



げいのらかわら版



平成27年4月1日発行
第30号(隔月)発行
芸濃総合支所地域振興課
芸濃町椋本6141-1
☎266-2517

素敵なげいのう人!

龍王桜マラソン&ウォーキング大会 実行委員会委員長

濱野 章さん

今回は地域最大のスポーツイベントであり、四月五日に開催を控えた龍王桜マラソン&ウォーキング大会実行委員会委員長の濱野章さんにご登場いただきました。

Q.この大会は随分以前から行われていますが、いつ頃から始まったのですか。

A.平成三年から始まりました。当時は予算もあまり無い状況で、約百二十人の参加があり、ゼッケンの作成に協力をさせていただきました。また、当時は私自身も選手として、子どもたちと参加させていただきました。



Q.選手としても参加されたのですね。その経験を大会運営に活かしてみえるということでしょうか。

A.第二十回大会までは選手として毎年参加していましたが、制限タイムが設定され、閉会式に合わなくなったので参加しなくなりました(笑)

当大会以外にも、まちおこしで有名な長野県上高井郡小布施町のマラソンにも参加し、様々なおもてなしを見てきました。

また、世界最大級の市民マラソンであるホルルマラソンにも実際に参加し、完走しました!とりたいところですが、ほとんど歩いてゴールしました(笑)そういう経験から、走るのが遅くても、参加したい方のためにウォーキングを種目に加えるようにしました。

Q.今大会は第二十五回記念大会とのことですが、何か企画があるのでしょうか。

A.国体等の自転車競技で大活躍

の芸濃町出身の高士拓也選手をゲストランナーとしてお招きしています。また、地元の特産物であります『いちご』を参加者に配る予定です。



ボランティアの皆さんの協力

Q.地域の大きなイベントとして定着し、二十五回も続けられるのは容易なことではないと思います。が、御苦労されていることなどありましたらお聞かせ下さい。

A.お陰さまで、ここ数年は参加申込が千人を超えるようになりましたが、大会会場も狭く、駐車場も少ない状況で開催を続けられるのは、実行委員をはじめ、毎回、延べ二百人を超える地域のボランティアの皆さんのお力添えの賜物だと思えます。あらためて皆様のお力添えに

感謝していません。今大会もよろしく願っています。

現在は会社を後任に任せ、出来る限りの時間を地域ボランティア活動に参加するように努めてみえるそうです。引き続き、地域での御活躍をお願いします。

二十二回続いた「素敵なげいのう人!」ですが、次回から新たに、地域で活躍する団体等にスポットを当てて、御紹介します。

アクリルたわしでECO!

一月二十五日(日)、津市モーターポルト競走場で、『つ・環境フェア』が開催され、津市食生活改善推進協議会芸濃支部の駒田よし子さんたちが、洗剤なしでも食器がきれいに洗える「アクリルたわし」の配布と作り方を紹介し、生活排水の浄化を訴えました。





「森林環境教育」を

開催しました!



二月十日(火)、明小学校において、芸濃町林業研究会の協力のもと「森林環境教育」が開催されました。

体験したのは、同校の四年生十六名と五年生二十名です。

四年生はシイタケの菌打ち、五年生は間伐を体験しました。



「二分の成人式」を



開催しました!

二月十三日(金)、芸濃小学校で、四年生児童たちの企画による「二分の成人式」が開催されました。児童たちはそれぞれ、これま

での十年間を振り返り、更に十年後の夢を語りました。また、保護者からもお祝いのメッセージが贈られました。



健康料理教室

二月十日(火)、芸濃保健センターで、健康元気ひろめ隊が、ヘルシー食材を使った健康料理教室を開催し、調理を楽しみました。



津市安芸老人クラブ連合会

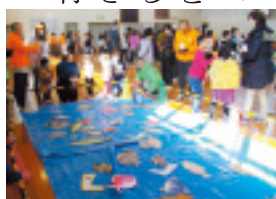
合同交流会

二月十九日(木)、芸濃総合文化センターで第六回津市安芸老人クラブ連合会交流事業発表会が開催され、安芸四地域の老人クラブに所属する団体が多数出場し、コーラスやフラダンスなど、日ごろの練習成果を披露しました。



