

津市歴史健康ウォーク

平成24年度

歴史ある津市内をのんびり歩きますか？



歴史街道

★リリシタン^{りりしたん}と久居藩城下^{くゐはんじょう}めぐり

10/14(日)

久居コース

【スタート&ゴール】

ポルタひさい2階エスカレーター付近
(約11.7km 目安時間:4時間)

HISAI

事前申込は不要・参加無料
雨天決行・荒天中止(警報発令等)

みんなで楽しく歩こうよ♪



津市のPRキャラクター

シロモチくん

各コースに登場します!

地元での
おもてなしを
お楽しみに♪

ぐうっ^{ぐう}と^{しん}勤^{ごう}杖^{しん}舂^{ごう}一周と平氏ゆかりの成道寺を訪れよう

11/11(日)

芸濃コース

【スタート&ゴール】

雲林院福祉会館駐車場
(約8.6km 目安時間:3時間30分)

GEINO

シラサギ伝説の郷・白山を訪れよう

12/2(日)

白山コース

【スタート】近鉄榊原温泉口駅前

【ゴール】猪の倉温泉

(約8.5km 目安時間:3時間)

HAKUSAN

- ※スタート受付は、各コースとも午前9時～10時です。
- ※受付後は順次スタートし、自分のペースでウォークをお楽しみください。
- ※スタート受付先着300名には、地元による「食」のおもてなしのほか、シロモチくんオリジナル缶バッジの引換券を配布します。
- ※おもな史跡等では、地元ボランティアによる定点ガイドがあります。
- ※公共交通機関の運賃は各自でお支払いください。

主催:津市歴史健康ウォーク事業実行委員会・津市

後援:津市社会福祉協議会、歴史街道推進協議会、三重県ウォーキング協会

協力:みえ歴史街道構想津地域推進協議会、津市観光ボランティアガイド・ネットワーク協議会、近畿日本鉄道株、三重交通株

問い合わせ先:津市スポーツ文化振興部文化振興課

電話 059-229-3250

津市歴史健康ウォーク

検索



10月14日(日) 久居コース

キリシタン灯籠(とうろう)と久居藩城下めぐり

約11.7km(目安時間:約4時間)

**ポルタひさい2階エスカレーター付近
(近鉄久居駅改札口から西へ徒歩すぐ)**

スタート受付 9時~10時

ゴール受付 11時~15時30分

※シロモチくん缶バッジの引換をします(引換券が必要)

①ポルタひさい…近鉄久居駅西側に隣接した商業店舗・行政等の施設を擁する駅ビルです。

近鉄おすすめ列車

(急行 松阪行き)

近鉄名古屋	7:41発
近鉄四日市	8:16発
白子	8:38発
江戸橋	8:47発
津	8:49発
津新町	8:52発
久居	8:57着

津市久居総合支所 WC

「食」のおもてなし

10時30分~15時

※銘菓「縁えにし」の引換をします(引換券が必要)

埋蔵文化財センター久居分室

紙芝居の実施 11時~14時

埋蔵文化財センター久居分室 WC

賢明寺
銅器児童公園 WC

⑮油正"初日"酒蔵 WC

日本酒の試飲

10時20分~14時30分

※無くなり次第終了になります



19子午の鐘
はしめは久居藩屋中大寺町に置かれ、出陣地所の名目としてつけられた。現在、1908年に改修、祭神は湯祖・高連。社内には高連の掛号である壬子の句碑がある。



野辺野神社
藤堂高直が久居を開く際、小戸木村の八幡社を移し鎮守神としたが、明治11年(1908)に改修、祭神は湯祖・高連。社内には高連の掛号である壬子の句碑がある。



1 軍馬軍犬の碑
戦時中は食料などで困っていた軍や犬は重宝と認識され、戦時中戦時に使われた、このような動物たちの慰霊碑は珍しい。



2 瀧州事変戦病死者合同墓等
昭和9年(1934) 旧瀧州事変第三十三連隊が瀧州事変に出陣した同連隊の戦死病死者を合祀した墓。シベリア留置死没者慰霊之碑が並んでいる。



