



みさと通信

平成25年2月1日発行
第34号

編集発行/
津市美里総合支所
地域振興課
電話279-8112

長年の功績をたたえる表彰伝達式が行われました



1月13日、津リージョンプラザお城ホールで举行された津市消防出初式での表彰者等に対する美里方面団表彰伝達式が美里文化センターで開催され、消防団員として永きにわたり消防・防災活動に精励された功績をたたえる表彰のほか、その家族、退団者への感謝状の贈呈が行われました。



みさと幼稚園に サンタさんがやって来た！

12月19日、今年もみさと幼稚園にサンタさんがやって来ました。

子どもたちは、ちょっと緊張しながら「どこから来たの?」「どうやって来たの?」と聞いたり、握手してもらったりしました。

最後に、自分で作った靴下にプレゼントを入れてもらって大満足でした。



健康づくりについて一緒に考えました

たくさんの実の色を塗ることができました。



イメージ図の色塗りに取り組む子どもたち

1月10日、高宮小学校第2回学校保健委員会が開催され、5・6年生21名と保護者10名の参加がありました。

保健センターの保健師が講師となって、児童や保護者の方と一緒に健康クイズや第2次健康づくり計画のイメージ図の色塗りなどを行いました。



保健師による講話

☆☆健康クイズの一部を紹介します☆☆

(問) 体重を減らすためには、朝ごはんを抜いて1日2食にするほうが良い

(答) ×

1日2食だと、おなかがすぐ時間が長くなり、体は少ない栄養でたくさんの栄養を取り込もうとするので、太りやすい体になります。

同じカロリーでも、3食に分けて食べるほうが、太りにくいのです。特に朝ごはんは、1日をスタートするために、大切な栄養源になるので、必ず食べるようにしましょう。

美里のここのこんなもの 第29回 ジャンボ干支「巳の親子」

ジャンボ干支は、地域の地域おこしボランティアグループ「ふるさと愛好会」が、毎年の正月に合わせて製作しています。

今回の「巳の親子」は、昨年11月末から、約1ヶ月、毎晩作業を行って製作が進められました。

12月29日にお披露目が行われ、地元の子どもたちに曳かれて周辺を練り歩いた後、美里町家所の辰水神社の前に展示されました。



地元の子どもたちと練り歩きました。

毎回、デザインは自分たちで考えて会員の総意で決定されているとのことで、今回の製作に当たっては、巳は少し暗いイメージがあるので、かわいらしい親子を作るのに苦労したとのことでした。

今回で28回目となるジャンボ干支ですが、毎年、地域内外から大勢の見物客が訪れ、記念撮影などをして楽しんでみえて、美里地域の新春の風物詩となっています。

なお、今年は、2月末まで展示が行われています。



野球チームの少年たちにより持ち上げられ、設置されました。

高座原山の神



1月6日、津市無形民俗文化財に指定されている「高座原山の神」が、高座原集落の山中にある旧高座原神社の境内で、地元の方々により執り行われました。

これは農家の五穀豊穰と無病息災を祈るもので、会場内に巨大なかがり火を焚き、古来から伝わる、巨大なしめ縄をかがり火に投げ入れる「かぎ引き」などが行われました。

「美里のここのこんなもの」投稿募集中

このコーナーに掲載する「美里のここのこんなもの」を募集します。地域の皆さんが大切にしているものや、お気に入りの場所など、ジャンルは問いません。

デジタル画像2～3枚と、簡単な原稿を添えて投稿をお願いします。

問い合わせ／美里総合支所地域振興課
電話 279-8112



こちらは、ふるさと愛好会から地元の辰水小学校に寄贈された、もう一つのかわいい「子へびちゃん」で、小学校の玄関に展示されています。

2月の行事のお知らせ

ころころ広場

4日(月) 9時30分～11時30分

会場:美里社会福祉センター

※乳幼児健康相談も同時開催

身長体重計測、保健師による相談

(受付) 9時30分～11時

所得税の確定申告と市民税・県民税の申告

22日(金) 午前の部: 9時～12時

(受付は11時30分まで)

午後の部: 13時～16時

会場:美里庁舎 2階 会議室