



みさと通信

平成24年8月1日発行
第28号

編集発行/
津市美里総合支所
地域振興課
電話279-8112

地域の安全は地域のみならず 助け合って守ります

7月6日、防災ネットワーク長野の本部会議が、中野文化会館で開催されました。

このネットワークは、自主防災会をはじめ、消防団、民生委員、老人会やPTAなど長野地域の関係団体等が連携して、防災に関する知識の普及・啓発や、防災訓練などの活動を行い、自然災害に対応する地域のつながりを構築するために昨年結成されました。

この日は、市危機管理部の奥田次長を招き、今後の活動への取り組みについてアドバイスをいただきな

がら、意見交換を行いました。



火災発生時にもあわてないように すみやかな避難

7月3日、美里高齢者生活福祉センターで、火災発生を想定した避難訓練が行われました。利用者12名と職員4名が参加し、避難・誘導・初期消火訓練について美里分署職員から指導を受けました。

初期消火では消火器の使用も体験し、「火元に近づきすぎず、下のほうからほうきで掃くように！」との指導に、参加者は真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



夏のスポーツフェスティバルが開催されました

6月24日、夏のスポーツフェスティバルとして美里中学校体育館と美里ゲートボール場にて卓球大会とゲートボール大会が行われました。

卓球大会には、美里地域内外から65名の参加があり、各部門ごとにトーナメント戦で終日、熱戦が繰り広げられました。

また、ゲートボール大会には、町内の6チームが参加され、予選リーグから勝ち抜いたチームにより、トーナメント戦で勝敗を決する熱い戦いを繰り広げました。



各競技の結果は次のとおりです。(敬称略)

【卓球大会】

- 小学生の部 優勝:平尾奈津美 準優勝:平尾拓海
- 一般女子の部 優勝:垣内弓子 準優勝:畠山ルミ
- 一般男子の部 優勝:落合祐紀 準優勝:増本安秀
- ダブルスの部 優勝:久保田洋一・中西常夫
準優勝:落合祐紀・吉田清治
- シルバーの部 優勝:田端良子 準優勝:国分寿美江

【ゲートボール大会】

優勝:穴倉チーム 準優勝:友輪チーム 3位:家所Bチーム



熱中症予防！！

～元気づくり教室を開催しました～

7月6日、三重看護専門学校3年生の6名と美里保健センター保健師が、桂畑文化センターで元気づくり教室「熱中症予防対策(講話)と健康相談」を実施しました。

熱中症予防のためには、『こまめに水分を補給する』『我慢・無理せずにごす』『規則正しい生活をする』ということに気をつけ、外出時は、帽子をかぶり白色の長袖で、首元がゆったりした服装がよいということと、1日に必要な水分摂取量についてペットボトルを使って説明しました。



また、農作業などしゃがんで作業していると地面からの熱気によって周りの気温が4度ほど高くなるので、長時間座っての作業には十分注意するようにと、手作りの大型ポスターを使って説明を行いました。

体が暑さに慣れていない時期は、特に熱中症に気をつけましょう！



なお、元気づくり教室をご希望される団体の方は、お気軽に保健センター(電話279-8128)にお問い合わせください。

8月の行事のお知らせ

ころころ広場

6日(月) 9時30分～11時30分
会場:美里社会福祉センター
※乳幼児健康相談も同時開催

南長野かんこ踊り【市無形民俗文化財】

11日(土) 19時～21時30分
会場:南長野生活改善センター

北長野祇園踊り【市無形民俗文化財】

15日(水) 昼:15時～ 夜:20時30分～
会場:昼…長野神社境内 夜…北長野遊園地
(雨天時:長野小学校体育館)

桂畑地藏踊り【市無形民俗文化財】

24日(金) 18時30分～22時30分
会場:桂畑洞雲寺

美里のここのこんなもの 第24回 苔玉づくり教室

美里町在住の高橋さんが、南長野地内で山野草の苔玉づくり教室を開いています。



3年ほど前に知り合いの方に教えたのをきっかけに口

コミで広がっていき、現在は、多い時は週に2、3回のペースで開催しています。

ペットボトルの口など身近なものを使いながら、季節の草花を加えた苔玉を作ります。この日、教室に参加していた親子は、先生の指導のもと素敵な作品を作られていました。

問い合わせ 高橋さん(電話090-8731-4311)
※材料費として実費(1,000円程度)が必要です。

リリアン手芸の魅力的な作品展

糸状にほどいたリリアンを丸い額縁に巻き付けて作るリリアン額縁と押し絵の作品展が、美里ふるさと資料館で行われています。えとをテーマとした作品など、50点が展示されています。ぜひご覧ください。



期間 9月30日(日)まで 9時30分～16時
休館日 毎週月曜日

(ただし、祝・休日の場合は翌日)

問い合わせ 美里ふるさと資料館 電話279-3501

「美里のここのこんなもの」

投稿募集のお知らせ

このコーナーに掲載する「美里のここのこんなもの」を募集します。地域の皆さんが大切にしているものや、お気に入りの場所、みんなに教えてあげたい風景、食べ物、すごい特技のある人、すごいコレクションを持っている人など、ジャンルは問いません(他薦可)。

デジタル画像2～3枚と、簡単な原稿を添えて投稿をお願いします。

問い合わせ/美里総合支所地域振興課

〒514-2192 美里町三郷48-1

電話 279-8112

E-mail 279-8111@city.tsu.lg.jp