

登録番号	氏名	支援内容	支援内容紹介	支援可能日	支援可能地域	問い合わせ先
54	朝熊 とみ子	健康体操 ストレッチ	楽しく体を動かして、体力づくりをします。	金曜日(9:00~12:00)	橋南、久居地区	生涯学習課へお問い合わせください。
162	新山 美子	太極拳の指導	太極拳を通して心身の健康を目指し楽しく活動します。	金曜日(10:00~11:30) 土曜日(10:00~11:30)	豊が丘地区	090-3482-5123
163	西脇 雅子	健康のための太極拳	若い人から年長者まで出来る健康のための太極拳をやります。	火曜日(10:00~12:00) 金曜日(10:00~12:00)	旧の津市内	059-225-0691