令和6年度保存版

がん検診と健康診査のご案内

がん検診と健康診査は同時に受診できます

受診時は、感染防止対策にご協力をお願いします。

がん検診 ❷～❺ページ
健康診査 ❻～❽ページ
受け方等 ❾ページ
個別検(健)診 ❿⓫ページ
健診センターで受ける集団検(健)診 ⓬⓭ページ
保健センター等で受ける集団検(健)診 ⓮ページ
受診券 歯の検(健)診 ⓯ページ

問い合わせ先　市外局番（059）

がん検診、39歳以下健康診査、健康増進法健康診査等に関すること

健康づくり課
☎229-3310
中央保健センター
☎229-3164
久居保健センター
☎255-8864
河芸保健センター
☎245-1212
芸濃保健センター
☎266-2520
美里保健センター
☎279-8128
安濃保健センター
☎268-5800
香良洲保健センター
☎292-4183
一志保健センター
☎295-0112
白山保健センター
☎262-7294
美杉保健センター
☎272-8089

津市 がん検診

津市国民健康保険特定健康診査に関すること

保険医療助成課
保険担当
☎229-3317

津市 特定健診

後期高齢者健康診査等に関すること

保険医療助成課後期高齢者医療担当
☎229-3285
三重県後期高齢者医療広域連合
☎221-6884

三重後期健診　検索

津市のPRキャラクター シロモチくん

津市

本冊子に掲載の検(健)診の実施期間、日時、内容等は、急遽、変更または中止になる場合があります。
最新の情報は、津市ホームページでご確認いただくか、問い合わせ先にご連絡ください。

