



**“特集” 防災対策** ~日ごろから心がけを~

担当:地域振興課  
電話:272-8080

土石流や地すべり、がけ崩れなど、土砂災害のほとんどは、大雨が引き金となって起こります。最近では台風による大雨以外にも、突然発生し、局地的に大雨をもたらすゲリラ豪雨等による災害も増えています。

何時でも災害に対応できるよう、家庭においても防災対策を整えておきましょう。

**避難をする時の持ち物**

指定避難所において、全ての避難者に行き渡る水や非常食の蓄えは難しいのが現状です。

1日あるいは数時間程度の避難になるかも知れない場合においても、水や食料等を持参していただく事が望ましいとされています。また災害復旧に時間がかかる場合も想定し、最低でも3日間は自活できる食料や水の確保をしておくことが必要と考えられています。

避難時の持ち物について、既に市販されている非常持出袋等を購入された方も多いかと思われそうですが、持出品の重さの目安は男性で15kg、女性で10kgとされています。たくさん詰め込みすぎると重くて運ぶ事が出来なかったり、避難の妨げになる場合がありますので、注意してください。

**非常持出品 (例)**

- ・貴重品 (現金、預貯金通帳、免許証、健康保険証 等)
  - ・携帯ラジオ (予備の電池も)
  - ・非常食品 (乾パン、ミネラルウォーター、缶詰め 等)  
※缶詰めは缶切り不要のものをお勧めします
  - ・懐中電灯 (予備の電池も)  
※手持ちタイプとヘッドライトを用意する事をお勧めします
  - ・衣類 (下着、上着、タオル 等)
  - ・洗面用具 (歯ブラシ、せっけん、生理用品 等)
  - ・その他 (軍手、ライター、筆記用具、ナイフ、携帯電話の充電器)
- ※これ以外にも家族構成を考えて、必要なものを準備しておきましょう。



**避難にかかる用語**

住民の方々へ避難をうながす用語には下記のものがありますので、是非覚えておいて下さい。

用語	拘束力	内容
避難準備情報	弱 ↓ 強	避難が必要となるような被害が発生するおそれが高い場合に、速やかな避難が出来るよう住民の皆さんに準備をうながすものです。
避難勧告		安全のため、避難をうながすものです (避難を強制するものではありません)。
避難指示		被害の危険が切迫した時に発せられるもので、「勧告」より拘束力が強くなるものです (指示に従わなかった方に対し、直接強制まで行われません)。

目次

“特集” 防災対策 1  
津人教美杉支部総会 2  
美杉地区地域審議会 2  
上多気地区あんどん点灯式 2  
チャリティゴルフ大会 2  
歴史講演会 2  
人権学習会の日程 2  
“特集” 八知地区活性化協議会の紹介 3  
太郎生夏まつり実行委員会 4  
一志病院より 4  
美杉地域防災訓練 4  
各地区夏まつり・盆踊りの日程 4  
森林セラピー基地サマーイベント 5  
お知らせ 6

【編集の記】

6月19日には、台風4号が紀伊半島に上陸しました。6月の上陸は8年ぶりで、統計史上7番目に早い上陸なのだそうです。

梅雨も明け、これからが夏本番。台風シーズンも本番となります。昨年9月の台風12号による豪雨と土石流は、まだ記憶に新しいところです。

みなさんに十分な備えをしていただきたいと思います、「防災対策」をトップ記事にしました。

災害への備えとともに、夏の暑さ対策も忘れず、熱中症などにもご注意ください。この夏を乗り切っていただきたいと思います。

## 津市人権・同和教育研究協議会 美杉支部定期総会

6月29日（金）、美杉総合開発センターで、第7回定期総会が開催されました。

総会では、前年度の活動報告や決算、今年度の活動計画や予算について協議され、承認されました。

総会終了後は、各専門部会（学校教育部会、社会教育部会、行政/企業部会）において、それぞれの具体的な取り組みについて打ち合わせしました。



## 美杉地区地域審議会

7月11日（水）、津市美杉地区地域審議会（海住佳子会長）の本年度第3回の審議会が美杉総合開発センターで開催されました。

会議は、津市総合計画後期基本計画の策定に向け、事務局から、地域かがやきプログラム南部エリア事業の前期基本計画における実績や取り組み内容、経過などの説明を受けた後、後期基本計画策定に向けた熱心な協議がされました。