4 木造城址
木造城址は、南直隴末嗣から桃山時代にかけ伊勢守・北島一兵衛の木造氏の城跡で、わずかに残る小丘の上の石礎等がある。



5 引籠寺のキリシタン灯籠
帽子を掛けマント、ペンの姿で陣中に合意しているキリスト像が刻まれている。また引籠寺は年間所祭の性格をもち、多数の石碑が残る。



3 木造神社
明治3年(1892)の創立とされる木造神社は、古くから木造の守屋神社として祀られている。



7 赤坂遺跡
書田川下流域左岸の戦国時代の木造町の集落跡を含む縄文時代から室町時代にかけての遺跡。



8 光明寺
石造地蔵菩薩立像。木造二十五菩薩像及び阿彌陀如来立像が安置されている。



9 学松寺
標指定有形文化財(彫刻)の石造地蔵菩薩立像がある。他の木門が高くそびえている。



10 法尊寺
忠犬八公の飼い主だった上野英二郎博士の墓がある。



11 賢明寺
宝篋の山門は二層で構成されその両側には仁王像が安置され扉には地蔵天像、毘沙門天像が安置されている。



12 埋蔵文化財センター久居分室
久居地域の遺跡から出土した土器を展示している。



13 石造板五輪塔
鎌倉時代中期のもので境内では最も古いもの。標指定有形文化財。



14 川井佛神社
寛永2年(1625)に建立された本殿は、当地方には見られる古ながら一風丸目瓦の格式。



15 油正"初日"酒蔵
奥・板壁の大きな土蔵は国登録有形文化財の油正ホール。見学会の体験や展示スペースとしてまたコンサートや集会に積極的に活用されている。



16 妙華寺
天和元年(1661)建立。文政4年(1821)の久居大火により焼失し、現在の本堂は安政4年(1857)の高徒と伝えられている。



17 玉淀寺
高麗公の孫で初代久居藩主の高連公より境内地が与えられ、延宝7年(1679)に菩提所として創建。



18 芭蕉の句碑
この句は藤岡集六井川付近で作ったといわれ貞享元年(1684)「甲子吟行」等に出ている。句碑の建碑は逸話も多々あり、詳細は不明。

11月11日(日) 芸濃コース

ぐるっと錫杖湖一周と平氏ゆかりの成覚寺を訪ねて

コースの途中にコンビニ等はありません。食事をお持ちでない人は錫杖湖水荘をご利用ください。



錫杖湖に映る錫杖ヶ岳

錫杖ヶ岳 676m

赤 一般向けコース約8.6km
(目安時間:約3時間30分)

近鉄津新町駅前から臨時バス等のご案内

行きのバス
スタート受付の雲林院福祉会館までは津新町駅前4番のりばからいずれかに乗車。
●臨時バス(雲林院福祉会館まで約25分の直行便)
8:15から9:20までバス3台によるピストン輸送
●定期路線バス(市場行き約30分)
8:36、9:36
雲林院学校前で下車

帰りのバス
ゴールから近鉄津新町駅前までは雲林院学校前のりばからいずれかに乗車。
●臨時バス(津新町駅前まで直行便)
12:00から16:00まで状況に応じて増発
●定期路線バス(三重会館行き)
11:31、13:31、15:31、16:31、17:31
津新町駅前下車

運賃は、片道で大人 640円、小児 320円、往復で大人 1280円、小児 640円です。

近鉄おすすめ列車

(急行 松阪行き)
近鉄名古屋 7:11発
近鉄四日市 7:46発
白子 8:03発
江戸橋 8:12発
津 8:14発
津新町 8:17着



1 美濃夜神社
安濃川の水源に近く、その水源の神様として、清瀬大明神が祀られたのがルーツ。



2 河内深谷(忍田橋)
遠くからとせが降りた美しい深谷。桜が華やかなれを告げ、初夏は新緑。秋は紅葉が辺りを色づく。この深谷に架かる忍田橋は、昭和11年(1936)に架橋された延長約18m、幅4mのアーチ橋。



3 長徳寺
聖徳宗の寺院で雲林院宗の菩提寺として創建。古位牌に高倉2年(1442)とあり、これ以前の草創と思われる。境内には県指定天然記念物の麻王塔がある。

うしい 雲林院福祉会館駐車場

スタート受付 9時~10時

ゴール受付 11時~15時30分

※シロモチくん缶バッジの引換をします(引換券が必要)



赤+青 健脚向けコース約13.6km
(目安時間:約4時間30分)

錫杖湖水荘 WC

「食」のおもてなし 10時30分~14時
※津ぎょうざ(芸濃ずいき入り)の引換をします。(引換券が必要)