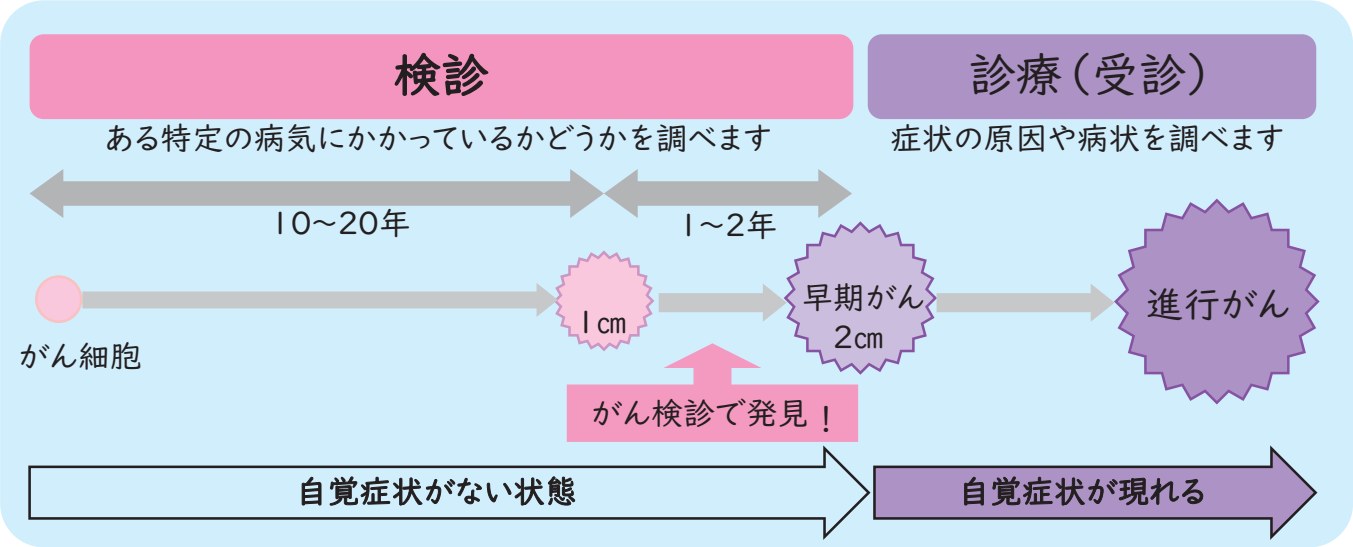
がん検診等

がん検診の対象

＊自覚症状のない人

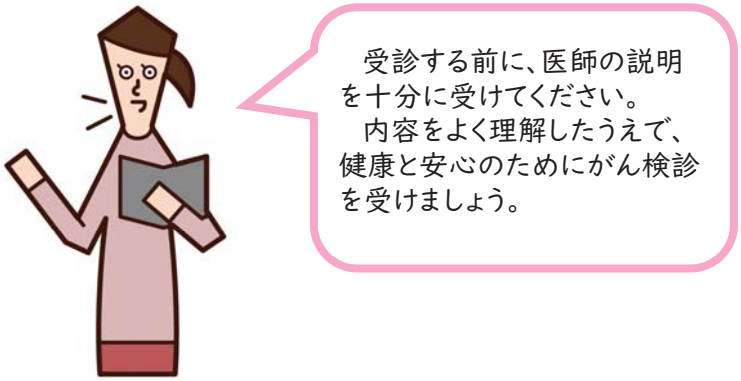
自覚症状のある人は、検診を待たずに医療機関を受診しましょう。

＊津市に住民登録のある人　（職場等での受診の機会がない人）

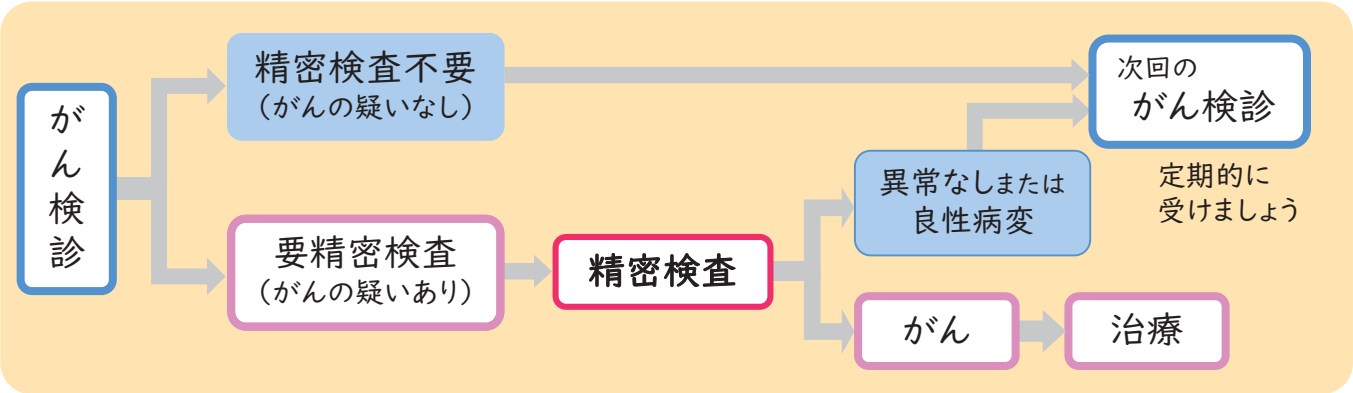


がん検診の目的

がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。



がん検診の流れ



対象年齢

＊基準日は、令和7年3月31日時点です。
＊国は、受診を特に推奨する人の年齢を69歳以下としています。

	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上
1 胃がん検診			40歳以上の人			
2 肺がん検診			40歳以上の人			
3 大腸がん検診			40歳以上の人			
4 子宮がん検診 ＊女性のみ	20歳以上の人 ※無料クーポン券対象者（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）					
5 乳がん検診 ＊女性のみ		30歳以上の人 ※無料クーポン券対象者（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）				
6 前立腺がん検診 ＊男性のみ				55歳	60歳 65歳	70歳 75歳
7 肝炎ウイルス検診			40歳の人と41歳以上で過去に津市の肝炎ウイルス検診を受診していない人			
8 結核健診						65歳以上の人（肺がん検診か結核健診のどちらかを選択）
9 健康診査（39歳以下）	39歳以下の人					
10 健康増進法健康診査			40歳以上で医療保険未加入の人			
11 津市国保特定健康診査			津市国民健康保険に加入している40～74歳の人 ※詳しくは7ページをご覧ください			
12 後期高齢者健康診査						三重県後期高齢者医療制度に加入している人 ※詳しくは7ページをご覧ください

※子宮頸がん検診と乳がんX線検診の無料クーポン券対象者は、無料クーポン券を使用すると自己負担金は不要です。

国が受診を特に推奨する対象者の年齢等は、検診による利益が不利益を上回り、不利益が最小になるよう考慮して決められています。

がん検診等の内容と自己負担金

実施期間　**令和6年7月から令和7年3月まで**（結核健診は7月から翌年2月まで）
秋と3月は混み合います。予約はお早めに。

検診の種類　＊ **個別検診**：市内の協力医療機関（10～11ページ）で受ける検診
＊ **集団検診**：市内の健診センター（12～13ページ）で受ける施設検診
保健センター等（14ページ）で受ける地域巡回検診

※ 対象の検診は、年齢・受診歴により異なります。受診券でご確認ください。

検診の種類	検査方法 国が推奨する検査	検査内容	対象者等（令和7年3月31日時点）	国が受診を特に推奨する対象者の年齢等	自己負担金（円） 個別検診	自己負担金（円） 集団検診
胃がん ＊50歳以上の人は、どちらかひとつ。 **＊内視鏡検査を受診した翌年は、対象となりません。**	内視鏡検査（胃カメラ）	小型カメラを装着した細い管を口または鼻から挿入し、胃の中を観察します	・50歳以上 **・2年に1回**	・50～69歳 ・2年に1回	4,800	3,000 施設検診のみ
	X線検査（バリウム）	造影剤と胃を膨らませる発泡剤を飲んで、レントゲン撮影を行います	40歳以上	当分の間 ・40～69歳 ・年1回 受診しても差し支えない	3,500	1,000
肺がん ＊65歳以上の人は、肺がん検診か結核健診のどちらかひとつ。	X線検査	胸部のレントゲン撮影を行います	40歳以上	・40～69歳 ・年1回	800	500
	（問診の結果等で必要な人のみ） X線検査及び喀痰細胞診		50歳以上		2,000	1,200
大腸がん	免疫便潜血検査2日法	提出した2日分の便に混じった血液の有無を調べます ＊1日分のみでは、検診の対象となりません。	40歳以上	・40～69歳 ・年1回	1,000	500
子宮がん	頸部がん検査	子宮入り口の細胞を綿棒などで採取し、がん細胞の有無を調べます	・20歳以上の女性 **・2年に1回** （令和6年度～）	・20～69歳 ・2年に1回	1,900	1,000
	（問診の結果等で必要な人のみ） 頸部及び体部がん検査				2,900	実施していません
乳がん ＊40～59歳の人は、どちらかひとつ。	X線検査（マンモグラフィ）	乳房をはさんでレントゲン撮影を行います	・40歳以上の女性 **・2年に1回**	・40～69歳 ・2年に1回	2,100	1,500
	超音波検査（エコー）	乳房に超音波をあて、その反射で内部の様子を調べます	・30～39歳の女性 年1回 ・40～59歳の女性 **2年に1回**		1,700	1,600
前立腺がん	前立腺特異抗原（PSA）値測定検査	採血によりPSA（前立腺特異抗原）の濃度を調べます	55・60・65・70・75歳の男性		1,200	900
肝炎ウイルス	肝炎ウイルス検査（B型抗原・C型抗体検査）	採血によりHBs抗原・HCV抗体の有無を調べます	・40歳の人 ・41歳以上の人で過去に津市の肝炎ウイルス検診を受診していない人		1,200	700
結核 ＊感染症法に基づく法定検診	X線検査（地域巡回のみ）	胸部のレントゲン撮影を行います ＊集団（地域巡回）検診のみ。	65歳以上の人 ＊肺がん検診か結核健診のどちらかひとつ。		実施していません	無料

検診の利益・不利益

検診には、利益と不利益があります。がん検診は、利益が不利益を上回ることが大事です。国が推奨する検査方法（対象年齢・受診間隔等）は、検診の利益が不利益を上回ることが科学的に認められています。

