



第31号
平成24年11月1日

発行:美杉総合支所

いつまでもお元気で



祝美杉地区敬老会

担当:地域振興課
電話:272-8080

目次

各地区敬老会	1
さわやか運動会	2
保育園合同運動会	2
美杉小学校運動会	2
美杉中学校文化祭	2
“特集” 八幡地域活性協議会の取り組み	3
全国一斉森林セラピーウォーク	4
美杉満喫物産展	4
道の駅美杉サンクスフェスタ	4
津まつり	4
ふるさと回帰フェア	4
歴史の郷ウォークと芝桜の植栽イベント(ご案内)	5
杉玉づくり講習会(ご案内)	5
太郎生区民運動会	6
八十六石まこもの集い	6
地域の医療を大切にする地域づくりワークショップ	7
旧美杉東小学校解体工事のお知らせ	7
人権学習会のお知らせ	7
地域の秋まつりの日程	7
お知らせ	8

美杉地区の敬老会が各地で開催され、7地区で約860人の方に参加していただきました。

いずれの会場も仲間どうしの楽しい会話で賑わい、式典の後、食事と演芸・マジックショーを楽しんでいただきました。

みなさんいつまでもお元気でいてください。



9月4日 太郎生



9月8日 多気



9月13日 竹原



9月15日 伊勢地



9月16日 下之川



9月18日 八幡



9月23日 八知

【編集の記】

「天高く馬肥ゆる秋」。食欲の秋は言うまでもありませんが、スポーツの秋、文化・芸術の秋でもあります。各種運動会や中学校の文化祭など、様々な秋の行事の様子が届きました。

11月3日(土・祝)には、「みすぎ秋まつり」が開催されます。是非ご参加を！

さわやか運動会

10月4日(木)、第17回さわやか運動会がフットパーク美杉で開催されました。市長をはじめ、多数のご来賓の方にお越しいただき、爽やかな秋風の中、500人を超える参加者が元気に競技を楽しみました。



八知・太郎生保育園合同運動会



10月13日(土)、八知保育園(28人)、太郎生保育園(8人)の合同運動会が八知保育園で開催されました。

子どもたちは爽やかな秋空の下、楽しく踊ったり競技したりする事ができました。保護者や地域のみなさんからも温かい拍手や声援をいただき、とても素敵な笑顔が見られました。



美杉小学校運動会

9月22日(土・祝)、晴れ渡る青空のもと全校児童107人が参加し、美杉小学校の運動会が開催されました。今年は、美杉中学校のグラウンドをお借りしての運動会でしたが、ダンスや組体操など練習の成果を十分発揮した、素晴らしい競技や演技でした。

旗とりでは、来年度入学予定児11人が、5年生の児童に手をひかれ入場すると、大きな拍手に包まれました。参観された皆さんからは、「美杉小で伸び伸び育てほしい」「美杉の子どもが育つのを楽しみにしている」といった声が寄せられました。

「楽しみだけど、ドキドキする」短距離走では、一生懸命走る姿に「がんばれー」の声援が飛び交っていました。6年生の児童は、「いい記録で走れた」、1年生の児童は、「まっすぐ走ると遠いなあ」などと話をしていました。小学校の運動場では、直線コースで走れませんからね。

「心を1つに!!笑顔でやりぬこう!!」のテーマのもと、子どもたちが協力し力を合わせた素晴らしい運動会でした。



美杉中学校文化祭～文化とのふれあい、仲間づくり、地域と連携した物作り体験に挑戦～



▲こけ玉体験

10月6日(土)に開催した本年度の文化祭は、生徒会テーマ「It's a smile world」～笑顔で輝かそうふるさとを～のもと、自己主張や自己表現、物づくり体験の場となりました。特に、物づくりでは、地元の講師さんとふれあい、物づくりの良さを教わり、ふるさとに思いを馳せるひとときとなりました。

今回の経験を11月3日(土・祝)の「みすぎ秋まつり」へと繋げていきます。



▲そば打ち体験

シリーズ「美杉地域協議会の取り組み」⑤

八幡地域活性協議会の取り組み

シリーズ第5弾は、「八幡地域活性協議会」をご紹介します。会長の赤堀嘉夫さんに、協議会の立上げや今までの取り組み、今後の夢などについてお話を伺いました。

〔協議会の立上げ〕

八幡地域活性協議会は、6回に及ぶ準備会の会合を経て、平成22年12月24日に設立されました。設立当初から、総務部会、商工観光部会、農林業部会の3つの部会が活動しています。総務部会は河川清掃や草刈りなどのボランティア活動を、商工観光部会は観光資源の発見と活用を、農林業部会は有害鳥獣対策と特産品の開発、生産、加工、販売を主な活動目標として、今日まで頑張ってきています。