三世交代交流事業わいわい交流会

二月二十八日(土)、旧安西小学校体育館で芸濃地区青少年育成会の主催、芸濃地区社会福祉協議会・民生委員・芸濃ボランティアの協力で三世交代交流事業わいわい交流会が行われました。約百七十人が集い、レクリエーションやビンゴゲームを楽しみ、しし汁やおにぎりの振る舞いも行われました。



ひなまつり会

保育園や幼稚園で様々なひなまつり会が行われました。

芸濃保育園



明幼稚園



安西・雲林院幼稚園



樟本幼稚園



歡送迎会・法事・お祝い事・女子会・同窓会・忘年会・新年会など少人数のお席から団体まで各種宴会承ります!



林区集会所竣工式

三月一日(日)、市長や関係者出席のもと林町・林殿町・林川原の林区集会所竣工式が開催されました。集会所は、自治会の集会や地区イベントや林老人クラブによる行事等に活用されます。また、高齢者をはじめ、地域住民の交流ができる場所として、地域のコミュニティの活性化や災害一時避難所としても役立てられます。



芸濃中学校卒業式

三月六日(金)、芸濃中学校で三年生六十六名の卒業式が行われました。

また、小学校二校は三月十九日(木)に五十八名が、幼稚園三園は三月二十日(金)に四十四名が、保育園は三月二十四日(火)に三十名が巣立ちました。



林野火災防御訓練

三月二日(日)、市長や関係者出席のもと林町・林殿町・林川原の林区集会所竣工式が開催されました。集会所は、自治会の集会や地区イベントや林老人クラブによる行事等に活用されます。また、高齢者をはじめ、地域の交流ができる場所として、地域のコミュニティの活性化や災害時避難所としても役立てられます。



けんこう・ふくし@

ふれあいまつり

三月十五日(日)、芸濃総合支所で芸濃地域健康な地域づくり委員会「けんこう・ふくし@ふれあいまつり」が開催されました。

健康クイズ・体力測定・健康チェック・マジックショーなど、健康福祉を楽しく考える催しが行われました。



芸濃地域健康な地域づくり委員会からのお知らせ⑬ 「こころよい睡眠」とれていますか?

「春眠暁を覚えず」といいますが、心地よい睡眠はとれていますか? 昼間に活発に働く大脳は、眠りによって休息します。体内の細胞分裂が盛んになったり、免疫細胞が体内を点検するのも、眠っている間に Rowe 行われます。

このような作業が睡眠不足によって滞ると、疲れがたまって集中力がなくなったり、病気の抵抗力が弱くなってしまう。

ぐっすり眠れる生活習慣を身につけることも大切です。

毎日、朝日を浴びて「体内時計」を整え、定期的な運動を習慣にするのもいいですね。

ぐっすり眠って、心と体をリフレッシュさせましょう!