次回は、7月31日（火）、引き続き審議されます。



## 上多気地区あんどん点灯式・七夕の集い

7月7日（土）、美杉ふるさと資料館において、「参宮街道夢おこしの会」から提供された、あんどん62基の点灯式が開催されました。

上多気地区の皆の願い事が54本の笹飾りに結び付けられ、イルミネーションで飾った天の川のもと、薄暮の多気宿に灯りがともり幻想的な光景を醸し出しました。

バナナの叩き売りやクイズ等のイベントも開催され約230人の参加者が夏の夕べを楽しみました。



## チャリティゴルフ大会のお知らせ

第35回美杉町社会福祉チャリティゴルフ大会が行われます。

ぜひ、ご参加ください。  
社会福祉にご理解、ご協力を！

日 時：9月5日（水）午前7時30分～  
場 所：美杉ゴルフ倶楽部  
参加費：10,000円（プレー代、寄付金、昼食等）  
参加方法：8月10日（金）までに各地区実行委員へ申込んでください。  
その他：豪華賞品（飛賞）  
お問い合わせ：☎274-0022（美杉地区社協）

## 歴史講演会のお知らせ

活かそう守ろうみえの文化財事業

北畠神社 歴史講演会開催のお知らせ

『庭園史の中の北畠氏館跡庭園』

講 師：青木 達司（奈良文化財研究所 主任研究員）

日 時：9月1日（土）午後1時30分～午後3時

場 所：多気出張所研修室・北畠氏館跡庭園

内 容：庭園の歴史と名勝北畠氏館跡庭園の見どころについて、庭園を見学しながら、解説していただきます。

お問い合わせ：275-0615（北畠神社）

※庭園見学後（午後3時から）希望者により北畠氏館跡城跡ハイキングを行います。

## 人権学習会のお知らせ

今年度も、各地区で人権学習会を予定しています。8月は下記のとおり開催します。みなさんの積極的なご参加をお願いします。身近な人権について学び合いましょう！！

日 時：8月28日（火）午後7時30分～

場 所：八幡地域住民センター

内 容：みすぎ杉の実作業所施設長の  
阪田崇稔さんによる講演  
「作業所のなかまとわたし」

お問い合わせ：美杉人権学習会実行委員会  
☎272-8092（津市教委美杉事務所）

## シリーズ「美杉地域協議会の取組み」③

## 八知地区活性化協議会の取組み

シリーズ第3弾は、「八知地区活性化協議会」をご紹介します。会長の前川知雄さんに、部会の活動を中心としたお話を伺いました。

## 部会の活動

八知地区活性化協議会は、平成23年1月29日に、100人を超える会員により設立総会が開催されましたが、現在の会員は114人にも及んでいるのだそうです。ここには、環境、資源、福祉の3つの部会が置かれており、それぞれの部会が知恵を出し合い活動を行っています。環境部会は、毎年地区全域で缶などのゴミ拾いを実施し、軽四トラック3台分にもものぼるゴミを集めていると言います。資源部会は、地域資源を活用した特産物の開発に取り組んでおり、現在は、東京農工



地区全域でのゴミ拾い

大学の福井隆客員教授の指導を受けた「八知地域の未来図づくり」で出された意見のうちで最も評価が高かった「杉玉づくり」に取り組んでいます。福祉部会は昨年の東日本大震災を教訓として、防災に関する映画の上映会などに取り組んだり、地域イベントではバザーなどを企画して、昨年は、紀伊半島大水害(台風12号)による被災地へ義援金を贈りました。今年からは、地域の高齢者の見守りに役立てようと、「高齢者マップ作り」を手掛けるのだそうです。

