



# スポーツの秋

# 各世代が元気いっぱい！

## 八知・太郎生保育園合同運動会 10/1

10月1日(土)、美杉小学校を会場に八知・太郎生保育園の合同運動会が開催されました。

今年はいろいろなことに挑戦した子どもたち。かわいい活躍ぶりにたくさんの応援や歓声をいただき、楽しい運動会になりました。



## 美杉小学校運動会 9/23

9月23日(金・祝)、美杉小学校運動会が快晴の下、開催されました。

子ども達のスローガンが大きく掲げられた運動場では、各種競技が繰り広げられ、中でも全校色別対抗リレーは、走順やバトンリレーの位置などの作戦を十分に立てた各チームが激戦を繰り広げました。組体操では、練習で出来なかった演技が完成し、みんなの応援が力になることをあらためて感じました。

熱血パワーでバトンをつなげよう(赤組)  
青空へ届け青の力(青組)  
最後まであきらめずがんばろう(黄組)  
最後まで全力で優勝目指して頑張るぞ(緑組)



## さわやか運動会 10/4 美杉老人クラブ連合会

10月4日(火)、第16回さわやか運動会がフットパーク美杉で開催されました。

当日は、三重県知事夫人も出席され、560人の参加者がさわやかな晴天の下、はつらつとした姿で競技を行いました。



担当：地域振興課  
電話：272-8080

### 目次

運動の秋 運動会開催	1
物産振興で地域おこしを!	2
森林セラピー ウォーキングイベント 森林セラピー基地2周年記念	3
地域づくりリーダー育成研修会	3
津まつり	3
道の駅美杉サンクスフェスタ	3
ふるさと回帰フェア2011	3
人権講演会	3
お知らせ	4

### 地域の秋まつり

竹原文化祭	11/20(日)竹原体育館
太郎生秋まつり	11/13(日)太郎生多目的集会所
伊勢地秋まつり	11/6(日)伊勢地地域住民センター
八幡秋まつり	11/20(日)しゃくなげ会館
多気文化祭	11/20(日)多気体育館
下之川文化祭	11/27(日)下之川体育館
お問い合わせは、各地区公民館まで	

### 【編集の記】

「食欲の秋」。美杉で採れた「スギタケ」をたくさん頂戴しました。味ご飯、吸い物、バター炒めのフルコースをつくってもらい、初めてのスギタケをととても美味しく頂きました。「スポーツの秋」。美杉でも、子どもたちからお年寄りまで、元気な声が響き渡りました。「文化の秋」。10月30日からの「みすぎ秋まつり」にもぜひお出かけください。

## 物産振興で美杉の地域おこしを！！



### 盛大に美杉満喫物産展「ええとこまつり」

10月1日（土）、久居インターガーデンで美杉満喫物産展が盛大に開催されました。この催しは、美杉地域の物産を広く市内外にPRすることを目的に平成19年から開かれてきましたが、5年目に当たる今年は、新たに発足した美杉物産協議会（会長：浅尾博一）が初めて企画、実施しました。

会場では、美杉地域の物産が数多く紹介されたほか、「美杉連山のろし太鼓」の演奏や地元よさこいグループなどの踊りも披露され、インターガーデンを訪れた多くの買い物客が足を止め、試食品に舌鼓を打ったり、美杉の物産を買い求めたりして、終日賑わいを見せていました。

### —— 「おこしなして市場」を紹介します ——

高齢化率が50%を超え、少子高齢社会の典型的な存在となっている美杉地域の再生は、観光振興と物産振興が大きな鍵を握っていると、言っても過言ではありません。観光振興の面からは、「伊勢本街道を活かした地域づくり協議会」や「津市森林セラピー基地運営協議会」の皆さんのご努力により着実な歩みを進め、徐々に成果も現れ出しています。一方、物産振興の面では、美杉のそれぞれの地域に設置された活性化協議会での新しい物産の開発などの取組みが行われるとともに、合併以前から着実に活動の輪を広げている自主的な団体の活躍も見逃してはなりません。10月1日に開催された「美杉満喫物産展」の開催に中心的な役割を果たされた「おこしなして市場」もその一つです。この「おこしなして市場」に参加されている皆さんに熱い思いと今後の課題を聞かせていただきました。

### 地域振興に取り組む団体の紹介

10月1日の美杉満喫物産展「ええとこまつり」で中心的な役割を担われた「おこしなして市場」（世話人：藤田てい子）のメンバーの皆さんにお集まりいただき、地域振興にかける思いを語っていただきました。この企画は、「美杉だより」では初めての試みですが、機会があれば今後も続編を企画してみたいと思いますので、自薦、他薦を問わず、地域振興のために活動されている団体や個人をご存じの方はぜひご紹介ください。取材にお邪魔したいと思います。

