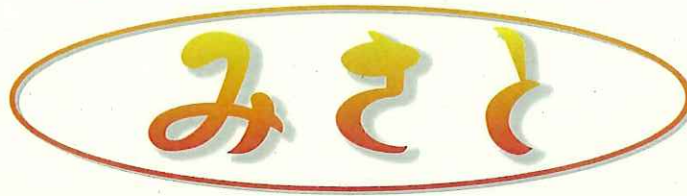




地域だより「みさと通信」は、年4回の発行（次号は1月1日発行です）

## 地域だより「みさと通信」



令和5年10月1日発行  
第78号 秋 fall quarter

編集発行/  
津市美里総合支所  
地域振興課  
☎ 279-8111



### 各地域協議会からのお知らせ

#### 辰水元気づくり協議会

##### ★たつみず秋フェスタ

日時：10月15日（日）10時～15時  
会場：旧辰水小学校体育館

##### ★クリスマスコンサート

日時：12月23日（土）16時30分～  
会場：旧辰水小学校校舎、体育館



前回のたつみずフェスタの様子



#### 高宮ふるさと協議会

##### ★朝ごはんや高宮

日時：毎月第4日曜日（予約制）  
※予約は090-7049-5981（川口）まで  
会場：旧高宮小学校ランチルーム

##### ★高宮フェスタ

日時：11月5日（日）9時30分～13時  
会場：旧高宮小学校



朝ごはんや高宮の様子



#### 長野地域まちおこし協議会

##### ★グランドゴルフ

日時：毎週金曜日・日曜日 午前8時30分～11時  
会場：旧長野小学校グラウンド

##### ★卓球

日時：毎週木曜日・日曜日 午前8時30分～11時30分  
会場：旧長野小学校体育館



卓球の様子

### 「美里まつり」を開催します！！ 美里まつり実行委員会 ☎279-8111

コロナ禍以降、開催を中止していた「美里夏まつり」は、今年度は装いを新たに「美里まつり」として開催します。

「秋の美里で美里まつり！祭りは愉し。」をテーマに、皆さまのお越しをお待ちしています。



開催日：令和5年11月19日（日）13時～17時30分  
場所：津市美里庁舎南側駐車場  
内容：ステージショー（駒田早代 三味線ライブ、みさと幼稚園ダンス、美里龍神太鼓など）  
キッズファッションショー、打ち上げ花火など





## 薬剤師会からの健康情報

津薬剤師会 ☎255-4387

### お薬の包装シートの誤飲にご注意ください！！

高齢者の誤飲で最も多いのが「医薬品の包装」です。



お薬を包装しているアルミなどの薄いシートとプラスチックで1錠ずつ分けて包装したものをPTP包装シートといい、誤飲を防ぐためにミシン目をあえて一方向のみとし、1錠ずつ切り離せないようになっています。もしシートをハサミなどで切り離すと、切り口がとがってしまい、誤って飲み込んでしまうと、包装シートが食道や胃などに突き刺さって、穴をあけるなど、重大な傷害を招くことがあります。



誤飲を防ぐために

- ★包装シートをハサミなどで、1錠ずつに切り分けない！
- ★ご自身で医薬品の管理が困難と思われる場合には、家族等が内服時の見守りを行ってもらったり、必要に応じてお薬を一包化にしてもらうなどの対応が必要です！

## 美里ふるさと資料館からのお知らせ

☎279-3501

7月8日から8月26日にかけて、山口氏によるジオラマの「幸伸展 参」が開催されました。資料館では3回目の展示となり、今回は過去の写真を参考にして、市内の建造物（映画館など）の展示があり、来館者は、当時を思い出し、今はなき建物を懐かしんでいました。

また、9月から10月末までは、長野教育集会所で、夏休み中に実施された子どもたちを対象とした人権教養講座の作品を展示中です。



子どもたちの生き生きとした作品に魅了されます。

11月からは、山口氏によるジオラマのほか、アニメのフィギュアなど多数の方による展示を予定しています。

## 美里図書館からのお知らせ

☎279-8122

●開館時間 9時～17時

●おはなし会 (10月～12月)

とき

11月8日(水)10:30～ 図書館職員

12月6日(水)10:30～ 図書館職員

ところ

美里文化センター2階



●休館日

毎週火曜日

特別整理日 10月17日(火)～10月27日(金)

館内整理日 11月30日(木)

年末年始日 12月28日(木)～1月4日(木)