〔奥津宿街道市〕

今年の6月から、名松線の伊勢奥津駅前を会場にして、毎月第2土曜日の午前8時から午後2時まで、当協議会の主催により「奥津宿街道市」が開催されるようになりました。

不用品のリサイクル品、あまごやお茶などの地域特産品、地域で収穫された農産物などの販売と体験コーナーをしています。この活動は、商工観光部会が中心となって企画・立案し、協議会全体で取り組まれて

います。当日の朝に会員が品物を持って集まり、街道市の終了後に売上金の精算を行うとともに、売れ残ったものを各自が持ち帰るといったシステムになっているのだそうです。

〔「日野菜」の漬物づくり〕

この地域では日野菜の栽培と漬物づくりが盛んで、八幡の協議会でも昨年には2回ほど日野菜を漬けて、みすぎ秋まつりや八幡秋まつりで皆さんに振る舞ったのだそうです。もともとは、これを特産品として販売したかったのだそうですが、保健所の許可が得られるような加工施設が見つからず振る舞いにせざるを得なかったということです。

探し求めた甲斐あって、このたび、しゃくなげ会館の傍にあるJA三重中央の事業所が借りられることとなり、現在、保健所に届出申請をしているのだそうです。「この施設で日野菜を漬けて、できるだけ早く販売ができるように頑張りたい」と、会長さんの目が輝きます。

〔今後の展望〕

「日野菜の漬物を販売品に加え、街道市などでの売上げが増えることは嬉しいことではあるけれども、地域内外の方々に特産品を味わってもらえることができ、そのために会員みんなが集まって力を合わせて作業ができることが何よりの喜びです」と、会長さんのことばにも力がこもります。

「1年や2年で軌道に乗るような活動はありえない。10年後、20年後に成果が出るような活動を続け、八幡地区を次世代につなげていきたい。その過程で人と人との絆が深まり、楽しく活動ができれば、これ以上の喜びはない」こう言葉を締めくくられました。



日神西浦コースで森林セラピー！

9月23日（日）、「NPO法人森林セラピーソサエティ」今井通子理事長をお迎えし、太郎生にある『日神西浦（ひかわにしうら）コース』にて、森の癒し効果を満喫するウォークを開催しました。7歳から80歳代までの幅広い参加者のほぼ全員が、「森の中を歩く事がこんなにも気持ちの良いものなんだ！と実感できた」や「森林セラピーロードを歩く事は、自分にとって良いストレス解消法になる」などのアンケートの回答が得られました。



NOP法人森林セラピーソサエティ今井通子理事長による講演会



大迫力の「いもずかの滝」

美杉満喫物産展

9月23日（日）、津市久居インターガーデン・ケーズデンキ前駐車場で「美杉満喫物産展」が津市美杉物産協議会（会長浅尾博一）主催で開催されました。

この物産展は、美杉地域の魅力をPRすることを目的に開催されており、本年度も17店が出店され、美杉の特産品や加工品を販売、また抽選会など楽しいイベントがあり、多くの皆さんにお越しいただきました。



道の駅美杉サンクスフェスタ



9月29日（土）、道の駅美杉サンクスフェスタが盛大に開催されました。美杉地域の特産品等の販売、福引抽選会、多気の郷元気づくり協議会のミニステージ、同時開催のウッディフェスタなど、日頃のご愛顧へ感謝の気持ちを込めて、サービス満点のおもてなしが行われました。



津まつりで美杉地域をPR

10月7日（日）、「津まつり」がお城西公園周辺で開催されました。

今年で2回目となる美杉地域の各協議会の活動成果とPRコーナーに、大勢の方が訪れました。

また、当日は前葉市長も美杉コーナーを訪れ、みなさんと日頃の活動等についてお話をされ、美杉地域の活動をPRする良い機会となりました。



ふるさと回帰フェアでPR（大阪）

9月29日（土）、シティプラザ大阪で「ふるさと回帰フェア2012」が開催され、「津市空き家情報バンク」のPRと移住相談コーナーを出展しました。

当日は、田舎暮らしを希望する大勢の家族連れが訪れ、たくさんの相談に応じました。



第3回「歴史の郷ウォークと芝桜の植栽」のご案内

歴史的に栄華を誇った北畠氏。そんな情緒あふれる多気の郷。
歴史を肌で感じながら 満たされた時間を過ごす
本物の「いやし」をもとめてみませんか。
多気の郷元気づくり協議会では、今年で三回目となる
「ウォーキングイベント」を開催します。

日時 11月25日(日)
午前9時30分から午前10時まで受付
雨天決行(中止の場合は代表者に連絡します)
イベント終了予定時間 午後3時30分

場所 津市美杉町上多気 道の駅美杉 集合
参加費 大人1,500円 小中学生1,000円

(昼食 保険料 ガイド料 ノルディックウォーキング用ポール貸出 お土産付)