## 杉玉づくり

特に興味をそそられるのが杉玉づくりで、資源部会長の赤野利彦さんが中心になって活発に取り組まれています。赤野さんは材料の調達から製品のチェックや講師まで担当されているのだそうで

す。杉玉に使う葉は、「台杉」と呼ばれる杉の葉だけに限られ、苗木を植え付けてから10年ほど経過した台杉からしか採取することができないのだそうです。現在は、既に大きく育った300本ほどの台杉の葉を使っていますが、今年は新たに800本ほどの挿し木苗が育っているそうです。

ただ、杉玉づくりにはかなりの腕が必要なのだそうで、1玉作るのに5時間もかかり、それでもなかなか商品化はできないとのことでした。この杉玉は、酒蔵に新酒ができたとき、お宮さんの飾り、正月の玄関への飾りなどに使われるのだそうですが、しめ縄ほどの需要はありませんし、販路の開拓も難しく、今後の課題だそうです。

## 大洞だいこん

会長のお話の中で一番印象に残ったのは、「大洞大根」でした。太くて甘みが強いという大洞大根は、美杉の気候と大洞山麓の土質が育てきた昔からの特産物なのだそうです。今では畑地の荒廃が進んでいて数も減ってきているようですが、「桜島大根」や「守口大根」にも勝るとも劣らない心地よい響きが「大洞大根」という名前自体にもあり、東京や大阪などの都会では評判を呼ぶような気がしてなりません。

## 地域課題

50歳代以下の若い人の数は他の地域よりも少ないのだそうで、今のうちに八知の将来を考え、まちづくりに取り組んでいこうという住民の意識改革が必要だとも語り、地域の課題もありそうです。後継者の育成も含め、息の長い活動を期待したいと思います。



立派に成長した台杉



## 太郎生夏まつり実行委員会の取り組み



昨年の練習会の様子

8月13日（月）「太郎生夏まつり2012」を盛大に開催します。

この夏まつりは太郎生地区で活動している「かじか会」が中心となって実行委員会を組織し、3年前から開催しています。

ここで「かじか会」の活動について紹介したいと思います。

「そりゃ～ よいとせえ～え どっこいさのしょ」で始まる「太郎生祭文音頭」は、太郎生地区の盆踊りで古くから歌い踊り継がれ、その独特な節回しとゆったりした踊りでどなたでも踊れる音頭なのですが、太郎生でこの音頭を取れる方が一人となり、このままでは誰も音頭を取る者がいなくなってしまうことから、音頭取り・踊り・太鼓を引き継いで次世代に残して行こうということで、平成21年9月に「かじか会」を結成しました。

ところで、「かじか会」の名前は、太郎生の清流に生息し、鹿のような美しい鳴き声の「河鹿蛙」から取りました。

この時期、夜になると太郎生川に河鹿の声が響き、蛍が飛び交う幻想的なさまは太郎生の夏の風物詩です。「かじか会」の法被にも河鹿蛙が染め抜かれています。

「かじか会」は結成して3年目です。まだまだ稽古を重ねないと師匠のように音頭は取れません。レベルアップはもとより若い世代にどう伝えていくかがこれからの課題です。「かじか会」は毎月第3土曜日の夜、太郎生多目的集会所で練習をしていますので、興味のある方はぜひお気軽にお越しください。

太郎生地区では、8月14日（火）も、上太郎生（KT21夏まつり）・中太郎生盆踊り・下太郎生盆踊りが開催されます。

夏の一夜。往く夏を惜しむように太郎生の郷に音頭と太鼓の音が響き渡ります。皆さん！！ぜひ太郎生へお越しください。



今年はやぐらを新調しました！！

### 健康教室（入場無料）三重県立一志病院

#### 第5回 「食中毒」

講師 大久保幸代（一志病院看護師）

日時 8月7日（火）午後1時から2時

場所 一志病院管理棟2階会議室

申込 参加ご希望の方は、事前に予約が必要ですので、電話、FAX、電子メールのいずれかによりお申し込みください。

（席に余裕がありましたら当日参加も可能です）

申込み・お問い合わせ 三重県立一志病院

外来電話262-0600 FAX262-3264

[電子メールihos@pref.mie.jp](mailto:ihos@pref.mie.jp)