### —— 2人からの出発 ——

この「おこしなして市場」は、美杉地域の物産を地域外に情報発信しようという情熱に燃えた商店主が、白山町の商工会に声をかけたことから始まりました。このきっかけをつくった美杉のメンバーは、合併よりはるか昔、「美杉から外へ打って出ようと、15年ほど前に、美杉商工会の中にあつた『美杉物産振興会』のメンバー2人」だったそうです。「当時の美杉商工会の事務局長さんが物産振興に熱心だったことも追い風になった」と言います。今では市内となっている安濃町や一身田ばかりでなく、東京の有楽町や上野や日本橋にまで出店したこともあったそうです。「過去には、自主的にブランドアカデミーにも参加し、研修を続けてきた」そうで、「もっと売りたいという気持ちと、出店すれば売れるという実績が後押しし、仲間を増やそうと声を掛け続けたところ、今では13人まで」仲間の輪が広がってきました。

### —— これからの課題 ——

それでも、課題がないわけではありません。まず、「各地で開催されるイベントや物産展の情報収集が難しい」と言います。「外へ出ていける情報収集が大事で、情報がないと競争ができない」のは当然のことで、このことをどう支援していくのかは行政の大きな課題です。また、「積極的な仲間が元気なうちはいいが、次の担い手が心配」だと、後継者の養成に思いを馳せます。「後継者に何を伝えていくのかも課題」なのだそうです。高齢化の歩みが早いこの地域では、どの分野でも後継者養成が大きな課題となっています。獣害対策にも話が及び、「商品の素材に被害が及ぶのが一番つらい」と、「わずかな菜園を楽しみにしておられる高齢者の生きがいすら奪う」ものだと、有害鳥獣に怒りをぶつけておられました。

### —— これからへの思い ——

これからの活動について何うと、さらに言葉に力が入ります。「今まで自分たちで全て運営してきたし、これからも自力でやっていきたい」と自主自立を強調される姿には、組織の結束力の強さが感じられました。「地域の素材を活かした食品づくりに取り組み、『待ち』の姿勢ではなく、積極的に出向きたいので、市からも情報を入れて欲しい。」「市が主催するイベントなどの記念品には、美杉の物産を活用して欲しい」と市への注文も忘れません。「これからも会員を増やしていきたいし、美杉地域の振興にも貢献したい」と意気込みがみなぎります。今もお、道の駅美杉での「おもてなし」を続けているそうですし、毎月第4土曜日には白山町内で「おこしなして市場」も開催されています。この秋だけでも、道の駅美杉サクスフェスタ、津まつりやみすぎ秋まつりなどにも積極的に出店されています。今年は新たに、11月に開催される「ひさい柿原温泉マラソン『地域物産フェスティバル』」への出店要請もあり、活動の範囲も広がりつつあります。これからもこの情熱をいつまでも持ち続け、会員の輪を広げながら、美杉地域の物産振興にご尽力いただきたいと思います。



## 森林セラピーウォーキングイベント

国際森林年セラピーウォーク 10/1



森林セラピー基地全国一斉  
セラピーウォーク 10/2

10月1日(土)、2日(日)の両日2011国際森林年記念セラピーウォーキングが開催されました。1日は三重県主催のセラピーウォークで、津市森林セラピー基地運営協議会も共催して高東山コースを歩きました。



2日は全国一斉セラピーウォークで、森林セラピー基地運営協議会が主催し、霧山コースを歩きました。この日は、多気の郷元気づくり協議会の協力により苔玉づくりを体験しました。

両日で86人の参加者が初秋のセラピーロードを歩き、美杉での一日を堪能されました。

## 津市森林セラピー基地2周年記念

「セラ女プラスワン」

ノルディックウォーキングイベント開催

10月16日(日)、森林セラピー基地グランドオープン2周年記念「セラ女プラスワン」ノルディックウォーキングイベントが開催されました。

多数の応募者の中の先着120人の参加者が、健康づくりに最適なノルディックウォーキングで「北畠歴史探索コース」をウォーキングしました。

ノルディックウォーキングスペシャリストの畑頭治さんのウォーキング指導により、初心者の方も楽しくノルディックウォーキングで健康づくりを体験しました。



## 地域づくりリーダー育成研修会

9月30日(金)、美杉総合開発センター大集会場において、平成23年度第1回地域づくりリーダー育成研修会が開催されました。

本年度も集落機能再生きっかけづくり推進事業からお世話になっている東京農工大学の福井隆教授を講師に招き、計4回の開催をいたします。



当日は、美杉地域まちづくり推進連絡協議会に加入する各協議会員43人が参加され、熱心に受講されました。

今後の活動のため、残りの研修もお願いします。

## 津まつり～美杉地域から多数参加

10月9日(日)開催された津まつりに美杉地域の協議会が参加し、活動をPRしました。

「津市森林セラピー基地運営協議会」、「伊勢本街道を活かした地域づくり協議会」、「八知地区活性化協議会」、「多気の郷元気づくり協議会」が出展し、空き家情報バンクに協力頂いている三重県宅建協会津支部も例年どおり参加し、日頃の活動を大勢の方に知ってもらう機会となりました。



