



地域だより「みさと通信」

みさと

令和3年7月1日発行
第65号 夏 summer quarter

編集発行/
津市美里総合支所
地域振興課
☎ 279-8111



ご入学・ご入園おめでとうございます

4月7日、みさとの丘学園で入学式が行われ、28人の児童が入学しました。担任の先生につづいて体育館に入場した新入生。緊張しながらも、名前を呼ばれると大きな声で返事をしてきちんとお辞儀をしました。校長先生や6年生から「楽しいみさとの丘学園をみんなで一緒に作りましょう」「学校生活は楽しいです」などとお祝いの言葉を受けた子どもたちは、希望に満ちあふれた嬉しい表情をみせてくれました。



4月8日、みさと幼稚園で入園式が行われ、10人の子どもたちが仲間になりました。一人ひとり名前を呼んでもらうと、恥ずかしそうにしながらも元気にお返事ができました。「グーチョコキパーでなにつくろう」の手遊びをしたり、「チューリップ」の歌をうたったりもしました。

これから3年間、たくさんのお友達といっしょに楽しく幼稚園で過ごしましょうね。





田植え体験を実施しました！

5月11日（火）に足坂農家組合とJA津安芸美里地区運営協議会の方々の協力のもと、みさとの丘学園第5学年の児童34名が田植え体験を行いました。田植え体験を通して、米作りについての学習意欲を高めること、地域の方の米作りに対する思いや工夫を知ること、体験を通して学んだことを交流しあうことが主なねらいです。

ひんやりする田んぼの泥に悪戦苦闘しながらも、地域の方の指導のもと、一苗一苗、丁寧に植えることができました。秋の収穫を楽しみに待ちましよう。



美里ふるさと資料館からのお知らせ

☎279-3501

4月21日から6月末まで美里地域で活動されている「美里水彩画クラブ」の作品展示がありました。来場者は、今までに書き溜めた多くの作品をゆっくりと鑑賞されていました。



7月4日からは、殿村在住の山口氏による、「ゴジラ」など特撮やアニメの「ジオラマ展」を開催します。

9月からは、美里地域の子どもの作品を展示する予定です。

夏休み期間中に、長野教育集会所で開催する「人権教養講座」での絵画や習字、創作作品のほか、旧辰水小学校で開催している「みさと放課後子ども教室」での作品を予定しています。お楽しみに！

津薬剤師会からの健康情報～持ってて安心・お薬手帳～

お薬手帳をお忘れなく！

病院や薬局で、保険証と一緒に「お薬手帳」をお出してください。



病院での処置や治療の際に、飲んでいるお薬の情報が必要となることがあります。

- 薬局で市販薬を買う時も、「お薬手帳」を見せて薬剤師に相談し、買った薬を書いておきましょう。
- 日常よく飲まれているサプリメントも、名前を記録しておきましょう。
- 薬で副作用が出たことのある方は、そのことを記録しておくことにより、同じ薬が処方されることを防ぐことができます。アレルギーやご自身の病気に関することや避けなければいけない薬が投与されることを防ぐことができます。



薬についてご不明点、相談などありましたら津薬剤師会へ連絡ください。

お問い合わせ：津薬剤師会 ☎255-4387





「みさっと」5年目が始まる

4月20日、「みさっと 第5回定期総会」が開催され、令和2年度事業報告、決算、令和3年度事業方針が承認され、新役員の選出を行い、新会長に吉岡徳男さん（長野地域まちおこし協議会会長）が選任されました。

令和2年度は「新型コロナウイルス感染症対策」として地域活動が制約を受ける中、各協議会ではほとんどの行事が未実施となりましたが、「できない」ではなく「できることを探すこと」を考えることができた1年でした。引き続きコロナ禍ではあるものの、令和3年度は「みさっと」、協議会ともに「再考と再興のための1年」と位置付け、コロナ禍における新たな地域づくり事業の取り組みを検討、即実践していくという活動方針に基づき活動していきます。

今年の「美里夏まつり」は開催を中止します

美里の夏の風物詩、「美里夏まつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、令和3年度の開催は昨年に引き続き中止とさせていただきます。

「美里にたくさんの方が集い、みんなが楽しめるイベントの開催」が実現できるよう、次年度に向け計画、準備をしていきますので、皆様におかれましては、今後ご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。
美里まつり実行委員会