利益（メリット）

●**早期発見・早期治療**
進行していない状態のがんを発見し、命を守ることができます。

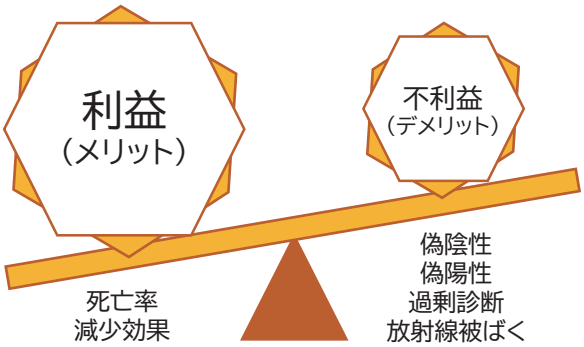
●**安心を得る**
検診で「異常なし」と判定された場合、安心できます。

不利益（デメリット）

●**偽陰性**
がんのある場所や種類によって、発見できないことがあります。

●**偽陽性**
精密検査を受けても、がんが発見されないことがあります。

●**過剰診断**
見つかるがんの中には、生命を脅かすことがないものがあります。



検査に伴う偶発症

・出血や穿孔
・誤嚥や腸閉塞
・放射線被ばく 等

自己負担金全額免除の対象者・必要書類

証明書類の写しは、各検診の受診ごとに必要です

対象者	必要書類
非課税 世帯の人	がん検診受診券、次の（1）～（4）のいずれかの証明書類（写しでも可） （1）①住民票の写し（世帯全員分：一人世帯の人も必要）と ②年税額が0円と記載のある令和6年度市民税・県民税所得課税証明書 （住民票に記載のある全員分が必要。但し、平成21年4月2日以降生まれの人は不要。） ＊申請時に必要なものは、がん検診受診券同封チラシをご確認ください。 （2）令和6年度発行の津市国民健康保険の特定健康診査受診券で、負担額の料金表示が（-）のもの （世帯全員が国保加入者に限る） （3）津市交付の三重県国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証で最新のもの （世帯全員が国保加入者に限る） （4）後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証で最新のもの ＊（2）（3）は津市国民健康保険加入者、（4）は後期高齢者医療制度加入者が対象です。 （1）は、①②の2点必要です。
生活保護受給 世帯の人	がん検診受診券、被保護証明書（最新のもの、写しでも可）

※がん検診等の自己負担金一部免除の対象者は、津市国民健康保険加入者と75歳以上の人です。（8ページ）

健康診査

治療中の人も健康診査を受診できます！

健康診査には治療で受ける検査以外の項目が含まれているかもしれません。毎年受けましょう。

特定健診の自己負担は500円または無料！

実費で受けると1万円以上かかりますが、津市特定健診受診券を使うと、健診費用のほとんどが市から助成されるのでお得です。

健康は時間とお金の節約に！

もし、生活習慣病になったら、月に1回程度の定期受診が必要になるかもしれません。
忙しい人こそ健康診査を受けて健康管理を。

健康診査はお得がいっぱい！

受ける人が増えています！

津市国保加入者の40.4%の人が特定健診を受診しています。特定健診が導入された頃に比べ、受診率は**1.4倍**に増加しています。

特定健診後の支援が無料！

特定健診の結果で、生活習慣病のリスクがある人には、健診後の支援として、保健指導や受診勧奨が無料で受けられます。

生活習慣病の予防・早期発見を！

生活習慣病は、自覚症状なく進行します。
毎年1回は健診を受けて、あなたの体を守りましょう。

あなたが受けられる健康診査は？

あなたの年齢は？

- 19～39歳 → ⑨ **健康診査（39歳以下）**を受診できます。詳細は7ページ⑨へ
- 40歳以上 → ご加入の医療保険は？
  ＊ 健診受診日に加入している医療保険をご確認ください。

- 医療保険未加入の人（生活保護の受給等） → ⑩ **健康増進法健康診査**を受診できます。詳細は7ページ⑩へ
- 社会保険等（津市国保・後期高齢者医療以外の医療保険） → ご加入の医療保険者にお問い合わせください。
- 津市国民健康保険 → ⑪ **津市国保特定健康診査**を受診できます。詳細は7ページ⑪へ
- 後期高齢者医療制度（65歳以上で一定の障がいがあり、認定を受けた人も含む）※ → ⑫ **後期高齢者健康診査**を受診できます。詳細は7ページ⑫へ

妊産婦、長期入院、施設入所している人は、健康診査⑩⑪⑫の対象となりません。

※ 令和6年9月以降に75歳の誕生日を迎え後期高齢者医療制度に加入される人は、後期高齢者健康診査の受診券は発行されません。誕生日の前日までに加入中の医療保険にて特定健診を受診してください。

健康診査の内容と自己負担金

⑨ 健康診査（39歳以下）

＊集団健診のみの実施

問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、
血液検査、心電図検査

【対象者】 19～39歳の人

【自己負担金】 1,600円
（津市国民健康保険加入者は500円）

【実施期間】 7月から翌年3月まで

⑩ 健康増進法健康診査

＊個別健診のみの実施

問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、
血液検査、心電図検査

【対象者】 40歳以上で医療保険未加入の人
（生活保護を受給している人等）

【自己負担金】 無料

【実施期間】 7月から11月まで

⑪ 津市国民健康保険特定健康診査 （以下、津市国保特定健診）

問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、診察、血圧測定、尿検査、
血液検査（脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・尿酸・貧血等）、心電図検査 ＋
＊眼底検査は一定の基準のもと医師の判断により実施

生活習慣病のリスクのある人には
特定保健指導

【対象者】 津市国民健康保険に加入している40～74歳の人
※詳しくは15ページをご覧ください

【自己負担金】 令和5年度市民税県民税課税世帯 ： 500円
令和5年度市民税県民税非課税世帯 ： 無料

【実施期間】 7月から11月まで ＊集団健診（施設健診）は翌年1月まで実施

＊受診券が届いても国保資格を喪失すると使用できません。過去にさかのぼって国保資格を喪失された人も同様です。特定健診を受けるには新しく加入した医療保険者へお尋ねください。

＊受診券が届いたら有効期限を確認してください。
（75歳に到達する人は注意：昭和24年9月～25年1月生まれの人は、誕生日の前日までが有効期限です。お早めに予約を取って受診してください。）

⑫ 後期高齢者健康診査 （以下、後期高齢者健診）

問診、身体計測（身長・体重）、診察、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・尿酸・貧血等）、心電図検査
＊眼底検査は一定の基準のもと医師の判断により実施

【対象者】 三重県後期高齢者医療制度に加入している令和6年8月31日現在で75歳以上の人
（65歳以上で一定の障がいがあり、制度に加入している人を含む）
※詳しくは15ページをご覧ください