申込み 11月10日(土)から11月20日(火)までにFAXで 先着50人
FAX 275-0144 (富田)

申込の際には、代表者の連絡先 参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・ウォーキングの希望コース①又は②をお知らせ下さい。

小学生以下の参加については、保護者同伴をお願いします。

当日は歩きやすい服装で各自必要な物をご準備下さい。

日程 ①美杉町下多気及び上多気 まち歩きコース(ゆっくり、のんびり自然と史跡・旧跡を散策)
②旧参宮街道(伊勢本街道)コース(飼坂峠越え) 健脚コースです。往路はマイクロバス

【昼食】 地元野菜をたっぷり使った大鍋とスギタケの炊き込みご飯

【植栽】 今年も参加者スタッフ全員で、1,000株の芝桜の苗を植えます。今回で3,000株になります。道の駅美杉周辺を、皆さんの力で芝桜でいっぱいになりたいです。

【閉会】 (お土産)・多気特製こけ玉・花餅(縁起物なのでお正月に飾ってください)

一人でも多くの皆様のご参加をお待ちしています。多気の郷元気づくり協議会



▲昨年の芝桜植栽の様子

杉玉づくり講習会

とき 11月24日(土) 午前10時から午後3時

場所 グリーンハウス美杉(伊勢八知駅)
津市美杉町八知 (☎272-0137)

参加費 2,500円(材料費)
※ 昼食は、ご参加の方で用意してください。

定員 10人
※ 11月10日(土)までに、下記までお申込みください。
※ 定員になり次第、申込みを締め切ります。

主催 美杉林業研究会(会長 赤野利彦)

問い合わせ・申込み

美杉林業研究会 赤野利彦 ☎272-0255
同研究会幹事 木下 徹 ☎090-3449-2141
(又は、美杉林業研究会会員まで)

ご自分で、お家に飾る
『杉玉』を作ってみましょう(^ ^)v



杉玉というものをご存知でしょうか？
その名のとおり杉の葉で作った玉の事で、古い町並みなどが残る地方に行くと、よく造り酒屋の軒先に吊るしてあるのを見かけることがあると思います。
まん丸に形を整えられたその杉玉は、なんともかわいらしく、風情があります。

太郎生区民運動会



10月7日(日)、太郎生区民運動会が開催されました。この運動会は、太郎生区民運動会実行委員会が主体となり毎年実施しています。

当日は午前中に実行委員会が準備を行い、午後からの運動会に向け最終の打ち合わせにより万全の体制で臨みました。

運動会は晴天の中約250人の参加者があり、14の競技を行いました。

参加者は日頃の運動不足をものともせず、観客からの大きな声援により競技を楽しむ事が出来ました。特に地区対抗競技は観客からの応援で盛り上がりを見せました。

閉会式ののち、整理体操として、参加者全員の総踊りで負傷者が出ることもなく運動会を締めくくりました。



「八十六石まこもの集い」の取り組み

私たちは、獣害に強く転作作物として有効な「まこも」の作付けに平成21年から取り組んでいます。今年は、商品化を目指して作付規模の拡大を行い、農家6戸で80アールを作付けました。

9月30日(日)には、台風接近のためあいにくの天候でしたが、まこも収穫祭を行い、まこもの天ぷらや味ごはんの試食コーナー、まこもづくしの弁当、地域の野菜等の販売を行いました。

また、9月25日(火)には、美杉小学校児童の収穫体験も行いました。

八十六石まこもの集い
代表 横川惣吾



▲9月30日 まこも収穫祭



▲収穫したまこも

まこもとは？

ほんのり甘味があり、タケノコとアスパラガスを合わせたような食感・シャキシャキとした歯ごたえはクセになりそうです。

野菜サラダ、炒め物、煮物、和え物等、どんな料理にも良くあいます。

地域の医療を大切にする地域づくりワークショップ



地域の医療を大切にするまちづくりを地域と行政が一体となって築き上げるため、昨年、フォーラムやワークショップなどを実施してきましたが、そのたびに課題となる広い地域の中での交通アクセスの問題により、1箇所での開催では、たくさんの方の意見が聞けないとお声をいただき、今回は、10月4日（木）から9日（月）の間で各地区において開催しました。

夜間の開催となったところや土曜日の午後になったところもあり、また、県立一志病院長等の参加も全ての地区とはいかなかったことなど、開催に当たっては新たな課題も

見つかりましたが、たくさんの方の参加により、活気ある有意義な話し合いができました。

今回は、フリートークということで、自由に発言をいただきましたが、その中でもご意見をいただきましたように、次回はもっと具体的に論点を絞った話し合いと作業を行いたいと思っています。