※一般向けコースは錫杖湖水荘で終了です。
錫杖湖水荘からゴールまでは無料バスにお乗りください。(12:30~15:20まで運行)
※健脚向けコースは錫杖湖水荘からゴールまでの約5kmをさらに歩きます。



津ぎょうざ 津のB級グルメ

「津ぎょうざ」は、昭和60年から旧津市の小学校給食に提供されたメニューで、子どもたちの満足感や栄養性などから考案された津市オリジナルのメニュー。芸濃町特産のずいきが入った津ぎょうざは、錫杖湖水荘限定で1個200円で販売中。

11 紙屋観音
元安3年(1650)の大災害による被災者の冥福を祈って、17回忌に造られた。水面下の旧遺跡の石を礎とした。大いなる石に刻まれたかたがた、水が流れるため、切頭が現在位置に祀られた。

10 錫杖湖水荘
会議室や研修室もある宿泊施設で、湖畔の風景を眺めながら食事や休憩ができる。四季折々の食材を使った「津杖御膳」。「津ぎょうざ」も豊富。大河ドラマ『平家物語』にも登場した「平家御膳」もある。

9 二宮金次郎の像
安濃ダム建設により、昭和60年(1985)に遷校になった河内小学校の二宮金次郎の像が今も残る。

8 ふれあい公園
山上の広場から眼下に錫杖湖が広がり見晴らしもよい。60mのローラーすべり台は迫力満点。

6 安濃ダム
河内北部に広がる平地に農業用水を供給する重力式コンクリートダム。昭和61年9月に完成。堤高73m、長さ212m。

5 成覚寺
小松二位中將平維盛が持念佛(紙造り)を奉祀。本寺として創建。天正15年(1587)に奥平高田承頼十二世襲替し人に輝依(輝承)から高田宗の宗寺となる。平維盛は豊後守の戦いから難敵。その後、和歌山県の郡部の高にゆき、祖師を行い、当地に31人の家来と共に隠れ住んでいたと伝わる。釈迦三尊像は伝説大師作と伝えられ、平維盛の本徳や古文書が伝えられている。また、境内には平維盛の墓もある。

4 碓石
長さ3m、高さ1.5mの巨大な石。ここに深く刃物を叩いたようなくぼんだ痕跡がある。雲林院の刀工が景観工事に使用した石といわれている。三体の仏像も彫り込まれている。

3 長徳寺
聖徳宗の寺院で雲林院宗の菩提寺として創建。古位牌に高倉2年(1442)とあり、これ以前の草創と思われる。境内には県指定天然記念物の麻王塔がある。

12月2日(日) 白山コース

シラサギ伝説の郷・白山を訪ねて

コースの途中にコンビニ等はありません。食事をお持ちでない人は猪の倉温泉の食堂をご利用ください。



シラサギ伝説のイメージ



猪の倉温泉(くらちゃん工房) WC

ゴール受付 11時～15時

※シロモチくん缶バッジの引換をします(引換券が必要)

「食」のおもてなし 11時～14時30分

※猪汁の引換をします。(引換券が必要)