【自己負担金】 無料

【実施期間】 7月から11月まで

○入院中または施設等に入居している人は対象とならない場合があります。
○令和6年9月以降に三重県後期高齢者医療制度加入となる人は、後期高齢者健診の対象となりません。

津市国保加入者や後期高齢者医療制度加入者の皆様へ

津市国保加入者　75歳以上の人（令和7年3月31日時点）

津市国保加入者や75歳以上の人は、がん検診の受診料が一部免除されます

国民健康保険の人は、がん検診受診時に津市交付の三重県国民健康保険被保険者証をお持ちください。
一部免除後の受診料は以下のとおりです。　＊（　）内は一部免除前の金額

（円）

	胃がん		肺がん		結核	大腸がん	子宮がん		乳がん		前立腺がん	肝炎ウイルス
	内視鏡検査	X線検査	X線検査	X線検査及び喀痰細胞診			頸部がん検査	頸部がん及び体部がん検査	マンモグラフィ	エコー		
個別検診	1,400 (4,800)	1,100 (3,500)	200 (800)	700 (2,000)		300 (1,000)	600 (1,900)	900 (2,900)	700 (2,100)	600 (1,700)	400 (1,200)	300 (1,200)
集団検診	1,000 (3,000)	600 (1,000)	200 (500)	700 (1,200)	0 (0)	300 (500)	600 (1,000)		700 (1,500)	800 (1,600)	500 (900)	300 (700)

※65～74歳の後期高齢者医療制度加入者は上記の一部免除の対象となりません。

40歳以上の津市国保加入者

職場の健康診査や人間ドック等を受ける人へ ⇨ 健康診査結果をご提供ください

津市国保特定健診の受診券が届いた人で、津市国保特定健診以外の健康診査（人間ドックや職域での健康診査等）を受けた人の健康診査結果の受領を行っています。ご提供いただける人は表紙の問い合わせ先までご連絡ください。

- 今年度の津市国民健康保険特定健康診査受診券が発行された人で、健康診査受診日に津市国民健康保険に加入している人が対象です。
- 今年度の提出締切りは令和7年2月28日まで、先着300名です。

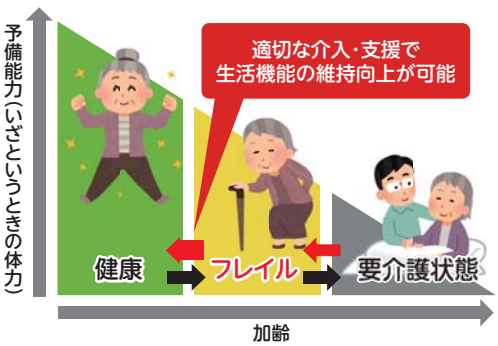
提供者には図書カードまたはギフト券（2,000円分）を進呈します！
（注）今年度の津市国保特定健診受診券の返却が必要です。

40歳以上の津市国保加入者　後期高齢者医療制度加入者

近所や職場で健康診査を受診したい ⇨ 出前健康診査

自治会や自主グループなどで、津市国保特定健診または後期高齢者健診の対象となる人を15人以上集め、健康診査ができる会場を用意できれば、津市が委託する健診事業者を派遣します。ただし、出前健康診査には一定の条件がありますので、まずは表紙問い合わせ先までご相談ください。

後期高齢者医療制度加入者



後期高齢者健診を受け、早めのフレイル予防を

フレイルとは、加齢とともに筋力が弱り、運動機能や認知機能などが低下し、日常生活に困難が生じて介護が必要な状態となる過程、**「健康」と「要介護」の間（あいだ）にある状態のことで**、適切な予防や手立てにより、健康な状態に戻る可能性が高いといわれています。

健康診査を受けて、フレイル（虚弱）に早めに気づき健康に暮らしましょう。

フレイルが気になる人は、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が健康相談等（栄養パトロール）に応じています。詳しくは保険医療助成課へご相談ください。（☎229-3316）

がん検診・健康診査の受け方等

受診までの step

step 1

どこで受けるか決める

（受診できる検（健）診を受診券で確認する）

個別検（健）診

（10～11ページ参照）

＊申し込み方法等は、直接、医療機関へお問い合わせください。

集団検（健）診

（12～14ページ参照）

step 2

協力医療機関（10～11ページ）または健診施設（12～14ページ）へ予約する

申し込み時にも受診券は必要です。（15ページ参照）

step 3

予約日に受診する

持ち物

❶検（健）診受診券

❷自己負担金

＊免除となる人は証明書類等（4･5ページ参照）

❸健康保険証

❹健康手帳　等

～検（健）診は、体調の良いときに受診しましょう～

検（健）診結果

個別検（健）診 ： 受診した医療機関にご確認ください。

集団検（健）診 ： 受診した日から1か月以内に郵送で届きます。

がん検診の結果が「要精密検査」のあなたへ

三重県 がん検診
精密検査登録医療機関

精密検査の受診は、お早めに

要精密検査とは、医師が「詳しい検査が必要」と判断したことを意味します。
精密検査の結果は「異常なし」や「良性の病変」など、他の病気が発見される場合もあります。
今回受けた検診が無駄にならないように、精密検査を受けましょう！

特定健診を受診したあなたへ

特定健診を受けた後は、早めの行動を

津市では、健診結果に基づき一定の基準を超える人には、生活習慣病予防のための特定保健指導のご案内や医療機関への受診のお勧めをしています。健康診査は受診してからが重要です。
このような案内がありましたら、放置せず早めに行動しましょう。

