

美杉地域防災訓練

9月1日(土)美杉中学校で、美杉地域防災訓練が実施されました。この日は八知地区住民をはじめ消防、防災関係者約250人が参加して訓練に取り組みました。

倒壊した家屋に、人が取り残された事を想定し、人力によるがれき撤去やチェーンソーやノコギリで、家に倒れてきた倒木を切断して取り除く訓練を行いました。

大規模な災害時は、広範囲で被害が発生するため、公的機関は住民からの救助要請等にすぐ対応できない状況になると考えられます。今回の訓練ではそのような事を踏まえ、地域住民による救助活動の必要性も学んでもらいました。



災害時は道路が寸断され、陸上での救急患者の搬送が出来ない事もあるため、今年2月から導入されたドクターヘリによる救命訓練も行われました。

ドクターヘリは救急医療機器を装備し、救急医療の専門医、看護師が同乗し、救急現場から医療機関に搬送するまでの間、患者に救命医療を行うことができます。



また、災害で孤立した場合を想定し、三重県防災ヘリによる空からの物資搬送訓練も行われました。



体験コーナーとして、AED(自動体外式除細動器)の使用方法や心肺蘇生法、毛布と棒があれば簡単に出来る応急担架の作り方の講習も行われました。

災害はいつ起きるかわかりません。日頃から防災意識を持ち災害に対応出来る準備をしておきましょう。



※写真に写っているミニ消防車とミニ救急車はみすぎ秋まつりにもやってきます!!

担当:地域振興課
電話:272-8080

目次

美杉地域防災訓練	1
消防団夏期訓練	2
第5回美杉地区地域審議会	2
森林セラピー基地 サマーイベント	2
森林セラピー基地 ヘルスツーリズム実証実験	2
田舎暮らしアドバイザー 委嘱式	2
スポーツ推進委員イベント	2
地域医療ワークショップの日程	3
津まつりのお知らせ	3
人権学習会の日程	3
旧美杉東小学校舎 解体工事のお知らせ	3
“特集”伊勢地地域活性化 協議会の取り組み	4
一志病院の集い(お知らせ) 新院長あいさつ	5
みすぎ秋まつり(お知らせ)	6
森林セラピー基地3周年 記念イベントのお知らせ	7
たろっと三国屋オープン 1周年記念イベント	7
市民人権講座のお知らせ	7
お知らせ	8

【編集の記】

記事がふんだんで、こんなに小さなスペースになってしまいました。

防災訓練、旧美杉東小学校解体工事、みすぎ秋まつりなど、美杉地域にとっては大切な記事ばかりですので、最後までゆつくりと目を通していただきますよう、お願いします。

暑さに負けず！美杉方面団夏期訓練

8月19日（日）、消防規律や基本的な操法等の消防知識及び技術並びに救急救命技術を身につける事を目的とした夏期訓練が、美杉中学校で行われました。

当日は、中勢支会夏期訓練に美杉代表として参加した第2分団、第6分団による展示操法をはじめ、消防団員が心肺蘇生とAEDの取り扱いが、出来る事を目的として、救急救命訓練に熱心に取り組みました。



森林セラピー基地

8月26日

サマーイベントin平倉コース

明け方から降っていた雨も上がり、晴天の中、参加者33人全員が完歩し、森の癒し効果を実感していただきました。

通常のウォーキングに比べ、膝・腰への負担軽減、消費カロリーが増加する等の効果が得られる「ノルディックウォーキング」を『これを機に始めたいと思う。』という参加者からの声もたくさんありました。

また、セラピストによる「リラクゼーション体験」も行われ、森の楽しみ方も紹介されました。



ノルディックウォーキングの様子



リラクゼーション体験の様子

田舎暮らしアドバイザー委嘱式

9月3日（月）、美杉総合支所住民活動室で田舎暮らしアドバイザーの委嘱式を行いました。第1期に引き続き第2期のアドバイザー6人を再任しました。

この制度は、空き家情報バンクの利用者や美杉地域へ移住などを希望する人に、アドバイスをすることにより、空き家情報バンクの利用促進と移住・定住・交流を推進するためのもので、任期は2年間です。

