

「生活かえる！エコエコ家族」 エコエコシート

再エネパーパークラフト (風力発電)
に挑戦してみよう！

私たち家族は、人と自然、人と人とがらあいに満ちて共生する社会を目指して環境にやさしい次の行動に取り組みたいことを宣言します

チャレンジ家族	〒	TEL	月	日から	1ヶ月間
住所		期間	が		
名前					

	かんきょう環境にやさしい項目	CO2削減量	1週目	2週目	3週目	4週目
1	夏の冷房温度は28度を目安にする	283.8g				
2	冬の暖房温度は20度を目安にする	496.7g				
3	テレビを消さないときは消す	157.3g				
4	冷蔵庫のなかは詰めすぎない	410.4g				
5	冷蔵庫を開けている時間を短くする	57.5g				
6	自動車のスタートをゆっくりする	3720.5g				
7	アイドリングストップを心がける	771.0g				

※CO2削減量は1週間あたりの削減量です

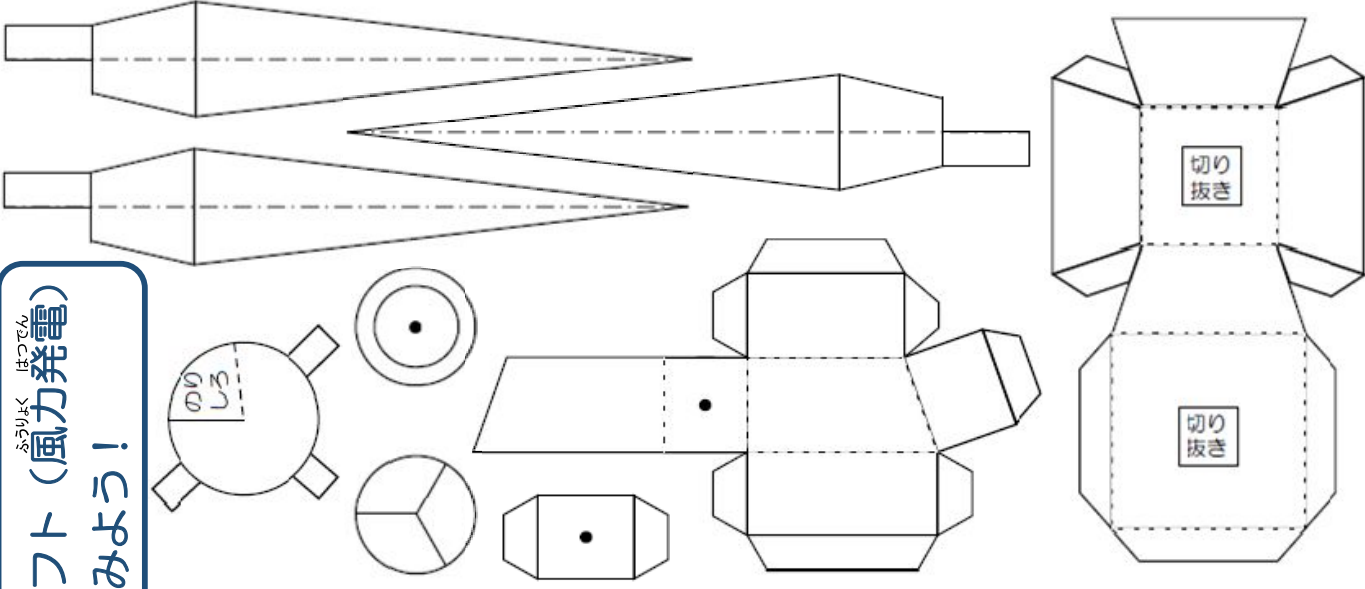
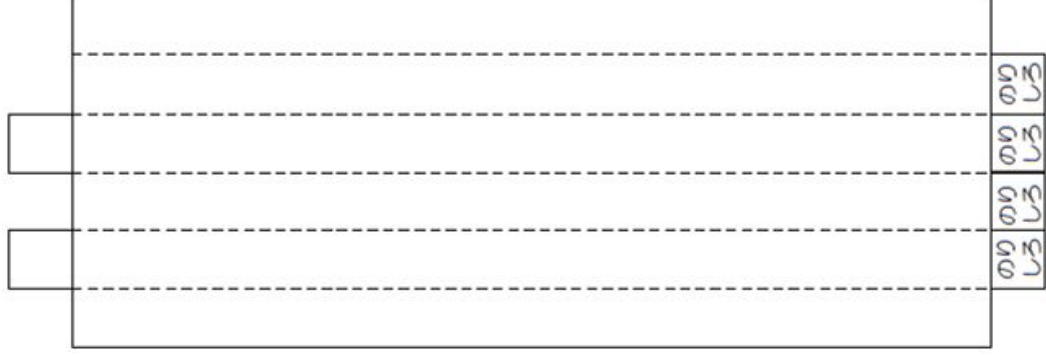
とりくみ方