個別検(健)診協力医療機関一覧

がん検診と特定健康診査等は同時に受診できますが、
実施期間は異なります。（詳しくは 4～7ページ参照）

（地域別住所の50音順） ●は、実施する検(健)診です　令和6年7月1日時点

地域	医療機関名	住所	電話番号 市外局番（059）	がん検診 胃 内視鏡	胃 X線	肺	大腸	子宮	乳 マンモ	乳 エコー	前立腺	肝炎ウイルス検診	※特定健診等
津北部	近畿健康管理センター三重事業部	あのつ台四丁目	269-5678	●	●	●	●		●	●	●	●	●
	あのつクリニック	一身田上津部田	233-6700		●	●	●				●	●	●
	おおにし呼吸器・糖尿病内科 呼春の森診療所	一身田上津部田	233-0024			●	●				●	●	●
	なかせ内科胃腸科	一身田上津部田	233-6611			●	●				●	●	●
	山の手内科クリニック	一身田上津部田	213-1024			●	●				●	●	●
	岩崎病院	一身田町	232-2216	●	●	●	●				●	●	●
	つじい整形外科・手の外科クリニック	一身田町	236-6677									●	
	草川医院	大里窪田町	232-2210	●		●	●			●	●	●	●
	国立病院機構三重病院	大里窪田町	232-2531			●	●				●	●	
	吉田クリニック	栗真中山町	232-3001	●	●	●	●		●	●	●	●	●
	白塚いけだクリニック	白塚町	236-6006	●	●	●	●			●	●	●	●
	みえ医療福祉生活協同組合 白塚診療所	白塚町	232-0749			●	●				●	●	●
	高野尾クリニック	高野尾町	230-3738	●		●	●				●	●	●
	二神クリニック	高野尾町	230-2221			●	●				●	●	●
津中部①	津在宅ケア診療所	大谷町	224-1661				●				●	●	●
	飛鳥メディカルクリニック	乙部	213-7615				●				●	●	
	フェニックス健診クリニック	乙部	227-5605	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	藤田内科	乙部	225-9955			●	●				●	●	●
	ヤナセクリニック	乙部	227-5585					●	●	●			
	渡部クリニック	乙部	246-6771	●		●	●		●	●	●	●	●
	世古口消化器内科 なぎさまち診療所	海岸町	226-3030	●	●	●	●			●	●	●	●
	おくだ内科クリニック	上浜町五丁目	221-3000	●		●	●				●	●	●
	金丸産婦人科	観音寺町	229-5722					●	●	●		●	●
	津健康クリニック	観音寺町	226-0456		●	●	●				●	●	●
	中森内科	観音寺町	229-5725			●	●				●	●	●
	みえ消化器内科	観音寺町	213-1001	●	●	●	●				●	●	●
	津生協病院	寿町	225-7536	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	西山産婦人科	栄町四丁目	229-1200					●		●		●	
	大橋クリニック	桜橋三丁目	246-1000	●		●	●		●	●	●	●	●
	津さくらばしクリニック	桜橋三丁目	271-9271			●	●			●	●	●	●

地域	医療機関名	住所	電話番号 市外局番（059）	がん検診 胃 内視鏡	胃 X線	肺	大腸	子宮	乳 マンモ	乳 エコー	前立腺	肝炎ウイルス検診	※特定健診等
津中部①	さいとう内科	新東町塔世	223-0313	●		●	●				●	●	●
	大門病院	大門	226-5525	●		●	●			●	●	●	●
	津泌尿器科皮フ科診療所	中央	228-2646								●		
	津かじわらクリニック	鳥居町	221-2121								●		
	増井内科	長岡町	226-8555	●	●	●	●				●	●	●
	緑の街医院	長岡町	213-5111		●	●	●			●	●	●	●
	三重津駅前つじうら 胃腸肛門内視鏡クリニック	羽所町	264-7775	●		●	●			●	●	●	●
津中部②	水谷ヒフ科内科クリニック	安東町	223-4645			●	●				●	●	
	武内病院	一色町	253-8035	●	●	●	●		●	●	●	●	●
	新町整形外科診療所	大園町	222-5111				●				●	●	●
	津ファミリークリニック	押加部町	273-5000			●	●	●			●	●	●
	丸岡医院	片田志袋町	237-0013	●		●	●				●	●	●
	内科MYクリニック	片田新町	237-2000			●	●				●	●	●
	たなか内科	観音寺町	224-7711			●	●				●	●	●
	三重県健康管理事業センター	観音寺町	228-4502		●	●	●		●	●	●	●	
	たにクリニック	河辺町	213-5005			●	●				●	●	●
	セントローズクリニック	新町一丁目	221-5555					●		●			
	たかはし内科	西丸之内	221-1000		●	●	●				●	●	●
	永井病院	西丸之内	228-5193	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	レディースクリニック　NORIKO	納所町	225-2235					●		●		●	
	寺田医院	野田	237-3378	●		●	●				●	●	●
	寺西胃腸科内科クリニック	野田	239-1777	●		●	●			●	●	●	●
	川浪内科	八町二丁目	223-3211			●	●				●	●	●
	あらき内科クリニック	半田	229-7227	●		●	●				●	●	●
	奥田医院	半田	225-6488	●		●	●				●	●	●

※特定健診等とは、津市国民健康保険特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康増進法健康診査のことです。

地域	医療機関名	住所	電話番号 市外局番（059）	がん検診 胃 内視鏡	胃 X線	肺	大腸	子宮	乳 マンモ	乳 エコー	前立腺	肝炎ウイルス検診	※特定健診等
津中部②	中村整形外科皮フ科	半田	269-5515								●	●	
	いとう内科胃腸科	丸之内	223-1122	●		●	●				●	●	●
	やまもと総合診療クリニック	丸之内	253-6311	●		●	●				●	●	●
	遠山病院	南新町	227-6171	●	●	●	●		●	●	●	●	●
津中部③	坂倉内科医院	幸町	226-7770	●		●	●				●	●	●
	倉本内科病院	下弁財町津興	227-6711		●	●	●				●	●	●
	坂口医院	垂水	228-2262				●				●	●	
	前川内科	垂水	221-3700	●		●	●				●	●	●
	やまぐちクリニック	垂水	224-7777	●		●	●				●	●	●
	河村クリニック	津興	221-6711	●		●	●				●	●	●
	大西内科ハートクリニック	半田	225-2597	●		●	●			●	●	●	●
	加藤医院	藤方	221-5001	●		●	●				●	●	●
	イタミ内科・整形外科	本町	225-1980	●		●	●				●	●	●
	つおき高橋クリニック	三重町津興	246-7771	●		●	●			●	●	●	●
	若葉病院	南中央	227-0207									●	
	ゆり形成内科整形	柳山津興	221-0500			●	●				●	●	●
津南部	ふじおかクリニック	雲出本郷町	238-2222	●		●	●				●	●	●
	三井整形外科	雲出本郷町	234-3838								●	●	●
	森田内科クリニック	雲出本郷町	234-3100		●	●	●				●	●	●
	ゆうあいクリニック	雲出本郷町	234-3344	●		●	●			●	●	●	●
	いこか内科	城山一丁目	253-7078				●				●	●	
	みえ医療福祉生活協同組合高茶屋診療所	高茶屋五丁目	234-5384			●	●	●			●	●	●
	ひおきクリニック	高茶屋小森町	235-0886	●		●	●				●	●	●
	みえキッズ＆ファミリーホームケアクリニック	高茶屋小森町	269-6187									●	
	高茶屋クリニック	高茶屋小森上野町	235-5300				●					●	●
	坂の上クリニック	藤方	238-5566	●	●	●	●			●	●	●	●
河芸	やまかみ内科クリニック	河芸町中別保	245-0024	●		●	●				●	●	●
	かわいクリニック	河芸町浜田	245-5900			●	●				●	●	●
	千里クリニック	河芸町東千里	245-6111			●	●				●	●	●
	ますだ内科・小児科・呼吸器内科クリニック	河芸町東千里	244-2515			●	●				●	●	●
芸濃	駒田医院	芸濃町林	265-2016	●	●	●	●				●	●	●
	赤塚クリニック	芸濃町椋本	265-2511	●		●	●				●	●	●
安濃	安濃中央クリニック	安濃町川西	268-4141			●	●				●	●	●
	伊勢谷医院	安濃町川西	268-2023				●				●	●	
	カサデマドレクリニック	安濃町戸島	271-5618				●				●	●	
美里	まきのクリニック	美里町足坂	279-5111	●		●	●				●	●	●

