

NHK-BSプレミアム 「にっぽん縦断こころ旅」 番組内紹介エピソード

日 4月6日(月)～10日(金)放送
内 心の中にある思い出の場所、
心に残っている風景など、その
場所にまつわる個人のエピソード
※応募方法など詳しくは、
ホームページをご覧ください。
問 NHKふれあいセンター(☎
0570-066-066)

HP [「にっぽん縦断こころ旅」](#)

健康

認知症予防教室

日 3月13日(金)10時～11時30分
場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1
内 チャレンジ水彩画と手描きカレンダー
づくり 対 市内に在住の60歳以上の人
定 20人
申 2月27日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

皆で太極拳を楽しもう

日 3月6日(金)13時30分～15時30分
場 津リージョンプラザ2階健康教室
内 小田巻登さん・正子さん(三重武術太極拳交心会)による初心者向けの指導
問 津市健康づくり推進連絡協議会中央支部ひまわり会(☎223-6140)

薬を知る講演会

日 3月8日(日)10時～12時
場 津リージョンプラザ2階健康教室
内 「^{がん}癌の治療」をテーマに、薬剤

師による薬の効能などの解説と
個人相談など
問 津薬剤師会(☎255-4387)

B型肝炎・給付金の相談会と 医療講演

日 3月8日(日)13時30分～16時15分
場 三重県教育文化会館本館5階大会議室(桜橋二丁目)
内 白木克哉さん(三重大学医学部
附属病院准教授)による講演と個人
相談会 対 B型肝炎ウイルスに
感染した人やその家族・遺族
定 150人
問 全国B型肝炎訴訟名古屋(愛知・
岐阜・三重)弁護団(☎052-961-
0788)

住民健康講座

日 3月12日(木)14時～15時
場 久居公民館
内 富田憲さん(藤田保健衛生大学七栗サナトリウム
リハビリテーション部主任)による
講演「脳卒中のリハビリテー
ション～歩くことを中心に～」
問 久居一志地区医師会(☎255-
3155)

中央公開講座

日 3月14日(土)13時～16時30分
場 津センターパレス5階津市セン
ターパレスホール
内 葛谷雅文さん(名古屋大学大学院教授)による
講演「サルコペニアの予防・
改善」と石原幹也さん(三重大学
医学部附属病院がんセンター助
教)による講演「乳がんと栄養」
※管理栄養士による栄養相談を

12時～14時に開催 定 30人
問 三重県栄養士会(☎224-4519)

無料相談コーナー

3月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する苦
情や要望

とき(3月)	ところ
3日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
9日(月) 13時～16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
12日(水) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
13日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
16日(月) 13時～16時	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政評価事務所(☎227-
6661)

人権擁護員による人権相談 (秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー
侵害、近隣関係など

特設人権相談所

とき(3月)	ところ
2日(月) 9時～12時	市一志庁舎2階 会議室1
2日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
4日(水) 9時30分～11時30分	市美里庁舎2階 会議室4
12日(水) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
19日(水) 13時～16時 (受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区
委員会(☎228-4193)

常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17
時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場 津地方方法務局人権擁護課(丸之内)
問 同課(☎228-4193)

コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)で整備されました

一志地域

石橋自治会では、自治会相互のコミュニケーションを密にすることを目的に、助成金を利用して盆踊り大会の太鼓・やぐらなどの備品が整備されました。



芸濃地域

楠原区自治会では、コミュニティ活動の活性化を目的として、地域内に地元の情報を共有できる「まちづくり交流板」が設置されました。