## 道の駅 美杉 サンクスフェスタ 9/24



9月24日(土)、道の駅美杉サンクスフェスタが盛大に開催されました。美杉地域特産品等販売、福引抽選会、多気の郷元気づくり協議会のミニステージ、同時開催の「ウディフェスタ」など、約1500人が道の駅美杉を訪れ、大変な賑わいをみせていました。

## ふるさと回帰フェア2011

9月17日(土)大阪会場、9月23日(金・祝)東京会場で開催され、「津市空き家情報バンク」の紹介をはじめ、移住・交流の推進のため、PRしました。

両会場とも、田舎暮らしにあこがれる多数の家族などが訪れ、田舎暮らしアドバイザーや担当者の説明を熱心に聞く姿が見られました。



## 人権講演会～藪本雅子さん来町

9月25日(日)、美杉総合開発センターにおいて、人権問題講演会が開催され、約70人が参加しました。

元日本テレビアナウンサーの藪本雅子さんが「メディアと人権」と題し、自身の体験や取材から、わかりやすく講演をいただきました。



## お知らせ

## 伊勢本街道歴史ウォーク募集

奥津宿から伊勢国司・北畠氏ゆかりの多気へ  
 日時：平成23年11月20日（日）9：00～  
 （受付は8：30～、小雨決行）  
 集合場所：JR伊勢奥津駅前  
 参加費：一人1,500円（記念品・弁当付）  
 申込締切：平成23年11月7日（月）  
 申込先：伊勢本街道を活かした地域づくり協議会  
 Fax又は電話でお申し込み下さい。  
 (☎・Fax共通) 059-212-0174  
 お申し込みは、代表者の連絡先と参加者全員の住所・氏名・年令を記入願います。  
 行程：伊勢奥津駅前（9：00）——正念寺（10：30）＝  
 ＝谷町家並み——北畠神社——文化祭会場（昼食・自由時間）（11：30）閉会式（15：30）＝  
 奥津駅前（15：40）解散  
 約5kmのウォーキングです。  
 当日は、多気地区文化祭の抽選会に参加できます。  
 準備物：歩きやすい服装で、飲み物等必要なものを準備してください。

## 美杉健康づくり推進協議会だより

～森もり元気になるに！美杉～  
 「森林セラピー基地君ヶ野ダム湖畔コース」で  
 ノルディックウォーキングを楽しもう！！  
 深まる秋の景色を楽しみながら、私達と一緒にウォーキングで体を動かしませんか？  
 お友達やご家族お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日時：平成23年11月28日（月）10：00～  
 集合場所：レークサイド君ヶ野  
 定員：先着30人  
 参加費：100円（保険代含む）※当日徴収します  
 持ち物：弁当、水筒、敷物、帽子、動きやすい服装・靴  
 （ノルディックウォーキングポールは用意します。）  
 申込期限：平成23年11月18日（金）まで  
 申込先：美杉保健センター（☎）272-8089  
 [平日8：30～17：00]



## 健康相談

6月から下之川地域住民センターにおいて、毎週火曜日に保健師による健康相談を実施していますが、諸事情により今回は、2回とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、今月の健康度チェックは、「健診結果からわかるあなたの体」ですので、これまでの健診結果をご持参の上、是非ご利用ください。

**自分の健康は、自分で守り、いきいき人生をたのしみましょう！**

【問い合わせ】

☎ 276-0333（相談日時のみ）

☎ 272-8083（相談日時以外）総合支所市民福祉課

健康相談時間 … 9：30～12：30

健康度チェック … 1回目10：00～10：30

2回目11：00～11：30

月	日	健康相談	健康度チェック
11	1（火）	×	
	8（火）	×	
	15（火）	○	健診結果からわかる
	22（火）	○	あなたの体
	29（火）	×	

## 美杉人権を考えるつどい

日時：平成23年12月3日（土）13：30～  
 場所：美杉総合開発センター 大集会場  
 内容：小・中学生の人権作文発表  
 金香百合さんによる講演会  
 （HEALホリスティック教育実践研究所所長）  
 演題：～ひとりひとりが、最後まで、最善に生きる世の中をめざして～  
 つながり・かかわり・こころとからだの栄養がカギ  
 お問い合わせ：津市教育委員会美杉事務所

## 保育園児・小学校児童・中学校生徒の作品募集！！「住民活動室」



八知保育園と太郎生保育園の園児がいろいろな「みずぎん」を作ってくれました。この作品は、現在、美杉庁舎2階住民活動室に展示中です。ご来庁の際には、是非お立ち寄りください。

絵画や写真など、美杉小学校の児童や美杉中学校の生徒、地域の方々の作品も募集します。どんどん展示してにぎやかにしてください。



【電話番号】 美杉総合支所

地域振興課

059(272)8080-8082-8085

市民福祉課

059(272)8083-8084

\*主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。