- ① 環境にやさしい項目から3個以上を選び、取り組み、各週ごとに○を付けてね！
- ② 1ヶ月後、市役所6階の環境政策課まで提出してね！
- ③ 1ヶ月間環境にやさしい項目に取り組んだ家族には「認定証」を贈呈します。
- ④ さらに、2ヶ月取り組み「エコエコ達人家族」にも挑戦できます。

問い合わせ：津市環境政策課(本庁舎6階) 環境共生担当 TEL 059-229-3212



←つくり方



※農林水産省作成

せいかつ かぞく かた
生活かえる！エコエコ家族のとりのくみ方

- せいかつ かぞく かぞく
生活かえる！エコエコ家族には家族みんなでチャレンジしてください。
- エコエコシートはホームページよりダウンロードしてもらおうか、かんきょう
環境政策課窓口で入手してください。
- かんきょう こうもく こいじょうとりくみこうもく えら とく
環境にやさしい項目より、3個以上取組項目を選び、取り組んでください。
- はじ ひ かくじ き げつかんづつ
始める日は各自で決め、1ヶ月間続けてください。達成できた場合1
しゅうかん かくこうもく つ
週間ごとに各項目に○を付けてください。
- さいご とりくみ お かぞく かんきょうせいさくかまどぐち ていしゆつ
最後まで取組が終わったご家族は環境政策課窓口へシートを提出し
てください。えら こうもく すべ つ かぞく かぞく
選んだ項目に全て○が付いたご家族にはエコエコ家族
にんていしゅう そうてい
認定証を贈呈します。
- とく けいぞく たつじんかぞく かぞく
取り組みを継続し、エコエコ達人家族へチャレンジして下さるご家族
にはエコエコシート(達人家族)を配布します。

「生活かえる！エコエコ家族」
エコエコシート

取組内容は、記入欄、記入のついでに裏面に貼る。取組を始めてから1週間以内の間に取組むこととなります。

項目	取組	達成	達成	達成	達成
1. 家庭内でのゴミ分別	500円未満				
2. 家庭内での水資源の節約	500円未満				
3. 家庭内でのエネルギーの節約	100円未満				
4. 家庭内での省エネ製品の活用	400円未満				
5. 家庭内での省エネ製品の活用	400円未満				
6. 家庭内での省エネ製品の活用	400円未満				
7. 家庭内での省エネ製品の活用	400円未満				
8. 家庭内での省エネ製品の活用	400円未満				
9. 家庭内での省エネ製品の活用	400円未満				
10. 家庭内での省エネ製品の活用	400円未満				

※このシートは、環境政策課窓口で配布されています。

環境政策課 窓口

〒225-0292 津市 津市役所 環境政策課 窓口

TEL: 059-229-3212

環境政策課 窓口

エコエコシート



エコエコ家族認定証