次回は、右記の日程により、もう一度各地区に伺いますので、今回参加いただいた方はもちろんのこと新たな方をお誘いの上、ご参加をお願いします。

詳細は、自治会連合会さんを通じて、お知らせします。

次回の日程

11月12日（月）	19：30～多気地区
11月13日（火）	19：30～八幡地区
11月14日（水）	19：30～太郎生地区
11月15日（木）	19：30～伊勢地地区、下之川地区
11月16日（金）	19：30～竹原地区、八知地区

旧美杉東小学校解体工事のお知らせ

津市美杉総合文化センター整備事業に伴う旧美杉東小学校解体工事を11月初旬から予定しております。工事車両の出入り、工事による騒音、振動、粉塵等で大変ご迷惑をお掛けいたしますが、**環境面、安全面等に万全を期し、施工を行ってまいります。**

また、今回解体する校舎群は、築年時も古いことから、**使用されていた建材における石綿（アスベスト）含有をご心配される場所ではございますが、飛散性のある石綿含有建材は使用されておりませんので、併せて、ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。**

人権学習会のお知らせ

【太郎生地域人権学習会】

日時：11月10日（土）19時30分～

場所：太郎生多目的集会所

内容：津久居地域包括支援センター長の倉田理さんによる講演

高齢者の人権について ～認知症やうつ病を心配しなくていいように、知ることと絆と～

各地区秋まつりなどの予定

やわた秋まつり	11/11（日）	9：00～15：30	しゃくなげ会館
太郎生地区秋まつり	11/11（日）	9：30～14：30	旧太郎生小学校体育館
伊勢地秋まつり	11/11（日）	10：00～15：00	伊勢地地域住民センター
多気地区文化祭	11/18（日）	10：00～15：30	多気体育館
下之川地区文化祭	11/25（日）	9：30～16：00	下之川体育館
竹原地区文化祭	11/25（日）	10：00～15：30	竹原体育館

お知らせ

健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を実施しています。
血圧測定・尿検査等も無料でできます。是非ご利用ください。

自分の健康は自分で守り、いきいき人生をたのしみましょう。

月	日	時間	健康相談	健康相談員
11月	5日(月)	13:30~16:30	○	田中医師
	12日(月)	13:30~16:30	○	田中医師
	20日(火)	9:30~	○	河野保健師
	27日(火)	12:30	○	本郷保健師

お問い合わせ

☎276-0333

(相談時のみ)

☎272-8084

(相談日時以外)

相談時以外は、美杉総合支所市民福祉課につながります。

当日の天候により、健康相談をお休みさせていただくことがありますのでご承知願います。

健康教室

三重県立一志病院

入場無料です

平成24年度(後期)

第1回 「あなたのむくみ どうして起こる？」 講師 岩佐 鈺(一志病院医師)

日時 11月13日(火)午後1時から午後2時 場所 一志病院 管理棟2階会議室

申込 参加ご希望の方は、事前に予約が必要です。電話、FAX、電子メールのいずれかによりお申し込みください。(当日参加も可能です)

申込み・問合せ先 三重県立一志病院 外来

津市白山町南家城616

☎262-0600(内線110) FAX262-3264 [電子メールihos@pref.mie.jp](mailto:ihos@pref.mie.jp)

国民年金 後納制度

市民福祉課

国民年金保険料の納め忘れがある方は、後納制度を利用すると年金額アップ、年金の受給資格を得られる場合があります。

後納制度とは・・・過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある方は、**お申込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り**、国民年金保険料を納めることができる期間が**過去2年から10年に延長**(「後納制度」といいます。)されます。

お問い合わせ先は・・・【国民年金保険料専用ダイヤル】☎0570-011-050

※ お問い合わせの際には、**基礎年金番号のわかるもの(年金手帳等)**をご用意ください。

～森もり元気になろに！美杉～ からのお知らせ

ウォーキング(津市森林セラピー基地平倉コースの一部)に行ってきました！

9月24日(月)、9時30分にしゃくなげ会館に集合し準備体操をして出発！

普段車では通っても歩くことのない道約3kmをおしゃべりや景色を眺めながら元気に歩きました。途中、湧水や不動の滝で少し休憩をして目的地に到着。あまご釣りや食事、ゲームを楽しみ、帰りは手に火箸を持ちごみを拾って帰ってきました。

秋のさわやかな風を感じながらゆっくりのんびりできた一日でした。

来年もまた美杉のどこかでウォーキングを企画します。

ぜひご参加いただきゆっくりのんびりしてみませんか。



森もり元気になろに！美杉は「津市健康づくり推進連絡協議会美杉支部」として平成23年4月に発足しました。みなさんと一緒に健康づくりを考えていく団体です。

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。