

津市行政情報チャンネル 番組案内 津市 CATV

津市では、市民のみなさんの活動、地域のできごと、市役所からのお知らせなど、さまざまな話題をケーブルテレビ・インターネット動画を通じてお伝えしています。ぜひご覧ください！

津市HP QRコード



ホームページアドレス

<http://www.info.city.tsu.mie.jp/>



まるっと津ガイド (動画)



お問い合わせ

広報課 TEL229-3111  
一志センター TEL293-3035

1日の番組編成

6:00	まるっと津ガイド
7:00	まるっと津ガイド
8:00	プラザ津
9:00	プラザ津
10:00	まるっと津ガイド
11:00	まるっと津ガイド
12:00	まるっと津ガイド
13:00	まるっと津ガイド
14:00	プラザ津
15:00	プラザ津
16:00	まるっと津ガイド
17:00	まるっと津ガイド
18:00	まるっと津ガイド
19:00	まるっと津ガイド
20:00	まるっと津ガイド
21:00	まるっと津ガイド
22:00	プラザ津
23:00	プラザ津
24:00	

※リポート放送です

■いつも取材にご協力ありがとうございます

市内のさまざまなイベントや、学校、公民館の活動などにお伺いして撮影をさせていただいている『まちのできごと』のコーナー。

市民の皆さまにはインタビューにご協力いただくなど、突然のお願いも快く引き受けていただきまして、ありがとうございます。

これからいろいろなところでお願いすることもあるかと思いますが、どうぞよろしく申し上げます!!

まるっと津ガイド 放送予定表

16日～22日	
0分	オープニング
10分	まちのできごと 市内のニュース
20分	ぼくの!わたしの!学校じまん!! ～放課後編～ 市立一志中学校
30分	まちのできごと 再放送【7月放送分】
35分	次回番組予告
45分	ミニ情報 住民登録数
55分	エンディング
60分	文字放送 市役所からのお知らせ
65分	ついいと、ツイート! 地域に開かれた大学を目指して 三重短期大学

番組内容の詳細は裏面をご覧ください。  
(内容は予告なく変更する場合があります)

23日～末日	
0分	オープニング
10分	まちのできごと 市内のニュース
20分	市長定例記者会見 平成27年8月20日開催
30分	つなげよう!ひろげよう! 津市小中一貫教育 香海中学校区の取り組み
35分	次回番組予告
45分	ミニ情報 BOAT RACE津開催日程
55分	エンディング
60分	文字放送 市役所からのお知らせ
65分	サイエンスチャンネル 私たちの食卓と海洋生物 ～ヒジキ&テングサ・海藻の 魅力～

※時間配分は目安です。

津 Plaza プラザ津

16日～末日

第211回久居一志地区医師会  
住民健康講座  
「知っておきたい糖尿病治療のポイント」

プラザ津は、講演会や芸能発表などのイベントの内容を2時間の枠内で放送します。

- 2 20歳の頃に比べてウエストが10cm以上増えた。
- 日頃運動していない。
- 1 早食い・ドカ食いをする。
- 2 甘いもの、脂っこいものが好き。
- 3 コレステロール値(220以上)、中性脂肪値(150以上)が高い。
- 1 ストレスを感じている。
- 3 糖尿病と診断された経験や糖尿病の心配がある。
- 4 4kg以上の体重増がある。
- 3 家族が出た事がある。

該当する項目の合計点数

4点以下 糖尿病の可能性は低いでしょう。  
5～7点 糖尿病の可能性が若干です。  
7点以上 糖尿病の心配がある。あるいは糖尿病の可能性が高い。  
※HIC サンデー健康はっちゃん 平成27年7月29日放送

※番組内容の詳細は裏面をご覧ください。(内容は予告なく変更する場合があります)



津市行政情報チャンネル123

# 8月下半期の放送内容

## まちのできごと

市内各地で行われたさまざまなイベントや行事などの模様を紹介いたします。

(放送時間 約6分)



放送日▶

16日～22日  
23日～末日

## まちのできごと 再放送【7月放送分】

7月に放送したまちのできごとから4つのニュースを再放送します。

(放送時間 約12分)



放送日▶

16日～22日

## ぼくの!わたしの!学校じまん!! ～放課後編～

クラブ活動を通して中学校生活の様子を紹介するコーナー。

(放送時間 約10分)

### 今回の内容

- ・市立一志中学校(一志町高野)  
女子バレーボール部・サッカー部



放送日▶

16日～22日

## 市長定例記者会見

市の重要な施策などを発表します。

(放送時間 各約20分)

### 今回の内容

- ・8月20日開催分



放送日▶

23日～末日

## つなげよう!ひろげよう! 津市小中一貫教育

津市の小中一貫教育の取り組みについて紹介するコーナー。

(放送時間 約10分)

### 今回の内容

- ・香海中学校区の取り組み



放送日▶

23日～末日

その他の放送内容

## サイエンスチャンネル

### ついいと、ツイート!

- ▶ 地域に開かれた大学を目指して  
三重短期大学

放送日▶ 16日～22日



三重テレビで放送中の津市情報発信番組の再放送

### 私たちの食卓と海洋生物

- ▶ ビジキ&テングサ・海藻の魅力

放送日▶ 23日～末日



サイエンスチャンネル  
(制作:科学技術振興機構)

## プラザ津

2時間番組

放送時間

- ・8時～10時
- ・14時～16時
- ・22時～24時

第211回久居一志地区医師会  
住民健康講座  
「知っておきたい糖尿病治療のポイント」  
講師:白山内科  
院長 白山 究さん  
平成27年5月14日(木) 久居公民館

放送日▶ 16日～末日



※プラザ津は2時間番組のため、インターネットでは公開していません。ご了承ください。