【アドバイザーのみなさん】

浅尾みどりさん、岩田二三男さん、織田由美さん、片野真一郎さん、金重元郎さん、長峰幸信さん



第5回地域審議会

8月21日（火）、美杉地区地域審議会（海住佳子会長）の本年度第5回会議が、美杉総合開発センターで開催されました。

今回は津市長出席のもと、美杉地域が目指す将来像について、各委員から意見が述べられ、市長からその内容についての経過等、説明がありました。

その後、前回に引き続き、津市総合計画後期基本計画について、審議が行われました。



三重大学医学部看護学科連携

9月9日

「こころとからだの健康増進
実証実験事業（第1回）」

森林セラピー基地におけるリラクゼーション効果について、現地実証実験により、今まで実証されている科学的根拠に加え、医学的根拠を得

て、市民の健康増進基地として、基地活用の促進が図れるよう、三重大学医学部看護学科と連携し、調査研究を進めていきます。



スポーツ推進委員イベント「歩こう会」

スポーツ推進委員（一志ブロック）による「歩こう会」イベントを実施します。スポーツの秋、景色を楽しみながら歩いてみませんか？

日 時：平成24年10月28日（日）

午前10時スタート（雨天中止）

集合場所：下之川出張所（午前9時30分から受付）

参加費：100円（当日徴収、事前申込不要）

コース：森林セラピーロード「塚原ヒストリーコース」

※当日は、様々な史跡について、学芸員による説明もあります。

※雨天中止の確認は、当日の午前6時以降に美杉総合支所（☎272-8080）までお問合わせ下さい。

第2回地域の医療を大切にするまちづくりワークショップ

8月17日、第1回のワークショップを開催し、「地域の医療は地域自らが守ることが大切であり、そのために何が
必要で、何ができるかを一人ひとりが考えよう」と美杉地域まちづくり推進連絡協議会と連携し、各地区自治会連
合会のご協力をいただき、津市職員の政策研修として、意識の高揚を図らせていただいたところです。

また、この際にも、昨年のワークショップにおいても、「地域にとって本当に大事なこと、もっとたくさんの方の意見
を聞くために、もっと小規模なワークや高齢者も気軽に参加ができるワークを検討してほしい。」との要望もいただ
きましたので、今回は、次の日程にとおり、各地区単位で開催し、一人でも、一つでも多くのご意見を聞かせてい
ただくこととしました。

何かとお忙しい時期と
は思いますが、地域に
とっては大きな大きな課
題であり、地域自らの手
で解決に動くことが必要
な時代でもありますので、
一人でも多くの方のご参
加と活発なご意見をお願
いします。

第2回ワークショップの日程

- 10月4日（木）午後7時30分～美杉総合開発センター1階会議室（八知）
 - 10月6日（土）午後1時30分～伊勢地地域住民センター研修室（伊勢地）
八幡地域住民センター大会議室（八幡）
 - 10月6日（土）午後7時30分～太郎生多目的集会所会議室（太郎生）
多気地域住民センター研修室（多気）
 - 10月9日（火）午後7時30分～竹原地域住民センターふれあい実習室（竹原）
下之川地域住民センター実習室（下之川）
- ◇一人でも多くの方の参加をお願いします。

津まつりへ行こう！今年も美杉地域コーナー出展します。

「津まつり」が、お城西公園周辺や、フェニックス通り周
辺などにおいて開催されます。

昨年は、美杉地域内の各協議会が日頃の活動成果と
PRのため、出展しました。今年も10月7日（日）に出展
します。ぜひ、お出かけください。



人権学習会の日程

【下之川地域人権学習会】

日時:平成24年10月11日(木) 午後7時～

場所:下之川地域住民センター

内容:こころの医療センター認知症看護認定看護師
の田中徹さんによる講演

【竹原地域人権学習会】

日時:平成24年10月16日(火) 午後7時30分～

場所:竹原地域住民センター

内容:一志町反差別人権ネットワーク「びり～ぶ」に
よる歌と語り

旧美杉東小学校舎解体工事のお知らせ

津市美杉総合文化センター整備事業に伴う旧美杉東小学校舎解体工事を平成24年11月から
翌年3月末まで行います。

周辺のみなさんや付近を通行されるみなさんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご
協力をよろしくお願ひします。

解体工事終了後、平成25年度中に美杉総合文化センターの本体工事を実施し、平成26年
4月から供用を開始する予定です。

シリーズ

「美杉地域協議会の取組み」④

伊勢地地域活性化協議会の取組み

シリーズ第4弾は、「伊勢地地域活性化協議会」をご紹介します。会長の境敦史さんに、協議会の立上げや今までの取組みなどについてお話を伺いました。

設立のきっかけ

平成21年度に「集落機能再生きっかけづくり事業」として「伊勢地地域いきいきまちづくりワークショップ」が行われた際、地域住民の皆さんから、伊勢地地域の将来に対する不安の声がたくさん寄せられたのだそうです。この不安を払しょくし、地域の活性化と集落機能の再生を目的として設立されたのが伊勢地地域活性化協議会でした。