芸濃地域健康な地域づくり委員会



龍王桜マラソン&ウォーキング大会に伴う通行止めのお知らせ

龍王桜マラソン&ウォーキング大会を錫杖湖周辺で開催します。このため、芸濃町河内・雲林院地内(瀬野橋〜落合橋間)で通行止めを行います。

ご理解ご協力をお願いします。
日 時 四月五日(日)
午前八時四十五分〜
午後〇時三十分

問い合わせ

芸濃総合支所地域振興課
☎二六六一二五〇



バス送迎も致しますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

錫杖湖水荘 ☎二六五・二〇一九

芸濃地域の行事予定4～5月

日時	行事名(内容等)	問合せ
4/1(水) 10:00～	芸濃保育園入園式(場所:保育園遊戯室)	芸濃保育園
4/5(日) 9:00～	2015龍王桜マラソン&ウォーキング大会Vol.25 ※P3 AM8:45～通行止め	地域振興課
4/5(日) 9:00～	第12回普門寺桜まつり(場所:芸濃町林 普門寺)	地域振興課
4/6(月) 10:00～	各小学校 入学式(場所:各小学校体育館)	各小学校
4/7(火) 10:00～	芸濃中学校 入学式(場所:芸濃中学校体育館)	芸濃中学校
4/7(火) 13:30～	ささゆりウォーク(集合場所:芸濃保健センター)	保健センター
4/8(水) 10:00～	各幼稚園 入園式(場所:各幼稚園)	各幼稚園
4/12(日) 7:00～	三重県知事選挙・三重県議会議員選挙投票日(場所:各地区投票所)	地域振興課
4/12(日) 10:00～	石山観音春祭り(場所:芸濃町楠原 石山観音公園)	地域振興課
4/14(火) 9:30～	すくすく健康相談 対象:妊産婦、乳幼児、保護者 内容:食事や育児などに関する相談	保健センター
4/21(火) 13:30～	ささゆりウォーク(集合場所:芸濃保健センター)	保健センター
4/23(木) 10:00～	母子保健推進員による「ぷっちママサロン」対象:0歳から未就園児のお母さん(保護者)	保健センター
4/26(日) 7:00～	津市長選挙投票日(場所:各地区投票所)	地域振興課
5/5(火) 13:30～	ささゆりウォーク(集合場所:芸濃保健センター)	保健センター
5/8(金) 10:00～	はじめての!赤ちゃんの離乳食教室[初級編]要予約 内容:生後5～10カ月頃(調理体験、試食あり)	保健センター
5/12(火) 9:30～	のびのび身体計測 対象:乳幼児、保護者 内容:身長・体重計測	保健センター
5/19(火) 13:30～	ささゆりウォーク(集合場所:芸濃保健センター)	保健センター
5/28(木) 10:00～	母子保健推進員による「ぷっちママサロン」対象:0歳から未就園児のお母さん(保護者)	保健センター
5/31(日)	芸濃地域市民清掃デー(時間、場所:各自治会指定)	地域振興課②

地域振興課 266-2510 地域振興課② 266-2516 保健センター 266-2520 芸濃中学校 265-2031 芸濃小学校 265-2002
 明小学校 265-2106 明幼稚園 265-2054 安西・雲林院幼稚園 265-4361 椋本幼稚園 265-4529 芸濃保育園 265-2027

津市救急・健康相談ダイヤル24

0120-840-299 (ハシレ ツ キュウ キュウ)

24時間年中無休/通話料・相談料無料

安心してお電話ください。私たちがわかりやすくアドバイスいたします。

処置方法や医療相談・健康相談など



錫杖湖水荘



昼夜大小宴会も承ります!

三重県津市芸濃町河内679番地(錫杖湖水荘)
 電話059-265-2019受付時間8:30～17:15火曜定休

◎芸濃地域の人口と高齢化率(平成27年2月28日現在:住民基本台帳)

地区	総人口			65歳以上人口			高齢化率(%)	前月比較人口
	男	女	計	男	女	計		
椋本	2,192	2,231	4,423	447	610	1,057	23.9	17
明	880	956	1,836	240	325	565	30.8	2
安西	672	701	1,373	216	270	486	35.4	△5
雲林院	475	516	991	150	208	358	36.1	△3
河内	30	22	52	17	16	33	63.5	△10
計	4,249	4,426	8,675	1,070	1,429	2,499	28.8	1

◎芸濃地域の火事と救急

種別	2月件数	本年累計
火災(津市)	15	23
救急(芸濃)	31	68

◎本市交通事故件数

2月末(概数)	総事故件数	人身事故件数	
		死者数	死者数
本年	1,609	222	2
前年比較	△67	△18	△2