### 美杉地域防災訓練を実施します



日時：9月1日（土）午前8時30分～

会場：美杉中学校体育館・校庭・グラウンド

訓練内容：地震体験車・煙体験・消火器の取扱やAEDの使い方の説明のほか防災物品の展示を行います。また、当日は三重県防災航空隊やドクターヘリによる救護搬送も行われ

ます。参加は自由ですので、是非訓練にご参加ください。

※ミニ消防車との記念撮影もあります！

※天候あるいは出動状況により防災ヘリ、ドクターヘリが来られない場合もあります。

※駐車場は美杉総合開発センター前をご利用ください。

大規模災害時には、あらかじめ決めてある避難経路も、道路の損壊や倒木等で通行できない場合も想定されますので、日頃から避難所に行くまでの経路を確認し、複数のルートを設定することも必要となります。各地域の自主防災会（自治会）でも話し合ってください。

### 各地区夏まつり・盆踊りの日程

えみ祭り	8/4（八知・笑美の里）	下太郎生盆踊り	8/14（太郎生・西法寺境内）
八知納涼大会	8/13（美杉中学校グラウンド）	かわせみ庵夏祭り	8/14（奥津・かわせみ庵）
太郎生夏祭り2012	8/13（太郎生多目的集会所前）	丹生俣盆踊り	8/14（丹生俣多目的集会所）
いせじ夏まつり	8/13（伊勢地地域住民センター前）	竹原納涼盆踊り大会	8/15（竹原多目的グラウンド）
高巖寺盆踊り	8/13（川上・高巖寺境内）	下之川納涼盆踊り大会	8/15（下之川多目的グラウンド）
KT21夏まつり	8/14（消防団第3分団第1部詰所横広場）	正念寺盆踊り	8/18（奥津・正念寺境内）
中太郎生盆踊り	8/14（太郎生・大禅寺境内）	下多気盆踊り	8/24（下多気・西向院境内）



津市森林セラピー基地

サマーイベント

こらげ自慢

透き通る川の水、こらげの野原の風、夏でも涼しい川風、森の持つ癒しのか。さあみなさん、レッツウォーキング！

イベントコース

津市の最西南端から市内を縦断し伊勢湾に注ぐ、雲出川の源流部「坂本川」「平倉川」沿いの舗装林道を歩くなだらかなコースです。水のきれいな目を引かれ、途中川遊びも可能です。また、このきれいな水を利用した川魚「あまご」の養殖地があり、新鮮なあまご料理やつかみどりもお楽しみいただけます。



平倉拠点 平倉コース DATA

のんびり散歩コース	舗装道路	約 9,200m
許栗樹林 (杉・楠)・広葉樹林	約 470kcal	約 2時間 30分

**ハルディックウォーキング**

通常のウォーキングに比べて倍近くカロリー量を消費するといふ全身運動です。ポールを使うのウォーキングにより、膝の関節、脊椎への負担を軽減できるとともに、90%の筋肉を使う全身運動のため、通常のウォーキングの約40%から90%増のエクササイズ効果が期待できます。若者男女たれでも簡単に始められる、新しい理想的なフィットネスにチャレンジしよう!!



