

# 森林セラピーロード みんなで歩いてみよう！

## 君ヶ野ダム湖畔コースで 「リラクゼーション事業」開催 1/28

1月28日（金）レークサイド君ヶ野で、地域が応援するミニギャラリー運営委員会主催の食と健康を考える「ストレス対処方法としてのリラクゼーション」講座が開催されました。

当日は、市内から15人の参加者があり、ノルディックウォーキングで森林セラピーロード君ヶ野湖畔コースを歩きました。



その後、参加者はひのき香アロマ風呂の入浴を体験するなど充実した一日を過ごし、健康増進と森の癒し効果で日ごろのストレスを解消しました。

## 津市森林セラピー基地を全国にPR

2月3日（木）と2月15日（火）に三重県観光連盟主催による三重県観光・記者発表会および交流会が開催されました。

当日は、大勢のメディア招待客が訪れ、津市森林セラピー基地運営協議会会員と美杉総合支所が共同で基地の魅力やノルディックウォーキングについて、PRを行いました。



大阪で 2/15

東京で 2/3



担当：地域振興課  
電話：272-8080

### 目次

リラクゼーション事業開催	1
森林セラピー基地をPR	1
みんなで守ろう名松線看板設置	2
防火教室開催	2
伊勢本街道勉強会	2
湯けむりサロン	2
保育園で豆まき行事	2
福祉車両が寄贈されました	2
下之川ごんぼまつり	2
八知地区活性化協議会設立總會	3
美し国おこし・三重 座談会	3
・伊勢本街道協議会	
・竹原地域活性化協議会	
・太郎生地域づくり協議会	
伊勢地地域活性化協議会研修会	3
ドイツフェスタ in 美杉	3
森林セラピー実習	3
「歴史の郷ウオーキングと芝桜の植栽」イベント	3
文化協会成果発表会・会員募集	4
さくらまつり	4
・君ヶ野ダム公園 4/3	
・三多気 4/16,17	
資源物持ち寄り禁止条例施行	4
行政相談・人権相談 3/17	4
所得税、市・県民税申告相談日程	4

### 【編集の記】

はじめて編集の記を書くことになりました。

昨年の5月号から編集にたずさわらせていただきましたが、読みやすい文章を書くのは難しいと痛感しています。

でも、美杉だよりの「美杉にゆかりの書物」で紹介した本を読みたいのですが、など反響のお電話をいただくとうれしくなります。これからもよろしくお願ひします。

## 「みんなで守ろう！名松線」 気持ちを込めて看板設置 1/23

1月23日（日）に「名松線を守る会」の役員の皆さんが「みんなで守ろう名松線」の意識高揚のため、竹原、八知地域の3箇所に看板を設置しました。

会では、名松線の乗車促進のため、「君ヶ野ダム公園さくらまつり」（4月3日）と「三多気さくらまつり」（4月17日）へお越しの際に、名松線をご利用された先着100人へ鍋等の無料券をプレゼントします。詳しくは、ポスターをご覧ください。



竹原三又路

\* 3月1日に会の名称を「名松線の全線復旧を求める会」から『名松線を守る会』に変更しました。

## 防火教室開催 1/28

1月28日（金）地域内3カ所で美杉方面団女性消防団員と美杉分署署員による防火予防の寸劇が行われました。誰にでもわかりやすく火災の危険を伝えるために行われた寸劇に、参加者は熱心に見入っていました。



## 伊勢本街道・・・勉強会 もっと知ろう 1/24



1月24日（月）午後から八幡地域住民センターで、伊勢本街道を活かした地域づくり協議会がホストとして、市内11団体のボランティアガイドの交流研修会が開催されました。

当日は、美杉・美里・久居地域のボランティアガイドの活動発表があり、90人の参加者は熱心に聞き入っていました。

## 湯けむりサロン

白山・美杉地域の高齢者に集まっていただき、津市白山・美杉地域経営推進協議会と津市社会福祉協議会による、健康の保持や、外出機会の提供、買い物の負担の軽減等を目的として、湯けむりサロンと銘打った社会