ゴール後は、しらさぎ苑の温泉・食事等をお楽しみください
榊原温泉口駅行き無料バスのりばはしらさぎ苑にあります

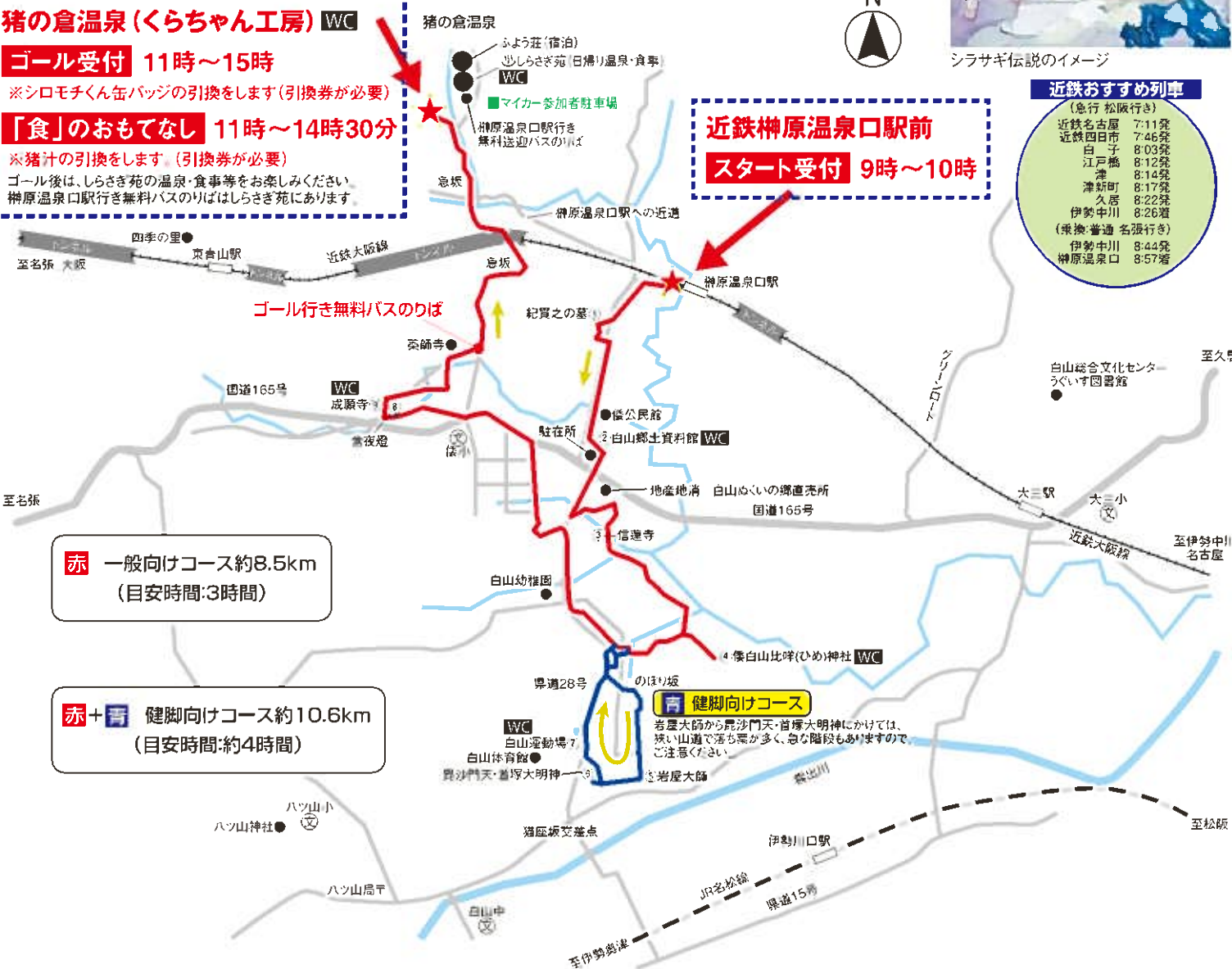
近鉄榊原温泉口駅前

スタート受付 9時～10時

近鉄おすすめ列車

(急行 松阪行き)

近鉄名古屋	7:11発
近鉄四日市	7:46発
白子	8:03発
江戸橋	8:12発
津	8:14発
津新町	8:17発
久居	8:22発
伊勢中川	8:26発
(乗換:普通 名張行き)	
伊勢中川	8:44発
榊原温泉口	8:57発



赤 一般向けコース約8.5km
(目安時間:3時間)

赤+青 健脚向けコース約10.6km
(目安時間:約4時間)

③岩屋大師
岩屋に遊びた大師が村人を困らせていたので、弘治大師が仏力によって退治したという伝説が由来で、眼下に広がる景色は心地よい。

①紀貫之の墓
明治26年(1893)紀貫之の千年忌の際、建てられた。戦国期の小徳七郎という有力者が、いずれも紀氏の末裔という。

⑥昆沙門天(左)・首塚大明神(右)
昆沙門天は奈良県橿原市の昆沙門天のお告げか、首塚大明神はこの地から出土した。首塚が由来でともに並んで祀られている。

②白山郷土資料館
時代別、部門別にわかりやすく展示。旅籠で使用された食器や什物、鏝、農具、民具、寺子屋で使われた数珠。明治時代以降の史料などがある。

⑦白山運動場
多目的クラウン、テニスコート、体育館から構成される。芝生広場は愛畜おすめ場所。

⑧信達寺
天文19年(1550)の銘がある地蔵菩薩や石組みが美しい鎌倉堂がある。

⑤常夜燈
天保15年(1844)のもの。奥手には愛畜常夜燈の球が球る。

④白山比咩(ひめ)神社
かつて小俣12ヶ村の郷社として、まが七白山の郷社として宗元が、本殿はじめ八幡社・須賀社・祖堂社の二民は一蘭社・湯水入善日蓮十二社は流道、社形彫刻と彩色が麗しく、江戸初期の様式をよく伝えている。

