン策定までを学ぶチャンスです。奮ってご参加ください。

とき 10月17日・24日・31日、11月7日・14日いずれも土曜日10時～16時(全5回)

ところ 津商工会議所久居支所(久居本町)

内容 創業の心構え・マーケティング・資金調達などの講義と、ビジネスプラン作成・プレゼンテーションの実践 ※最終日にビジネスプラン発表の場があります。

対象 新たに創業を予定する人、創業後おおむね3～5年程度の人、第2創業を考えている人

定員 先着30人

費用 5,000円(税込)

申し込み 同会議所にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたはEメールで同会議所(FAX228-7317、tsucci@zvtv.ne.jp)へ ※申込用紙は同会議所ホームページからもダウンロードできます。

申込開始日 9月7日(月)

※当事業は創業サポーターソケツ津の創業支援の一環として行います。

問い合わせ 津商工会議所中小企業相談所
☎228-9141 FAX228-7317

募集

津市森林セラピー基地ウォークイベント

イベント名	とき	ところ
① 森林セラピーウォークin日神西浦コース(健脚者向け11km)	10月18日(日) 9時30分～15時	太郎生出張所集合
② 三多気大洞山コース&伊勢本街道J R伊勢奥津駅から真福院まで	10月25日(日) 9時30分～15時	J R伊勢奥津駅集合

※J R名松線をご利用ください。(①については伊勢奥津駅からの送迎あり)

定先 各50人 **費** ①1,500円②2,000円(昼食・保険代を含む)

申 9月7日(月)～25日(金)に津市森林セラピー基地運営協議会事務局(美杉総合支所地域振興課内、☎272-8082)へ

津まつり小林豊子きもの学院 KIMONOでパレード参加者

日 10月11日(日)9時30分～ **場**

市本庁舎集合 **対** 女性 ※着物のレンタル可

申 9月18日(金)までに同学院担当(☎225-0751)へ

健康

知ろう!考えよう!

第3回在宅医療講演会

日 9月13日(日)14時～15時 **場** J A三重中央ふれあいセンター多目的ホール(一志町日置) **内** 鈴木由利さん(県立こころの医療センター作業療法士)による講演「在宅での認知症ケアとリハビリテーション」

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

第1回県民健康公開講座

日 9月20日(日)13時30分～15

時 **場** 三重県鍼灸会館2階(栄町二丁目) **内** 荒深公泰さん(アラフカ鍼灸治療院院長)による講演「物理学的経絡治療と陰陽てい鍼の運鍼法」 **対** 市内に在住の人 **問** 三重県鍼灸マッサージ師会担当(☎246-7427)

セラピューティック・ケア入門講座

英国赤十字社発祥の、手のぬくもりだけで行えるケアです。

日 9月20日(日)9時～16時 **場** アスト津5階研修室C **定先** 15人 **費** 3,500円とテキスト代1,500円 ※バスタオル2枚またはクッション、筆記用具、昼食、飲み物を持参

申 9月7日(月)～15日(火)にファクスで住所、氏名、電話番号を日本セラピューティック・ケア協会担当(FAX227-3569)へ **問** 同担当(☎227-3569)

転倒予防教室

日 9月24日(木)10時～11時30分 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「歯とお口の健康について」と転倒予防体操 ※要約筆記あり **対** 市内に在住の60歳以上の人 **問** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

世界アルツハイマーデー記念講演会

日 9月27日(日)13時～16時 **場** 県人権センター多目的ホール(一身田大古曾) **内** 長谷川和夫さん(認知症介護研究・研修東京センター名誉センター長)による講話「認知症と共に生きる」 **費** 1,000円 ※「認知症の人と家族の会」会員は無料 **定** 210人(ほか車いす席20人)

申 9月18日(金)までに電話またはファクスで認知症の人と家族の会三重県支部(☎・FAX 059-370-4620)へ