実験が猪の倉温泉ほかで実施されました。

美杉地域は1月～2月に4回実施され、温泉入浴や健康体操、買い物などを楽しみました。

## 保育園で豆まき行事 2/3

…福はうち～。



2月3日は節分の日。保育園では、かわいい鬼の面をかぶった園児たちが豆まきをしました。

## 福祉車両が寄贈されました

2月10日（木）、24時間テレビ「愛は地球を救う」のチャリティー事業部より、福祉車両が津市社会福祉協議会に寄贈されました。



寄贈を受けた車両は津市社会福祉協議会美杉支部（奥津）に配備されました。

お年寄りや身体の不自由な人への支援に活躍することになります。

## ごんぼまつり(下之川・仲山神社) 2/11



2月11日（金・祝）、仲山神社のごんぼまつりが雪の降る中、開催されました。

10時から、本殿祭（祭典）が行われ、引き続いて、神社境内では、御弓役・包丁役による躰目神事が執り行われ、神事が終了すると同時に男根・女根のみこしが境内を練りこみました。

また、氏子世話人による甘酒の振る舞い、下之川地域特産品を育てる会のみまつりごんぼの販売、ボランティアによるあずき玄米がゆの振る舞いや多くの出店で祭りを盛り上げていただきました。





## 八知地区活性化協議会の設立総会 1/29



1月29日(土) 19時から、美杉総合開発センター2階大集会場で、昨年の集落機能再生きっかけづくり事業による“話し合い”の成果を基本とした地域づくりを地域住民が主役となって行うため、応募された会員など106人により、八知地区活性化協議会が設立されました。当日は、42人(委任状64人)の出席により設立総会が開催され、今後の活動方針などが確認されました。皆様のご活躍を期待します。

### 美し国おこし・三重 各パートナーグループ座談会

伊勢本街道を活かした地域づくり協議会 1/17

竹原地域活性化協議会 1/25

太郎生地域づくり協議会 1/28



1/17 伊勢本街道

既に、美し国おこし・三重パートナーグループに登録されている「伊勢本街道を活かした地域づくり協議会」および「竹原地域活性化協議会」と登録を予定している「太郎生地域づくり協議会」が、それぞれの活動状況報告や課題などについて、美し国おこし・三重のプロデューサーや担当者との意見交換を行い、県のサポートメニューなどの説明と積極的な活用について、話し合われました。各協議会とも、今後もこの座談会を積極的に開催し、協議会活動の一層の推進に役立てて行くことを確認しました。



1/25 竹原



1/28 太郎生

### 伊勢地地域活性化協議会 研修会開催 1/25

1月25日(火)伊勢地地域活性化協議会の「獣害対策研修会」が開催されました。

当日は62人の参加があり、三重県農業研究所の研究者や伊賀市下阿波地区の獣害対策委員会委員長によるサル・シカなどの対策に関する講演をいただきました。その後は講師と「追い払いグッズ」などの実演を交えながら、日ごろの獣害に対しての強い思いを活発に意見交換しました。



### お知らせ

#### ドイツ・フェスタ in 美杉 3/5

日時：3月5日(土) 10:00~16:00

場所：美杉総合開発センター

10:30~ ライプツヒヒ大学生との交流

13:00~ 観劇受付開始

13:30~ ライプツヒヒ大学生による日本語劇「権蔵太鼓」

14:30~ 美杉コーラル・フォレストのコーラス

15:00~ 美杉連山のろし太鼓の太鼓演奏・ライプツヒヒ大学生との共演

【問い合わせ】美杉の風 059-275-0205

#### 「歴史の郷ウオーキングと 芝桜の植栽」イベント 3/19

日時：3月19日(土) 9:30~ 小雨決行

延期の場合は連絡します。予備日 20日(日)