⑨成願寺
明治3年(1870)に、北書より成願寺の御霊を、成願寺に遷す。息子、旅を申すために城を建て、国語を重要文化財の解本舎に、成願寺や木造明神楽堂の像がある。

白山のシラサギ伝説について

白山町家城出身の円島時珍上人の夢に加賀の白山大権現が現れ、天願大師の地に移りたいという夢の告げを感じ、加賀白山神社に詣でたところ、宗家の湯戸が湯で帰ってきて、背の上に雲(おいす)を下ろして休憩していたところ、車から羽の白いシラサギが飛び立ち、山田野、八討野、南出、川口、北家、竹原、藤原の7箇所へ白鳥が降りたこと、白山神社が創建されたこととされている。

⑩猪の倉温泉
白山高野の麓に建ち、美肌に効果的。温泉かけ湯の温泉、信泊や日帰り温泉と食事、アウトドアが楽しめる施設。

各コースのご案内

10月14日(日) 久居コース 約11.7km(目安時間:約4時間)

キリシタン灯籠(とうろう)と久居藩城下めぐり

かつて平氏の所領だったと言われる木造地区をはじめ、忠犬ハチ公の飼い主だった上野英三郎博士の墓や久居藩の城下をめぐります。

【スタート受付】ホルタひさい2階エスカレーター付近(近鉄久居駅改札口徒歩すぐ) 9時~10時

ホルタひさい2階…軍馬軍犬の碑…満州事変戦病没者合同墓碑等…木造城址…引接寺(キリシタン灯籠)…木造神社…赤坂遺跡…光明寺…栄松寺…法専寺(上野英三郎博士の墓)…賢明寺…埋蔵文化財センター久居分室…川併神社…油正"初日"酒蔵(試飲)…妙華寺…玉淀寺…久居総合支所…芭蕉の句碑…子午の鐘…野辺野神社…(ゴール)ホルタひさい2階

※スタート受付先着300名に、津銘菓引換券を配布します。
 ※油正"初日"酒蔵で日本酒の試飲あり(酒蔵の見学はありません)。
 ※数箇所、久居城下案内人の会による定点ガイドがあります。

昼食おすすめ場所



観音児童公園



埋蔵文化財センター久居分室



油正"初日"酒蔵

※コース中盤にコンビニや飲食店はありませんのでご注意ください。

11月11日(日) 芸濃コース 約8.6km(目安時間:約3時間30分)

ぐるっと錫杖湖一周と平氏ゆかりの成覚寺を訪ねて

平氏ゆかりの地、成覚寺を目指し、錫杖湖を巡る、史跡あり、自然美あり、高低差ありの景色も多いに楽しめるコースです。桜や紅葉の季節にもぜひお越しください。

【スタート受付】雲林院福祉会館駐車場 9時~10時

雲林院福祉会館駐車場…美濃夜神社…河内溪谷(忍田橋)…長徳寺…砥ぎ石…安濃ダム…落合の郷…成覚寺…ふれあい公園…二宮金次郎の像…錫杖湖水荘==(無料マイクロバス)==(ゴール)雲林院福祉会館駐車場

※スタート受付先着300名に、津ぎょうざ(芸濃ずいき入り)引換券を配布します。
 ※数箇所、芸濃ふるさとガイド会による定点ガイドがあります。
 ※錫杖湖水荘からゴールまでの約5kmを余分に歩く健脚向けコース(目安時間:合計4時間30分)もあります。
 ※近鉄津新町駅前から雲林院福祉会館駐車場(雲林院学校前バス停下車すぐ)までは臨時バスを運行します。(運賃は各自負担)

昼食おすすめ場所



錫杖湖畔(随所)



落合の郷



ふれあい公園

※コース途中でコンビニ等はありません。食事をお持ちでない人は錫杖湖水荘の食堂をご利用ください。

12月2日(日) 白山コース 約8.5km(目安時間:約3時間)

