

自主講座

- ◆自主講座は、いつでも申し込みできます。
- ◆入会希望の方は、各公民館へお問い合わせください。
- ◆詳細については、代表者から後日連絡があります。
- ◆会費には、公民館使用料は含んでいません。

自主講座（一志高岡公民館）

自主講座名	講師名(敬称略)	開催日時予定	会費	内容
ポーセラーツSTEP講座	杉崎 貴子	毎月 第2木曜日 13:30~15:30	会員数により 決定 *材料費別途	ポーセラーツはシール感覚で使える転写紙で、磁器に自由に上絵付けのデザインができるクラフトです。 美しく簡単に作れて実用もできます。 オリジナル作品で、毎日をもっと楽しく暮らしてみませんか。

自主講座（大井公民館）

自主講座名	講師名(敬称略)	開催日時予定	会費	内容
大井写真クラブ	会員相互	毎月 第2火曜日 13:30~15:30	4/1以降決定	楽しく写真技術の向上をします。作品展への応募、作品の鑑賞等。
		【代表者】森田 日出男		
Sakiori~サキオリ	日下部 綾子	第2・4金曜日 13:30~15:30	会員数により 決定 *指定織機持参	様々な時代の浴衣や着物を裂いて新しい布に蘇らせて小粋な洋服やバックなどをつくりあげます。 アイデア豊富な仲間楽しい教室です。
		【代表者】前川 典子		
生花教室	太田 定子	第3水曜日 13:30~15:00	会員数により 決定	身近な花や緑に親しみ優しさを感じる気持ちを学び生花の伝統の継承を身につけ地域文化の振興・交流に努めながら楽しめます。
		【代表者】藪内 常子		
リメイク教室 ひまわり	中山 治美	第3火曜日 9:30~11:30	会員数により 決定	ハンドメイクの良さを更に楽しみましょう。懐かしい思いが新たに蘇るような楽しさも生まれ私だけの作品作りができます。
		【代表者】村上 ふさ子		
菊友会	新 晃弘	第2火曜日 9:30~12:00	会員数により 決定	大きく立派な花を咲かせてあなたも菊名人！菊の成長過程に応じて年間の育て作業を学びます。初めての方もどうぞ！
		【代表者】西田 太司		
吟友会	新 晃弘	第4火曜日 19:00~21:00	会員数により 決定	詩吟、歌謡吟で心身をのびやかに鍛えます。あなたも一緒にいかがですか！
		【代表者】山口 ちえ子		
ちりめん細工	裏川 典代	第1水曜日 13:30~16:00	会員数により 決定	正絹のちりめん布地でお細工ものを作ります。色彩豊かな作品づくりは心豊かな時間が過ごせます。
		【代表者】大市 淳子		
ニットクラブ	野澤 明美	第4月曜日 9:30~11:30	会員数により 決定	「棒針」「かぎ針」編みで自由に作成。手編みながらの優しさが伝わり完成の喜びはひとしおです。
		【代表者】森田 秀子		

一志

【大井公民館続き】

自主講座（川合公民館）

◆入会希望の方は公民館へお問い合わせください。

講座名	学習内容	講師名 (敬称略)	開催日時	会費等
水彩画A	新しい感覚での水彩画をお楽しみいただけます。	村田 幸一	第2・4火曜日 13:30~15:30	会員数により決定
水彩画B			第1・3火曜日 13:30~15:30	会員数により決定
絵手紙	身近な題材で大切な方に絵手紙を届けてみませんか？	岡田 由佳	第1木曜日 13:30~15:30	会員数により決定 *材料費別途
寄せ植え	コンテナガーデン・ワイヤーリースなどを使って、寄せ植えを楽しく作りましょう！	飯尾 健治	偶数月 第1木曜日 10:00~12:00	会費：年間3,000円 材料費：1回3,000円
沖縄三線	沖縄三線経験者の自主講座です。さらなるレベルアップを目指します。	高崎 幸生	【自主A】第1・3金曜 19:00~20:30 【自主B】第2・4木曜 18:00~21:00	会員数により決定
リンパケアストレッチ (火曜日)	ストレッチにリンパケアを取り入れ、自分の手でトリートメントします。太りにくく、やせやすい身体を作りましょう。(ハンドクリーム、バスタオル持参)※若干名の募集です。	丸山 早枝子	第1・3火曜日 13:30~15:30	会員数により決定
リンパケアストレッチ (土曜日)			第2・4土曜日 10:00~12:00	会員数により決定
アロマ&ハーブケア (水曜日)	季節ごとのハーブやアロマオイルを日々の暮らしに。心豊かな時間を楽しみましょう。	丸山 早枝子	第1・3水曜日 10:00~11:30	会員数により決定
アロマ&ハーブケア (月曜日)			第2月曜日 13:00~14:30	会員数により決定