集合場所：美杉町上多気 ふるさと資料館

内容：森林セラピーロード霧山コース散策  
道の駅美杉での芝桜植栽 ほか

募集人数：先着100人

参加費：大人2,000円 小中学生1,000円

(小学生以下保護者同伴)

保険料・入園料・昼食・土産・記念品付

持ち物：歩きやすい服装・移植ごて・飲み物・雨具等

申し込み：3月10日(木)までに

多気の郷元気づくり協議会(多気出張所内)

電話 059-275-0222 へ

(ただし、土・日曜日を除く9:00~16:00)

#### “食と健康を考える”ストレス対処方法としてのリラクゼーション講座 津市森林セラピー実習 3/25

日時：3月25日(金) 10:00~14:40

場所：津市森林セラピー基地 平倉コース(美杉町川上)

日程：10:00 しゃくなげ会館前集合

(津センターパレス前からマイクロバス到着)

10:20 ノルディックウオーキングスタート

11:50 三重大学平倉演習林到着

12:00 昼食(セラピー弁当のモニター)

12:40 三重大学平倉演習林の説明

13:10 ノルディックウオーキングスタート

14:40 しゃくなげ会館到着、解散

(マイクロバス発車)

参加費：500円

主催：地域が応援するミニギャラリー運営委員会  
(株津センターパレス)

★3月11日(金)までに申込みが必要ですので、地域振興課(電話059-272-8082)へお問い合わせください。

## 文化協会成果発表会 3/11~13

作品展示 3月11日(金)~13日(日)  
9時~15時[13日は正午まで]  
芸能発表会 3月12日(土)10時~15時  
場所 美杉総合開発センター

### 文化協会会員募集

文化協会は、一人年間800円で運営しています。あなたの培ってきた力を美杉の文化伝承に同じ仲間とともに生かしてみませんか。どんなグループでも入会できますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】 中森 要 電話 059-262-2547



昨年の様子



## 君ヶ野ダム公園 さくらまつり 4/3

4月3日(日) 10:00~14:45

ダム公園特設ステージで各種イベントが開催され、広場では各種バザーや特産品販売が予定されています。



昨年の様子

会場およびダム湖周辺には1,500本の桜が咲き、まつりを盛り上げてくれます。ぜひ訪れてみてください。

名松線を守る会では、名松線乗車促進のため、さくらまつりへ名松線を利用してお越しの方にプレゼントがあります。詳しくは、2ページをご覧ください。



## 三多気さくらまつり 4/16-17

4月16日(土)・17日(日)

日本さくら名所100選、国の名勝に指定されている三多気の桜。伊勢本街道から真福院への参道約1.5キロにわたってヤマザクラの並木道が続き、まるで桜のトンネルをくぐっているかのようです。まつり会場では、千本つきやごくまき、バザーなどが行われます。



昨年の様子

## 新聞・雑誌・金属など資源物は持ち去り禁止です!!

以前より資源物の持ち去り行為に伴う苦情・相談が多数寄せられてきました。これらの行為に対し、4月1日より資源物を津市が指定したごみ集積所から持ち去る行為の禁止と違反者への罰則規定を設けた条例を施行します。持ち去り行為を見かけられたら美杉総合支所地域振興課まで情報をお知らせください。

【問い合わせ】

地域振興課 電話059-272-8086



行政相談・人権相談  
日時 3月17日(木)  
13:30~15:00  
場所 グリーンハウス美杉

【電話番号】 美杉総合支所  
地域振興課 059(272)8080・8082・  
8085・8086  
市民福祉課 059(272)8083・8084

### 所得税、市・県民税の申告相談日程(美杉)

八幡出張所	3月 2日(水)	9:00~11:30
多気出張所	3月 2日(水)	13:30~16:00
下之川出張所	3月 3日(木)	9:00~11:30
竹原出張所	3月 3日(木)	13:30~16:00
伊勢地出張所	3月 4日(金)	9:00~11:30
太郎生出張所	3月 4日(金)	13:30~16:00

詳しくは、広報津 1月16日号(2~4ページ)をご覧ください。