シラサギ伝説の郷・白山を訪ねて

白山町は伊賀の国と伊勢の国の境に位置し、多くの遺跡や寺社などの文化財が点在しています。ウォークのあとは猪の倉温泉をお楽しみください。

【スタート受付】近鉄榊原温泉口駅前 9時~10時

近鉄榊原温泉口駅前…紀貫之の墓…白山郷土資料館…信蓮寺…倭白山比咩神社…成願寺…(ゴール)猪の倉温泉

※スタート受付先着300名に、猪(しし)汁引換券を配布します。
 ※スタート受付全員に、猪の倉温泉入浴割引券を配布します。
 ※数箇所、白山道しるべの会による定点ガイドがあります。
 ※コース途中から岩屋大師等に向かい、山道ありの約2kmを余分に歩く健脚向けコース(目安時間:合計4時間)もあります。
 ※マイカーで参加の場合は、猪の倉温泉駐車場に駐車の上、猪の倉温泉無料送迎バスで近鉄榊原温泉口駅前までお越しください。(8時30分から9時45分に限り約15分間隔で運行)

昼食おすすめ場所



白山運動場



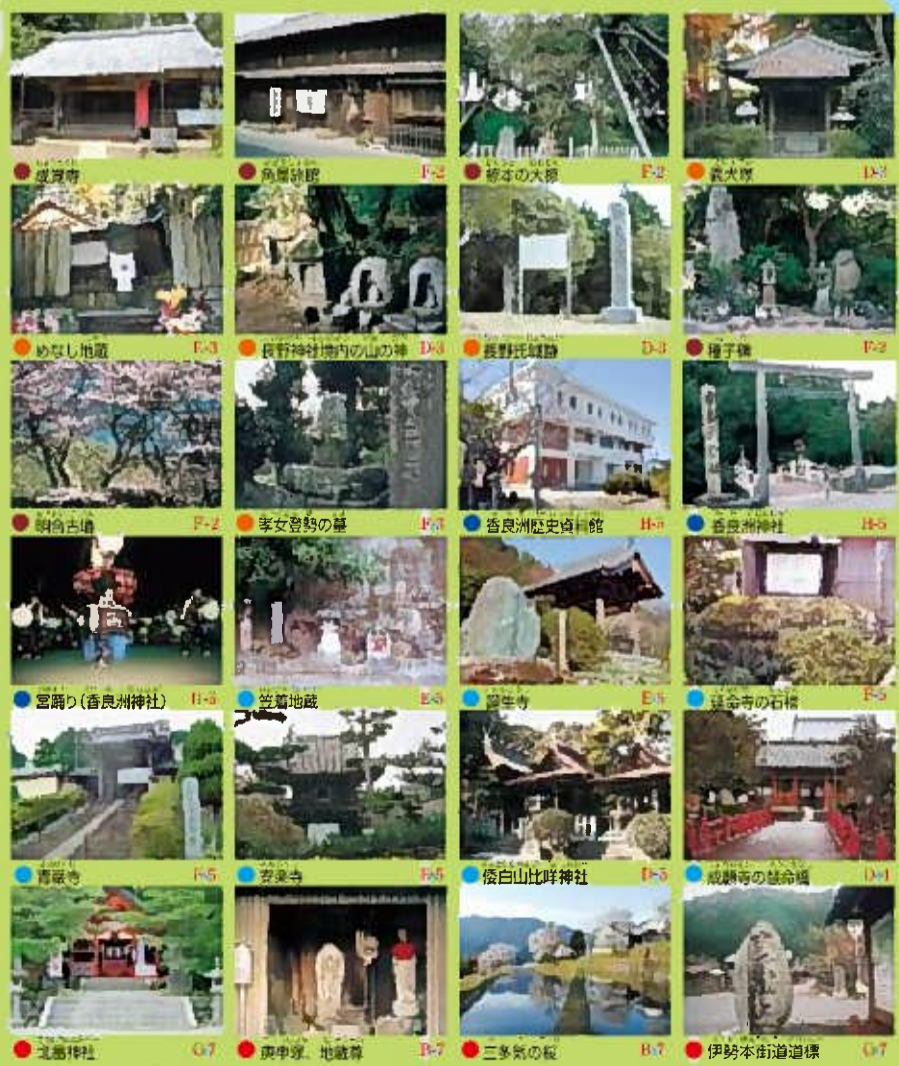
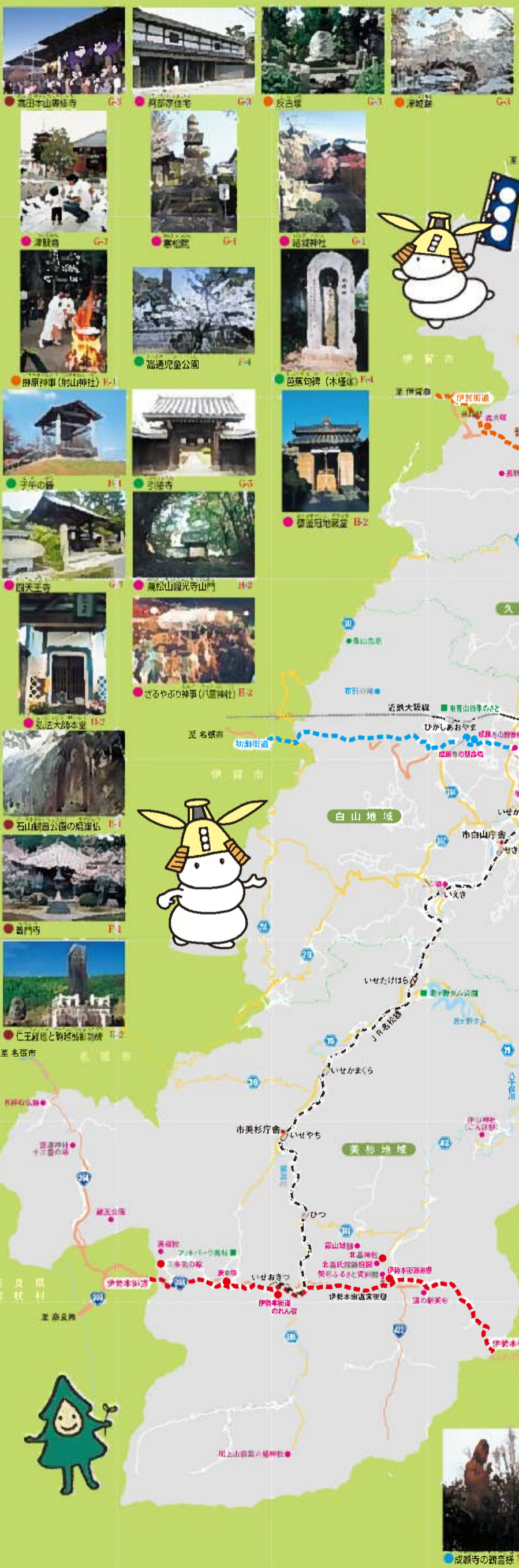
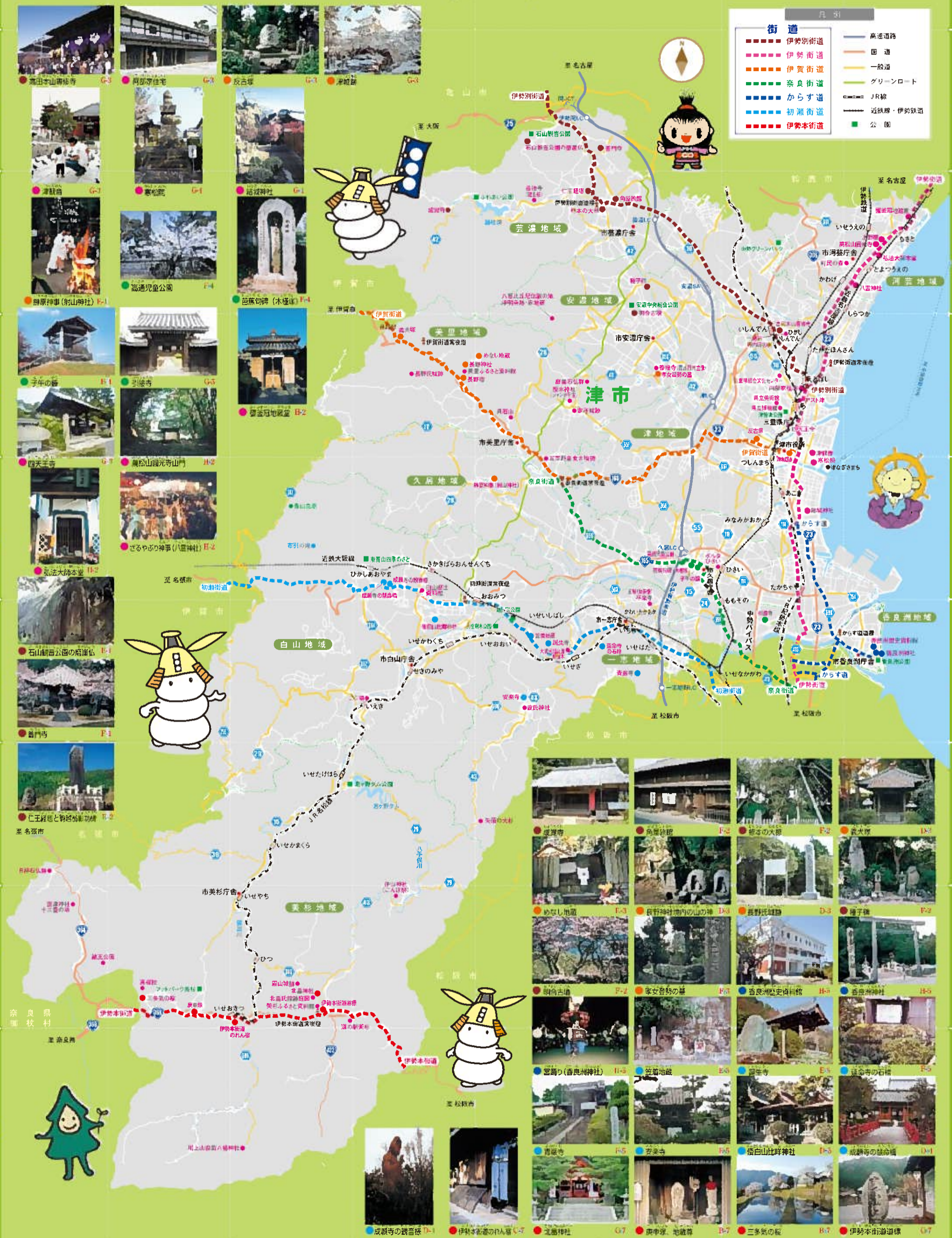
猪の倉温泉 くらちゃん工房