いくつかのテーマを選び分科会をつくらうという意見もありましたが、分散を避けて、地域で一番の関心事にみんなで取り組みたいということから、ワークショップでのアンケートで最も関心の高かった「獣害対策」にテーマを絞り、平成22年11月に、85人の会員で設立されました。



今年3月18日の地域交流イベントのブースに集まる見学者

これまでの活動

有害獣を追い払うための花火やパチンコ、電動エアガンなどの資材を購入し、会員がそれぞれで工夫をしながらその効果を確認してきました。それぞれの資材にそれなりの効果はあったものの、課題も見つかったと言います。高齢者や女性が取扱うには問題の多い資材や、威力が小さかったり、使用できる場所が限られるものもありました。



花火の取扱いの説明に聞き入る会員

花火の一斉打上げ

今までの追い払い資材の使用は会員個人の工夫と判断に委ねられていましたが、夜遅くに鹿の群れが民家近くまで下りてくるようになってきたことから、地域全域で一斉に花火を発射しようということになり、第1回目の試みが9月2日の午後9時30分から行われました。現在の会員は100人(7月現在)に達しており、5連発の花火を会員1人当たり3本程度打ち上げました。さぞかし鹿たちも驚いたことでしょう。効果のほどは少し様子を見ないと分かりませんが、あと2回ほどはみんなで試してみる予定だとのことでした。

活動を振り返って

当協議会は3年間獣害対策にテーマを絞って活動してこられたわけですが、「追い払うということは、他の地域に有害獣が移動するだけということであり、抜本的な解決策にはなっていない。美杉地区全体で取り組んでも市にとっての解決にはならない。個体調整や処理施設の建設なども含めて、もっと広域での取組みを始めなければ、イタチごっこを繰り返すだけだ」と、一地域での取組みに限界を感じ始めてもいるそうです。

当協議会の、新たな課題への挑戦に期待したいと思います。

三重県立一志病院 健康のつとめ2012

と き 10月13日(土) 9:00~13:00
 ところ 三重県立一志病院

医師講演(9:45~10:30)

「健康なくらしのできる地域づくり」

しかた さとる
 講師：院長 四方 哲

- ★血圧・体脂肪・骨密度など無料測定
- ★健康相談・栄養相談・介護相談(無料)
- ★給食試食体験(先着50名)
- ★白山高校茶道部によるお茶会
- ★白山中学校プラスバンド演奏
- ★地元活動グループ等によるステージ
- ★園児の絵画展示
- ★地元物産の販売 など



いつもあなたのそばに!
 「家庭医療」

主催：健康のつとめ実行委員会
 (☎：262-0600)

新院長就任あいさつ

三重県立一志病院 院長 四方 哲



8月から三重県立一志病院に勤務しています四方哲(しかたさとる)と申します。9月から飛松正樹先生の後任として病院長に就任させていただきました。この場をお借りして自己紹介と抱負を述べさせていただきます。

昭和44年4月生まれの43歳、京都府綾部市出身です。綾部市は京都市を約60km北上した山間部にあり、白山・美杉地区にとってもよく似た田園風景が広がる「水源の里」です。三重県では四方(しかた)という苗字を珍しがられるのですが、綾部市では最も多い苗字のひとつです。

家族は、一志病院から120km離れた京都市内に妻と子ども(中学生の男子、小学生の女子)がいます。会えない日が続くのでパソコンを利用したテレビ電話(スカイプ)で会話をするのを楽しみにしています。平成6年に自治医科大学を卒業し京都府立医大(外科)、海と山の田舎の病院(外科、総合医)、京大病院(総合診療科)、都会の病院(外科)などに勤務してきました。

一志病院は平成19年から家庭医療を中心とした取り組みをしています。家庭医療はあらゆる健康問題に対応する医療です。困ったことがあればお気軽に何でも相談してください。当院だけで解決できない場合は適切な医療機関や施設等を紹介します。当院はこれから地域医療を担う家庭医の育成、地域医療に関する研究を行うことも期待されています。この地域における理想の「健やかさ」とは何なのかを住民の皆さんとよく話し合い、全国の医療過疎を解決する病院のお手本になれるよう全力で頑張りたいと思います。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

今年もイベント盛りだくさん

みすぎ秋まつり

11月3日(土・祝) 午前9時から午後2時まで
美杉中学校校庭をメイン会場にみすぎ秋まつりが行われます!!



