

令和6年度第1回

✿裏面もご覧ください✿



認知症サポーター ステップアップ講座

要申込
参加費無料

～認知症サポーターキャラバン第2ステップへ～
認知症サポーターとしてさらに活躍しませんか？

○日時 令和6年 **5月16日**（木）
午前10時～午後3時（1時間休憩）
受付は午前9時30分から開始します

○場所 芸濃総合支所 2階大会議室
（〒514-2211 津市芸濃町椋本 6141-1）



○対象者 認知症サポーター養成講座修了者で、
認知症の人とその家族を支える活動に関心のある人

○内容 認知症について理解を深める講義、
インタビュートーク等（詳細は裏面をご覧ください）

○定員 先着50名

○申込み 電話で地域包括ケア推進室（059-229-3294）へ

○申込み開始日 令和6年3月25日（月）

認知症サポーター養成講座を受講したけれど…

「私に何ができるのかな」「地域で自分にできることを見つけたい」

といった思いを持つ認知症サポーターの皆さま！


更に詳しい認知症に対する知識や対応について学び、あなたの力をこの津市で活かしてみませんか？ 皆さまのご参加をお待ちしております。

【タイムスケジュール】



時間	内容	講師・担当者
10:00~10:05	・ステップアップ講座の主旨について	津市地域包括ケア推進室
10:05~11:00	《講義①：認知症の人を支援する制度を学ぼう》 ・認知症の方への対応、コミュニケーションについて ・津市の認知症施策について ・認知症初期集中支援チームにおける事例紹介	
11:00~12:00	《講義②：認知症サポーターキャラバン第2ステップへ》 ～チームオレンジの活動を通じて～	
12:00~13:00	お昼休憩	
13:00~13:45	『～認知症になっても共に過ごせる地域を目指して～』 ・認知症当事者・支援者によるインタビュートーク（予定） ・当事者が困ること、不安に感じる事 ・当事者が望むこと、認知症サポーターの皆さんへ	認知症当事者 支援者・専門職
13:45~14:45	《グループワーク》 ・認知症の人やその家族に対して、“私”が認知症サポーターとしてできること、やりたいこと	津市認知症 地域支援推進員
14:45~15:00	・今後の活動についての説明 ・アンケート記入	津市認知症 地域支援推進員

【受講後について】

ステップアップ講座を受講された方には、受講の証として**オリジナルピンバッジ** をお渡しします。さらに、活動に関心のある方は、ステップアップ講座終了者有志が集まる「**チームオレンジ・あしたば**」において、認知症サポーターの具体的な活動について考えていきます。意欲的に活動できる方の参加をお待ちしております！

※チームオレンジ・あしたば：次々と若葉が出る「明日葉（あしたば）」のように、今日より明日、明日より明後日と、一歩ずつ認知症の人とその家族が安心して暮らせるまちづくりを目指すという意味が込められています。

《講座参加にあたってのお願い》

- ・会場で昼食を取ることは可能ですが、昼食は各自ご準備ください。
- ・自家用車で来所される方は、芸濃総合支所の駐車場をご利用ください。
- ・台風等による中止の場合、申込時にお聞きする連絡先に前日 17:00 までに連絡します。

申込み・お問い合わせ



津市健康福祉部 地域包括ケア推進室

電話：059-229-3294 FAX：059-229-3334