※コース途中でコンビニ等はありません。食事をお持ちでない人は猪の倉温泉内しらさぎ苑の食堂をご利用ください。



歴史街道マップ

凡例	
街道	高速道路
伊勢別街道	国道
伊勢街道	一般道
伊賀街道	グリーンロード
奈良街道	JR線
からす道	近鉄線・伊勢鉄道
初瀬街道	公園
伊勢本街道	








今日は津市の歴史に思いをはせながらウォーキング★
体を動かすと、食べることも一層楽しくなりますね!保健
センターから、両方楽しむためのちょっとしたヒントをお
届けします。










Q1.本日のウォーキングの消費カロリーは?

コース		体重50kgの人	体重70kgの人
久居		290kcal	410kcal
芸濃	一般コース	220kcal	300kcal
	健脚コース	340kcal	480kcal
白山	一般コース	210kcal	300kcal
	健脚コース	270kcal	370kcal

※速歩(95~100m/分)の場合で、体重50kgの人なら10分で25kcal
消費、体重70kgの人なら10分で35kcal消費として計算。

Q2.「小腹がすいた」「運動したらすっきり!」 そんな時、ついつい手が伸びてしまう食べ物 のカロリーは?

 ビール中瓶1本 200kcal	 焼酎 グラス半分 100ml 150kcal
 枝豆60g 80kcal	 ポテトチップス1袋(60g) 480kcal
	 納豆24g 150kcal

 牛乳200ml 130kcal	 果汁ジュース 200ml 80~100kcal	 缶コーヒー(微糖) 200ml 15~60kcal	 おにぎり(1個) 100g 160kcal
 ショートケーキ 1切れ 350kcal	 大福1個 250kcal	 メロンパン1個 440kcal	 さつまいも1個 200g 260kcal
	 食パン6枚切り 1枚 160kcal		

本日の消費カロリーはいかがでしたか?
ときには、消費カロリーと摂取カロリーを意識しながら、
津市の町歩きを楽しんでください★

🍊 ころ豊かに楽しく元気に暮らそう 🍊

記念スタンプ

10/14
久居コース

11/11
芸濃コース

12/2
白山コース

シロモチくんは、津藩初代藩主 藤堂高虎公が浪人
時代に、餅屋から受けた恩を忘れないよう藤堂家
の旗印を「まるもち3つ」にした逸話から生まれた
キャラクターです。



ついでにまた

ありがとう

津市のPRキャラクター
シロモチくん