イベント実施要項 (一部抜粋)

- ・イベント開催日時 平成24年8月26日 (日) 午前9時から午後4時頃まで
  - ・主催 津市森林セラピー基地運営協議会
  - ・募集参加者 50人
  - ・集合場所 津市美杉町川上 3372番地 津市しゃくがげ会館駐車場 ※集合時間までに各自参集願います。
  - ・集合時間 午前9時30分
  - ・服装 運動しやすい服装、靴
  - ・参加費 一人2,000円 (イベント保険料、ガイド料、昼食代含む)
- ※参加者募集については、8月6日 (月) から15日 (水) (土曜日、日曜日を除く)の間、午前9時~午後5時まで電話にて受付いたします。なお、先着順で、50人に達した時点で締め切らせていただきます。
- ・参加申し込み先 津市森林セラピー基地運営協議会 事務局 059-272-8082 担当：鈴木

イベントスケジュール

- 9:30 しゃくがげ会館集合、受付
  - 9:45 開会式、準備運動
  - 10:00 ハルディックインストラクターによるウォーキング説明
  - 10:15 ウォーキングスタート!
  - 12:00 三重大学演習林到着
  - 12:10 スレィフ
- 昼食
- 13:00 三重大学 生物資源学部万木准教授による講演
  - 13:30 森林セラピストによる「森林1ラクゼーション」体験
  - 14:30 アンケート
  - 14:40 午後のウォーキングスタート
  - 16:00 閉会式



## お知らせ

## 合併処理浄化槽設置補助金

専用住宅に浄化槽を設置する場合は補助金制度が受けられます。(専用住宅とは、専ら居住の用に供する家屋をいいます。)

浄化槽の大きさ	補助金の限度額
5人槽 (165㎡未満)	536,000円
7人槽 (165㎡以上)	581,000円
10人槽 (2世帯)	1,044,000円

お問い合わせ：美杉総合支所地域振興課  
☎ 272-8085

津市空き家情報バンク利用物件  
改修費補助金制度のお知らせ

美杉地域への移住・交流を推進するため、津市空き家情報バンクの利用促進を図ることを目的に津市空き家情報バンク利用物件改修費補助金制度を制定しています。

この制度は、津市空き家情報バンク制度により、空き家を購入された方を対象に水回り部の改修工事(浴室・トイレ・炊事場等)にかかる費用の2分の1(限度額50万円)を補助するものです。

詳しい内容等、申請については地域振興課までお問い合わせください。

お問い合わせ：美杉総合支所地域振興課 ☎ 272-8082

## 健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を実施しています。

自分の健康は自分で守り、いきいき人生をたのしみましょう。

月	日	時間	健康相談	健康相談員
8月	6日(月)	13:30~	○	田中医師
	13日(月)		○	田中医師
	21日(火)	9:30~	○	河野保健師
	28日(火)		○	本郷保健師

血圧測定・尿検査等も無料でできます。是非ご利用ください。

お問い合わせ

☎ 276-0333 (相談時のみ)

☎ 272-8084 (相談日時以外)

相談時以外は、美杉総合支所市民福祉課につながります。

当日の天候により、健康相談をお休みさせていただくことがありますのでご承知願います。

## 徘徊探索器貸与事業

【高齢サービスⅨ】

認知症による徘徊のある在宅の人が徘徊探索器を携帯することで、徘徊時にその居場所を確認することができます。

●対象者 在宅で生活する人で次のいずれの条件も満たす人

①65歳以上の在宅の高齢者または要介護認定で要介護又は要支援と認定された40歳以上の人

②認知症による徘徊が認められる人

●利用料 初期費用無料(基本料金、位置情報提供及び緊急出動等に要した費用は利用者負担)

●お問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 229-3156 美杉総合支所市民福祉課 ☎ 272-8084

## ～森もり元気になりに！美杉～ からのお知らせ

6月26日(火)、健康づくり活動を実施しました。手先を使うことで脳が活性化されると言われています。今回は布を数本組み合わせでコースターを作りました。あれこれとおしゃべりを楽しみながら、手はしっかりと動かして、見事！完成しました。その後タッピングタッチも体験しました。

次の活動は9月にウォーキングを計画しています。9月の美杉だよりに詳しい内容を掲載しますので、ぜひご参加ください。



※森もり元気になりに！美杉は「津市健康づくり推進連絡協議会美杉支部」として平成23年4月に発足しました。みなさんと一緒に健康づくりを考えていく団体です。

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。