美里地域のために、ご尽力いただきます

●令和3年度自治会長 【 】内は地区名（敬称略）

【五百野】西川 一美 【足坂】辻岡 泰彦 【三郷】服部 勝 【南長野】倉岡 雅
【北長野】尾川 秀郎 【細野】杉本 孝夫 【平木】橋本 貞男 【中野】杉田 壽美生
【桂畑】中西 正博 【家所】稲垣 法重 【穴倉】若林 茂樹 【高座原】朝倉 敬博
【日南田】今井 稔 【船山】寺坂 行雄 【長谷山ハイツ1】平井 龍治 【長谷山ハイツ2】児玉 吉孝

美里分署通信

～『新しい生活様式における熱中症予防について』～

今、新型コロナ感染防止対策として「新しい生活様式」が推進されており、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いのほか、「3密（密集、密接、密閉）の回避」を基本的感染対策としています。

しかしながら、マスク着用時は体内に熱がこもりやすくなる上に、マスクの中が多湿状態となることで喉の渇きを感じづらくなり、熱中症になる危険性が高くなります。

また、外出自粛による暑さへの不慣れも熱中症となる原因のひとつです。

熱中症を防ぐために、散歩など軽い運動を心掛け、喉の渇きを感じる前に水分補給をしましょう。

もしも頭痛、吐き気、だるさ等の体調の異変を感じた時は、医療機関を受診してください。

意識が朦朧もうろうしたり、体温が極端に高くなるなどの異変がある場合は、119番通報をし、首や脇など太い血管が通る部分を冷やした状態で、救急隊の到着を待ちましょう。



美里図書館からのお知らせ

☎279-8122

●開館時間 9時～17時

●休館日

毎週火曜日

毎月最終木曜日（館内整理日）

●おはなし会（7月～9月）

とき 7月 8日（木）15時～ なり☆プロ

7月28日（水）10時30分～ どんぐり

8月 5日（木）15時～ なり☆プロ

9月 9日（木）15時～ なり☆プロ

ところ 美里文化センター 2階





美里保健センターからのお知らせ

コロナ禍でも検(健)診受診を！

検(健)診機関では安心して受診できるように、検温や消毒などの感染予防に努めています。発熱や風邪症状のない時に、マスクを着用して受診する等、市民の皆様も感染防止対策についてご協力をお願いします。



日程	特定健診※1	後期高齢者健診	胃がん検診(X線バリウム)	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診(マンモグラフィ)	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	胸部レントゲン検診 ※2	
									肺がん検診	結核健診
申し込み	要 (三重県健康管理事業センター)								不要 ※3	
10月18日(月)9時～11時	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●
10月18日(月)13時30分～15時	—	—	—	●	●	●	—	—	—	—

※1 特定健診とは、津市国民健康保険に加入中の40～74歳の人を受けられる健康診査です。

※2 65歳以上の方は、肺がん検診か結核健診のどちらかの選択となります。

※3 結核健診の申し込みは不要ですが、感染症等の流行等により予告なく中止となる場合がありますので、美里保健センターへご確認ください。

- ◆申し込み開始日は、8月6日(金)です。
- ◆申し込み先は、三重県健康管理事業センター(☎221-5115)です。
- ◆検(健)診会場は、美里保健センターです。
- ◆健診・がん検診の予約や受診の際には、受診券が必要です。受診を希望される人で、受診券をお持ちでない場合は、下記へご連絡ください。
- ◆健診・がん検診は、協力医療機関でも受診いただけます。
- ◆台風、大雪、感染症の流行等により日時が変更または中止となる場合がありますのでご了承ください。

詳細については、受診券に同封されるお知らせまたは広報津6月16日号と同時期に配布の『津市がん検診と健康診査のご案内』(冊子)をご覧ください。

◇後期高齢者健康診査の自己負担金は、今年度から無料になります。

「後期高齢者健康診査受診券」は、今年度からがん検診の自己負担金全額免除の証明書類として使用できません。

【問い合わせ】

〈特定健診〉津市保険医療助成課 保険担当 ☎229-3317

〈後期高齢者健診〉津市保険医療助成課 後期高齢者医療担当 ☎229-3285

〈がん検診等〉津市美里保健センター ☎279-8128