臨時休館日 11月19日(日)※美里まつりによる

\*熱や咳など風邪の症状がみられる方は、ご遠慮ください。

\*暴風、大雨、洪水警報等により、中止・閉館になる場合があります。





## 美里地域の保護司の紹介と仕事について

美里地域では現在、関井英志氏、西谷嘉修氏と私（浅井秀志）の3名の保護司が活動を行っています。

私たち保護司は、罪を犯した人や非行のある少年の改善更生を支援し、社会復帰を支えるとともに地域社会での「犯罪予防活動を推進すること」を使命・職務としています。具体的には、罪を行い保護観察となった人と定期的に面接を行い、スムーズに社会復帰ができるように手助けをしたり、「社会を明るくする運動」といって、犯罪や非行を防止し安全で安心して暮らすことのできる地域社会を築くため、小中学生に作文を書いてもらい、この運動に関心をもってもらったり、津駅などで啓発活動を行ったりしており、年に数回は自分たちのスキルアップのための研修活動も行っています。

もし、「自分も保護司になりたい」と思われる方がみえましたら、ぜひご連絡ください。

そして、今後とも保護司の職務にご理解、ご協力いただけると幸いです。（文：浅井秀志保護司）



関井英志保護司 西谷嘉修保護司 浅井秀志保護司

## 老人クラブに入会しませんか？

～仲間とともにいきいき充実ライフ～

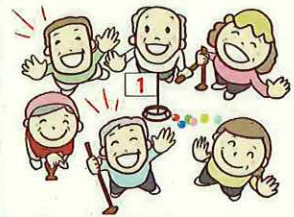
市民福祉課

☎279-8113

美里地域には7つの老人クラブがあり、444名の会員が仲間とともに楽しみながら、さまざまな活動を行っています。

グランドゴルフでの健康づくりや、いきいきサロンや趣味の講座では知識や親睦を深めるほか、伝統行事の継承や地域の清掃奉仕など、楽しみながら『健康で長生き』を目標に活動しています。

老人クラブに興味がある方は、市民福祉課または各地域の老人クラブへお問い合わせください。



## 美里分署通信

☎279-2136

### 住宅防火 いのちを守る10のポイント

#### 4 つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



#### 6 つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより地域ぐるみの防火対策を行う。





## みさとの丘学園後期課程 ～夏の大会で大健闘～

7月2日（日）から市内の各会場において『津市中学校夏季総合体育大会』が行われました。

9年生にとっては、この大会が最後の大会になるため、試合に出場した生徒も、応援していた生徒も全員がチームの目標に向かって最後まであきらめずに戦いきる姿が見られました。

なかでも男子バレーボール部は、津市大会で第2位となり、その後のプレーオフ（代表決定戦）を見事に1位で通過して県大会へ出場しました。

また、個人として『三重県水泳競技大会』に参加した7年生の織田俊さんは、200m平泳ぎで入賞して東海大会へ出場しました。

さらに、音楽部も『三重県吹奏楽コンクール』に出場し、素敵な音色を奏でました。

現在は、音楽部を除くすべての運動部で、7・8年生での新チームが始動しています。



## 美里保健センターからのお知らせ

☎279-8128

### ～がん検診・健診ってどのようにして受けるの？～



年に1回は体の状態をチェックしよう

#### がん検診の受診方法は？

市のがん検診、特定健康診査、後期高齢者健康診査が7月1日から始まりました。希望者は、市内協力機関で実施される個別健診か、健診センターや保健センターで実施する集団検診を受けましょう。

美里保健センターでは10月16日（月）に実施します。※



#### がん検診・健診の結果に目をとおしましょう

身体の病気のサインが出ていないかを数値等で「見て確認」し、予防と早期発見ができるのが、検診（健診）です。特にがんは、適切なタイミングで検診を受け、早期発見・早期治療することで90%が治癒します。しかし、「要精密検査」を放置してしまうと、適切な治療を受けられなくなってしまう可能性があります。気軽に受けられるがん検診・健診ですが「要精密検査」と判定されたら必ず受診しましょう。

また、検診（健診）の結果の見方が分からないという場合は、かかりつけ医や、保健センターなどで相談しましょう。



#### もしがんと診断されたら



がんの治療を受けるうえでの不安や悩み、療養生活や仕事について相談したいひとは、市内がん相談支援センターがあります。※

※くわしくは令和5年度版「がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