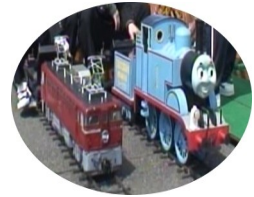
プログラムの詳細は後日チラシでお知らせします

～校庭にて～

三重大ジャグリングサークルによるジャグリング体験や、ソレミタカシアターによるマジックショーと体験、津工業高校による電気機関車の走行(大人も乗れます)等、今年は子どもたちも楽しめるイベントが盛りだくさんです。

例年通り美杉物産振興会による物産販売をはじめ、美杉地域まちづくり推進連絡協議会会員による地域活動の発表も行われます。

また、秋まつりにかかす事の出来ない、村づくり仕掛人による大鍋で炊きこんだ「仕掛鍋」も是非ご賞味下さい。



「津工業高校機械科の電気機関車」

～体育館にて～

午前9時20分から午前10時まで、美杉小・中学校の児童・生徒による合唱発表が行われます。

午前10時から正午まで、久居一志地区医師会会員による健康相談が行われます、お気軽に相談下さい。



～グラウンドにて～

スポーツ推進委員によるグラウンドゴルフ教室や下之川地域元気づくり協議会会員によるペタンクの体験教室が行われます。

～美杉総合開発センターにて～

美杉文化協会会員による芸能発表が行われます。



～JA美杉支店周辺にて～

第24回JA三重中央美杉まつりが午前9時から午後3時まで行われます。午後2時30分からは恒例の富くじが行われます!

作品展示

中学校体育館、美杉総合開発センター、グリーンハウス等において作品展示を行います。

展示時間は

11月1日(木)～2日(金)は午前10時から午後4時まで

3日(土・祝)は午前9時から午後2時まで

4日(日)は午前10時から午後2時までです

数多くの作品が出展されますので、是非見に来て下さい。



10月25日(木)午前9時から 美杉木材市場において「みすぎ木材まつり」が行われます。見学は自由ですので、活気ある「競り」の様子を見てみませんか!?

津市森林セラピー基地
グランドオープン3周年記念事業

ノルディックウオーキングin平倉

ノルディックウオーキングって誰でもできるの？
老若男女だれでも、簡単に始められる理想的なウオーキングです。
膝や腰への負担が軽減でき、消費カロリーは約50%UP!!

ホール無料貸出

- 開催日 10月20日(土)
- イベントコース 平倉コース
- 集合時間 午前9時15分
- 集合場所 しゃくなげ会館
津市美杉町川上3372番地
- 講師：畑 頭治氏 (ノルディックウオーキングスペシャリスト)
- 募集人数 100人(先着順)
- 参加費 1人1,000円
(昼食代、保険など)

□■参加申し込みについて□□
10月4日(木)から11日(木)までの午前8時30分から午後5時までの間に電話にて受付いたします。
【お申し込み先】
津市森林セラピー基地運営協議会事務局(美杉総合支所地域振興課内) ☎：272-8082

「たろっと三国屋」1周年

- ☆ と き 平成24年10月21日(日)午前9時50分から
- ☆ イベント行程 9:50 集合(たろっと三国屋)
10:00 開会式・準備体操
10:10 ウオーキングスタート(日神の滝コースはバス移動)
12:00 昼食
12:40 閉会式・解散
- ☆ ウオーキングコース
○池の平コース(三国屋～奥田・漆～池の平～清水平～城山跡地～国津神社～三国屋)
○日神コース (集合場所よりバス移動・日神～森林セラピーロード～いもづかの滝～林道経由～日神不動院～日神)
- ☆ 集合場所等 たろっと三国屋(美杉町太郎生2046-4)午前9時50分集合
- ☆ 募集人員 各コース25人
- ☆ 主催 太郎生地域づくり協議会
- ☆ 参加費 1,000円(昼食代、保険、お土産)
- ☆ 参加申込 10月1日(月)午前10時から電話にて受付を行います。
各コースとも募集人員に達し次第終了いたします。
- ☆ 申込み先 ☎：273-0001(たろっと三国屋)
(水曜日を除く午前9時から午後5時の時間にお電話下さい)