自主講座（白山公民館）

自主講座名	講師名(敬称略)	開催日時	会費	内容
てん刻と実用書道	青木 碩山	毎月 第4木曜日 15:00~17:00	月1,200円 *材料費別途	オリジナルな石のはんこを作り、年賀状や展示用作品作りを楽しみませんか。製作方法等の力量も付けていきましょう。名前や住所の書き方についても優しく指導いたします。
		【代表者】新家 孝志		
大正琴 白山てまり会	吉田 裕子	隔週 水曜日 9:30~11:30	月2000円	基礎から個別に練習する事が出来ます。大正琴のステキな音色と一緒に楽しみませんか。 *貸琴もあります。
		【代表者】永崎 伸子		
クレイアート	松本 美知子	毎月 第3木曜日 9:30~12:00	年間 8,000円 *材料費別途	粘土(石粉)で花や花器を作ります。細かい作業なので時間がかかりますが、おしゃべりしながら手を動かし楽しく出来て、作品の完成後は感動できます。
		【代表者】大田 秀代		
折り紙アート	高田 栄子	毎月 第3火曜日 9:00~12:00	月1回500円 *材料費別途	和紙で季節の草花等を作ります。
		【代表者】飯田 弘子		

自主講座（川口公民館）

自主講座名	講師名(敬称略)	開催日時予定	会費	内 容
フォト白山 (川口写真クラブ)	梅川 紀彦	毎月 第2木曜日 10:00~12:00	月:1,000円 *材料費別途	写真技術の向上。県をはじめとするコンテストへの応募、月例会での作品講評と鑑賞を楽しみます。 ※会員募集中
着付けクラブ	秋山 静子	毎月 第4土曜日 9:30~11:30	会員数により 決定	手持ちの小物による着付けの指導と実習。 [定員:15名]

自主講座（大三公民館）

自主講座名	講師名(敬称略)	開催日時	会費	内 容
まつぼっくり教室	未 定	年7回程度 未 定	年会費 3,000円	歩くこと、創造すること、発見すること… 史跡・名所めぐりや身近なところの再発見。
太極拳クラブ	河上 摂子	毎月 第1木曜日 第3水曜日 10:00~11:30	会員数により 決定	生きることは動くこと。心を静かに平らかにして…。楽しく練習を始めましょう。
俵せ歌謡	大西 恒郎	毎月 第4火曜日 9:30~11:30	会員数により 決定	歌の上手下手は問いません。歌を楽しむのが目的です。歌うことでストレス解消効果があり、健康効果も期待できます。「幸せホルモン」を出したい方は、是非ご参加ください。
フラワー アレンジメント	山川江里佳	毎月 第2水曜 14:00~15:30	4,800円	アーティフィシャルフラワー（造花）、ドライフラワー、プリザーブドフラワーを使用して、季節毎にインテリアとして楽しんで頂けるアレンジレッスンです。

自主講座（倭公民館）

自主講座名	講師名(敬称略)	開催日時予定	会費	内 容
歴史の旅	現地ガイド	年3回 終 日	3,000円 *旅費別途	国宝重文の拝観、博物館・資料館等の特別展を見学。近県の歴史的価値の高い寺院や遺跡を訪ね、また地域の絆を深める事を目指します。

自主講座（ハッ山公民館）

津市白山町八対野994-1 ☎262-0432

自主講座名	講師名(敬称略)	開催日時予定	会費	内 容
囲碁クラブ	な し	毎週 金曜日 13:00~17:00	会員数により 決定	対局を楽しみます。
大正琴クラブ (コスモス)	山脇 圭子	毎月 第1・3金曜日 9:00~11:00	会員数により 決定 *材料費別途	懐かしい歌や流行歌を楽しく演奏します。ボランティアとして福祉施設へ演奏に行くこともあります。
日本南京玉すだれ クラブ	八房 風香	毎月 第2水曜日 13:30~15:30	会員数により 決定 *材料費別途	元気に陽気に日本の大道芸を学んでみませんか!? 頭と体を使って皆様に笑顔をお届けしよう! 新人の方大歓迎! ♪それでは皆様~おたっしやで~~あら、えっさっさ~~♪

白山

【大三公民館続き】

白山

【ハッ山公民館続き】

自主講座（太郎生公民館）

自主講座名	講師名(敬称略)	開催日時予定	会費	内 容
太郎生 パッチワーク教室	森岡 千枝	毎月 第2・4火曜日 9:00～12:00	会員数により 決定 *材料費別途	パッチワークの技術を基礎から学べます。 より一層技術を高めたい方にも的確なアドバイスをさせていただきます。