地域	医療機関名	住所	電話番号 市外局番（059）	がん検診 胃 内視鏡	胃 X線	肺	大腸	子宮	乳 マンモ	乳 エコー	前立腺	肝炎ウイルス検診	※特定健診等
久居	藤田医科大学七栗記念病院	大鳥町	252-1555	●	●	●	●				●	●	●
	榊原温泉病院	榊原町	252-1111		●	●	●				●	●	●
	榊原白鳳病院	榊原町	252-2300			●	●				●	●	●
	上野内科	庄田町	254-0300	●		●	●				●	●	●
	井上内科病院	久居井戸山町	256-6665	●	●	●	●				●	●	●
	津城山さとうクリニック	久居小野辺町	271-7077	●		●	●				●	●	●
	まつしまクリニック	久居小野辺町	255-8600	●		●	●			●	●	●	●
	いぐち内科・消化器内科クリニック	久居新町	255-1241	●		●	●				●	●	●
	こやま内科消化器科	久居新町	254-0001	●		●	●				●	●	●
	清水レディースクリニック	久居新町	254-3500					●					
	田中内科	久居新町	256-0700	●		●	●				●	●	●
	津田クリニック	久居新町	259-1212			●	●				●	●	●
	天野医院	久居西鷹跡町	259-2001	●		●	●				●	●	●
	たけうち内科クリニック	久居野村町	264-7920	●		●	●				●	●	●
	西出医院	久居野村町	255-1115				●				●	●	
	三重レディースクリニック	久居野村町	256-4141					●				●	
	大北内科	久居東鷹跡町	255-2077			●	●				●	●	●
	奥田医院	久居東鷹跡町	255-5264			●	●				●	●	●
	タナハシ医院	久居本町	255-2417			●	●				●	●	●
	白山内科	久居明神町	255-1200	●		●	●				●	●	●
	英クリニック	久居明神町	259-0808			●	●		●	●	●	●	●
	三重中央医療センター	久居明神町	259-1211	●			●						
	おくのクリニック	久居元町	255-7766										●
	中浜胃腸科・外科	久居元町	256-6856	●		●	●			●	●	●	●
	藤本内科	戸木町	255-0585				●				●	●	●
香良洲	刀根クリニック	香良洲町	292-7007	●		●	●				●	●	●
一志	コスモスクリニック	一志町小山	295-0005			●	●				●	●	
	一志ささべクリニック	一志町高野	293-3725	●		●	●				●	●	●
	高岡医院	一志町田尻	293-2255			●	●				●	●	●
	日高クリニック	一志町田尻	293-6260				●				●	●	●
白山	山本クリニック	白山町川口	262-5175		●	●	●				●	●	●
	はくさんクリニック	白山町二本木	264-1234			●	●				●	●	●
	いのもと医院	白山町南家城	262-3175								●	●	●
	県立一志病院	白山町南家城	262-0600	●		●	●			●	●	●	●
美杉	津市家庭医療クリニック	美杉町奥津	274-0066				●				●	●	●
	洗心福祉会美杉クリニック	美杉町下之川	276-7010				●				●	●	●
	津市国民健康保険竹原診療所	美杉町竹原	262-3076				●				●	●	●
	ヨナハ丘の上病院	美杉町太郎生	080-3674-4624				●						●

医療情報を調べたいとき、すぐに治療を受けたいときなど目的の医療機関（病院・診療所・歯科など）を探すには、医療ネットみえで検索。

医療ネットみえ

健診センターで受ける施設検診 集団検(健)診日程表

▲は午前実施　■は午後実施　●は1日実施　を示しています

検(健)診会場
近畿健康管理センター三重事業部
「KKC健康スクエア」
(津市あのつ台四丁目1-3)

申し込み問い合わせ
☎059-233-5489
(8:30~17:15)
土日祝日・年末年始を除く
＊ただし8月10日(土)~8月18日(日)、12月28日(土)~1月5日(日)は音声案内のみ

月	日	曜日	がん検診								肝炎ウイルス検診	健康診査・特定健診				申し込み開始日
			胃		肺	大腸	子宮	乳		前立腺		39歳以下	津市国保	後期高齢者	協会けんぽ	
			内視鏡	X線				マンモ	エコー							
7	18	木	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	6/21(金)~
	21	日	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	
	23	火	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	
8	7	水	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	
	19	月	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		7/17(水)~
	25	日	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
9	4	水	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	13	金	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	17	火	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		8/7(水)~
	28	土	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
10	3	木	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	7	月	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	11	金	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	20	日	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	23	水	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
11	6	水	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		9/24(火)~
	10	日	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	14	木	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	19	火	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
12	1	日	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	11	水	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	14	土	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	20	金	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	23	月	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
1	10	金	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			11/26(火)~
	15	水	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	18	土	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	26	日	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
2	2	日	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	
	10	月	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	
	15	土	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	
	20	木	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	
3	1	土	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	
	5	水	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	
	10	月	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	