市民人権講座開催のお知らせ 人権について考えてみませんか。お気軽にご参加ください。

ところ 美杉人権センター 集会室 (美杉町竹原2821)

と き	内 容	講 師
10月13日 (土)	9:30~10:30	豊かな人間関係を結ぶために 福田 信男さん (白山市民会館生活相談員)
	10:40~11:40	DVを生まない育てない地域づくりをめざして 堤 順子さん (女性と子どものヘルプラインMIE代表)
10月18日 (木)	18:30~19:30	作業所のなかまとわたし 阪田 崇稔さん (みすぎ杉の実作業所所長)
	19:40~20:40	人権ワークショップ 山本 博さん(教委人権教育課)
10月27日 (土)	9:30~10:30	わたしと人権 横山 信さん(津人教一志支部長)
	10:40~11:40	人権紙芝居と語り 芽吹きの家

○定員 30人程度 ○参加費 無料 ○問い合わせ 美杉人権センター ☎262-7878

お知らせ

健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を実施しています。
血圧測定・尿検査等も無料でできます。是非ご利用ください。

自分の健康は自分で守り、いきいき人生をたのしみましょう。

月	日	時間	健康相談	健康相談員
10月	1日(月)	13:30~16:30	○	田中医師
	9日(火)	14:30~16:30	○	田中医師
	16日(火)	9:30~	○	河野保健師
	23日(火)	12:30	○	本郷保健師

お問い合わせ

☎ 276-0333

(相談時のみ)

☎ 272-8084

(相談日時以外)

相談時以外は、美杉総合支所市民福祉課につながります。

当日の天候により、健康相談をお休みさせていただくことがありますのでご承知願います。

生活管理指導短期宿泊事業 【高齢サービスⅧ】

在宅生活において基本的な生活習慣の改善が必要な高齢者や、社会への適応が困難となっている高齢者等に老人福祉施設等で短期間宿泊していただき、生活習慣の指導や助言、体調の調整等を行うことにより要介護状態への進行を予防します。

●対象者 おおむね65歳以上の介護保険非該当者等で、次のいずれかの条件を満たす場合

- ① 体調不良等により一時的に宿泊による介護や見守りが必要なひとり暮らしの高齢者又は高齢者のみの世帯の人。
- ② 介護又は見守りが必要であるにもかかわらず、介護者が疾病、冠婚葬祭又は急病等のやむを得ない理由により介護を受けられない人。

●利用料 1日当たり600円(食事、送迎費等利用者負担)(年間10日を限度)

●お問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 229-3156 美杉総合支所市民福祉課 ☎ 272-8084

～森もり元気になろに！美杉～からのお知らせ

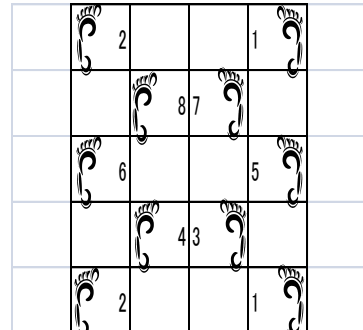
11月3日(土・祝)、「みすぎ秋まつり」にてスクエア・ステップを行います。
場所は中学校体育館です。

スクエア・ステップとは、25cm×25cmのマス目があるマットの上を、指定した順にステップ(移動)していく運動です。

転倒予防や脳の活性化に効果があるといわれています。

この機会にぜひ、楽しみながら、笑いながら、運動しましょう！

<申し込み・問合せ先 美杉保健センター ☎272-8089>



※森もり元気になろに！美杉は「津市健康づくり推進連絡協議会美杉支部」として平成23年4月に発足しました。みなさんと一緒に健康づくりを考えていく団体です。

美杉地域の人口(平成24年9月1日現在・住民基本台帳による)

地区	竹原	八知	太郎生	伊勢地	八幡	多気	下之川	合計
人口	706	1242	1031	538	611	775	514	5417
世帯	315	595	410	247	299	369	256	2491
65歳以上	346	615	401	290	353	437	316	2758
高齢化率	49.01%	49.52%	38.89%	53.90%	57.77%	56.39%	61.48%	50.91%

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080-8085

市民福祉課 059(272)8083-8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。

行政相談

日時:10月18日(木) 13:30~15:00

場所:多気地域住民センター(美杉町上多気)