・ 定員等の詳細は広報津「健康づくりだより」6月・7月・9月・11月の16日号をご覧ください。
・ 申し込み開始日は電話が混み合うためつながりにくくなります。時間を少し空けてから、かけ直していただくことをおすすめします。窓口での申し込みは受け付けていません。
・ 大雨や台風、大雪、感染症の流行等により日時、内容等が変更または中止になる場合があります。

検(健)診会場

三重県健康管理事業センター
「健診センターサンテ」
(津市観音寺町字東浦446-30)

申し込み問い合わせ

☎059-221-5115
(8:30~17:15)
土日祝日・年末年始を除く
＊**インターネットから仮予約**できます
(協会けんぽの特定健診を除く)

健診センターサンテ

月	日	曜日	がん検診								肝炎ウイルス検診	健康診査・特定健診				申し込み開始日
			胃		肺	大腸	子宮	乳		前立腺						
			内視鏡	X線				マンモ	エコー			39歳以下	津市国保	後期高齢者	協会けんぽ	
7	17	水		▲	▲	●	■	■	■	■	■	■				6/21㊎~
	20	土		▲	▲	●	■	■	■	■	■	■				
8	3	土		▲	▲	●	■	■	■	■	■	■				
	18	日		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		7/17㊌~
	28	水		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
9	8	日		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
	12	木		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
	17	火		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		8/7㊌~
	27	金		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
10	2	水		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
	7	月		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
	19	土		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
	27	日		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
11	2	土		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		9/24㊋~
	7	木		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
	18	月		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
	21	木		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
	29	金		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲	▲		
12	8	日		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲			
	12	木	▲			▲										
	16	月		▲	▲	●	■	■	■	▲	▲	▲	▲			
1	8	水		▲	▲	●	■	■	■	■	■	■			■	11/26㊋~
	14	火	▲			▲										
	25	土		▲	▲	●	■	■	■	■	■	■			■	
2	7	金		▲	▲	●	■	■	■	■	■	■			■	
	16	日		▲	▲	●	■	■	■	■	■	■			■	
3	4	火		▲	▲	●	■	■	■	■	■	■			■	

津市ピンクリボン

津市ピンクリボン を知っていますか？

津市ピンクリボンは、乳がん・子宮がんはもちろん、
すべてのがんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える
津市オリジナルのシンボルマークです。

保健センター等で受ける地域巡回検診 集団検（健）診日程表

問い合わせ
申し込み

☎059-221-5115

三重県健康管理事業センター「健診センターサンテ」
（8:30～17:15）
土日祝日・年末年始を除く
＊インターネットから仮予約できます

健診センターサンテ

▲は午前実施　■は午後実施　●は1日実施　を示しています

実施場所		月	日	曜日	がん検診							肝炎ウイルス検診	健康診査		申し込み開始日
					胃（X線）	胸部（結核 肺がん）	大腸	子宮	乳 マンモ	乳 エコー	前立腺		39歳以下	後期高齢者 津市国保	
久居	久居総合福祉会館	8	9	金							▲	▲		▲	7/ 8㊊～
		11	22	金										▲	10/21㊊～
	久居体育館	9	25	水	▲	▲	▲	■	■						8/20㊋～
		10	23	水	▲	▲	▲	■	■	■					9/10㊋～
河芸保健センター		10	16	水	▲	▲	▲	■	■		▲	▲		▲	9/ 2㊊～
		11	13	水	▲	▲	▲		▲		▲	▲		▲	9/30㊊～
芸濃保健センター		8	21	水	▲	▲	▲				▲	▲		▲	7/10㊌～
		10	29	火	▲	▲	●	■	■		▲	▲		▲	9/13㊎～
美里保健センター		10	21	月	▲	▲	▲		▲		▲	▲		▲	9/ 6㊎～
安濃保健センター		10	18	金	▲	▲	▲		▲		▲	▲		▲	
香良洲保健センター		10	22	火	▲	▲	●	■	■		▲	▲		▲	9/ 9㊊～
一志保健センター		7	30	火	▲	▲	●	■	■	■	■	■	■		6/26㊌～
		9	3	火	▲	▲	▲		▲		▲	▲		▲	7/ 9㊋～
		10	8	火	▲	▲	●	■	■	■	●	●	■	▲	8/28㊌～
		11	12	火	▲	▲	▲		▲		▲	▲		▲	9/27㊎～
		12	10	火	▲	▲	●	■	■	■	■	■	■		
		2	4	火	▲	▲	●	■	■	■	■	■	■		11/25㊊～
白山保健センター		10	1	火	▲	▲	▲		▲		▲	▲		▲	8/21㊌～
		11	6	水	▲	▲	●	■	■		▲	▲		▲	9/25㊌～
美杉	多気地域住民センター	8	30	金	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲	7/12㊎～
	下之川地域住民センター					■	■				■	■		■	
	太郎生多目的集会所	9	4	水	▲	●	●	■	■		▲	▲		▲	
	八幡地域住民センター	9	20	金	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲	8/19㊊～
	伊勢地地域住民センター					■	■				■	■		■	
	美杉保健センター	10	9	水	▲	●	●	●	●		●	●		●	

- 健康づくり課、各保健センター、保険医療助成課、各総合支所では検（健）診の申し込み受付を行っていません。
- お子様連れでの受診を希望する場合は、申し込み時にお伝えください。
- 結核健診の申し込みは不要ですが、感染症の流行等により予告なく中止になる場合がありますので、最寄りの保健センターにご確認ください。
- 大雨や台風、大雪、感染症の流行等により日時が変更または中止になる場合があります。

がん検診・ 健康診査等受診券

がん検診【胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺】肝炎ウイルス検診、結核健診 健康診査（39歳以下） をご希望の人へ

【受診券送付対象者】
- 30、35歳の女性
- 40～45、50、55、60歳の人
- 40～69歳の津市国民健康保険加入者
- 過去3年間に津市が実施したがん検診等を受診した人
（年齢基準日は令和7年3月31日時点）
- 無料クーポン券対象者
（令和6年4月1日時点で20・40歳の女性）

がん検診等受診券

【上記以外の人の受診券の申請方法と受付開始日】
- **電話**
6月19日(水)～ 最寄りの保健センターへ
- **オンライン**
7月1日(月)～ 津市ホームページから

津市がん検診受診券かんたん受付 検索

ご注意ください

がん検診受診券の送付には1～2週間かかります
- 申請後、2週間経っても受診券が届かない場合は、申請した保健センターへご連絡ください。
- お急ぎの場合は、最寄りの保健センター窓口での交付も可能です。

津市国保特定健診 をご希望の人へ

次に該当する人には、6月下旬より順次受診券を送付します。

【受診券送付対象者】
- 令和6年5月13日現在の津市国民健康保険加入者で40～74歳（昭和24年9月1日～昭和60年3月31日生まれ）の人
- 令和6年5月14日～令和6年9月中旬の間に新たに津市国民健康保険に加入した人
（加入手続きから1か月～3か月ほど後に発送します）

【受診券の再発行について】
保険医療助成課保険担当
（☎229-3317）へ

津市国保特定健診受診券

後期高齢者健診 をご希望の人へ

受診券送付対象者	送付時期
・令和6年4月末現在、被保険者である人	6月下旬
・昭和24年5～7月生まれの人 ・令和6年5・6月に被保険者となる人	8月中旬
・昭和24年8月生まれの人 ・令和6年7・8月に被保険者となる人	9月中旬

【受診券の再発行について】
保険医療助成課
後期高齢者医療担当
（☎229-3285）へ

後期高齢者健診受診券

歯周病検診

＊市内の歯周病検診協力医療機関のみの実施

問診、歯周組織検査（歯・歯肉チェック）、歯科保健指導

【対象者】 30・40・50・60・70歳の人
（年齢基準日は令和7年3月31日時点）

【自己負担金】 **無料**（検診後の治療や処置費は実費）

【実施期間】 8月1日～11月30日

【実施場所】 市内協力歯科医療機関

※詳しくは、歯周病検診対象者に案内が送付されますのでご確認ください。

歯を失う主な原因は、むし歯と歯周病です。痛くないから大丈夫と思わずに、かかりつけの歯科医を持ち、定期的に受診しましょう。

後期高齢者歯科健康診査

問診、口腔内健診、口腔機能評価

【対象者】 75・76・77・80歳の人
（年齢基準日は令和6年3月31日時点）

※詳しくは、受診票等が送付されますのでご確認ください。

【自己負担金】 **無料**（検診後の治療や処置費は実費）

【実施期間】 8月1日～11月20日

【実施場所】 公益社団法人三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関

歯の状態、歯周病、入れ歯の状態、お口の機能を調べます。入れ歯の方や歯がない場合も受診しましょう。

市内 がん相談支援センター

ご本人やご家族が、がんの治療を受けるうえでの不安や悩み、療養生活や仕事のことについて気軽に相談できます。

	三重県がん相談支援センター	三重大学医学部附属病院 がん相談支援センター ・リボンズハウス	三重中央医療センター （がん相談支援室）
住 所	津市桜橋3丁目446-34 （三重県津庁舎保健所棟1階）	津市江戸橋2丁目174	津市久居明神町2158-5
相談日	月曜～金曜(祝日、年末年始を除く)、 第1日曜(5月・1月は第3日曜)※ ※翌日の月曜日は休み	月曜～金曜 （祝日、年末年始を除く）	月曜～金曜 （祝日、年末年始を除く）
受付または相談時間	9時～16時30分	8時30分～17時 （リボンズハウス9時～16時） 予約優先制	8時30分～17時 予約優先制
電話番号	059-223-1616	059-231-5434（直通）	059-259-1211（代表）

「がん相談支援センター」は相談機関であり、がん検診は実施していません。

～ 子宮頸がんを予防するために ～

HPVワクチン接種のご案内

子宮頸がんは、若い世代の女性のがんの中で多くを占めており、性的接触によって感染するヒトパピローマウイルス(HPV)が主な原因とされています。HPVワクチンは、HPVの中で子宮頸がんをおこしやすい種類のうち一部の感染を防ぐことができます。

●公費(無料)接種の対象者
① 小学校6年から高校1年相当の女子
【令和6年度は平成20年4月2日から平成25年4月1日生まれ】
② 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性

平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性の方は令和7年3月31日までが公費接種の対象です！

～ 接種を受ける際は予診票が必要です ～

予診票の交付申請方法や、接種協力医療機関等、詳しい情報はホームページをご確認ください。

津市 HPVワクチン

HPVワクチン接種の有無に関わらず
20歳になったら2年に1回、子宮頸がん検診を受けましょう

無料で受けられるのは令和7年3月31日まで！

成人男性の風しんの抗体検査と予防接種

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に風しんの抗体検査と予防接種を**無料**で実施しています。
抗体検査は特定健診と同時に受けることができますので、この機会にぜひお受けください。
クーポン券の発行や受診できる医療機関等、詳細はホームページをご確認ください。

津市 風しん第5期予防接種

検査・接種の流れ

① 抗体検査を受ける
② 検査結果を確認する
③「抗体なし」の場合は予防接種を受ける

受診の際は**クーポン券**が必要です

風しんとは

感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散る飛沫（しぶき）を吸い込んで感染します。小児は発熱、発疹、首や耳の後ろのリンパ節が腫れて、数日で治ることが多いですが、成人は高熱・発疹の長期化・関節痛など重症化の可能性があります。また、自覚症状が少なく、気づかない内に感染を広げてしまうおそれがあります。

あなたがきっかけで感染を広げないために
「抗体検査」「予防接種」を受けましょう

津市健康マイレージ事業に参加しませんか？

自分に合った健康づくり（取組①②③）に取り組み、健康ポイントを20ポイント(自己申告)ためて申請すると、三重県内のマイレージ特典協力店でサービスが受けられる「**三重とこわか健康応援カード**」をお渡しします。
また、抽選でサオリーナ個人使用回数券や津市の特産品が合計50名に当たります。
この機会に健康づくりにチャレンジしてみましょう。

申請受付期間：令和6年7月1日～令和7年3月7日
対象者：津市内に在住・在勤・在学の19歳以上の人

健康ポイントシート（申込書）は、健康づくり課・保険医療助成課で配布中！

取組①	「がん検診」「健康診査」「人間ドック」「歯科健康診査」「歯周病検診」などを受ける（1回10ポイント）
取組②	自分の目標を立てて健康づくりを続ける（1日1ポイント）
取組③	市の事業や地域の活動に参加する（1回5ポイント）

健康づくり課（津リージョンプラザ2階） ☎059-229-3310　保険医療助成課（津市本庁舎1階） ☎059-229-3317

津市健康マイレージ事業