



第36号

平成25年4月1日

発行:美杉総合支所

美杉まるごと大集合2nd

3月17日(日)、火の谷ビール工場を中心として、美杉の元気を発信する「美杉まるごと大集合2」が開催されました。当日は、絶好のイベント日和で、来場された方は、美杉地域の元気に触れ満点の笑顔で、美杉を満喫されているようでした。

各協議会の会員さん一人一人の「元気ある声」や、来場者への「笑顔」がなによりのおもてなしとなりました。

「何かしよう!」「こんなことしよう」と一致団結して取り組む姿は、訪れた方々に「美杉地域の元気の秘訣」を伝えることができたと思います。



協議会会員さんの「笑顔」が最高のおもてなし♪
自分達自らが楽しむことが、相手に「ワクワク」や「ドキドキ」を伝える。



担当:地域振興課
電話:272-8080

目次

美杉まるごとイベント大集合	1
美杉中学校卒業式	2
住民健康講座	2
中山間地域活性化シンポジウム	2
美杉総合文化センター整備 事業推進委員会	2
美杉文化協会成果発表会	2
“特集”津市総合計画 後期基本計画	3 ~ 5
中太郎生西グリーンツーリズム 推進委員会の取り組み	6
田舎料理モニター試食会	7
公共交通研修会	7
コミュニティバスのダイヤ改正	7
空き家見学会	8
太郎生地域づくり協議会ひな祭り	8
下之川カローリング大会	8
君ヶ野ダム公園桜まつり 三多気さくらまつり	9
名松線乗車促進運動	9
たろっと寄席・森林セラピー ロードウォークのご案内	9
お知らせ	10

【編集の記】

卒業式の写真撮影のため、美杉中学校を訪ねました。

生徒たちの、旅立ちと感謝への涙は、歳を重ねた私の胸をも強く打ちました。両親へ、地域の方たちへ、そして学校の教師や職員への感謝を込めた答辞は、参列者の心に強く響いたことと思います。未来に向かって、たくましく羽ばたけ!!

美杉中学校卒業式

厳粛な雰囲気の中、松野校長から、一人ひとりに卒業証書が授与されました。校長式辞では、校歌の歌詞に思いを馳せ「美杉の美しい杉」のように、将来へ向かってたくましく成長するよう励ましの言葉が送られました。



3月8日（金）に美杉中学校で第37回卒業証書授与式が行われました。

答辞では三年間の楽しかったこと、助け合ったことなどの思い出や保護者・先生への感謝の言葉が送られました。答辞の途中で3年生の合唱があり、「楓」という曲に乗せて保護者へ感謝の気持ちが伝えられました。感動で涙する保護者・在校生も多く、式は感動の連続でした。

33人の卒業生は4月からの新しい生活への期待を胸に羽ばたきました。卒業生の皆さんの前途に幸多からんことをお祈りいたします。



住民健康講座 『中山間地域医療のあり方』

3月14日（木）、美杉総合開発センターにおいて、久居一志地区医師会が主催した住民健康講座が開催されました。

「中山間地域医療のあり方」と題し、今、まさに過疎高齢化を迎えたこの地域の最重要課題である地域医療について、美杉診療所の田中仁史医師が講演されました。参加者は自らの一番大事なことと、熱心に聞き入っていました。これからの医療を大切にする地域づくりに活かせる貴重な講座でした。



美杉地域まちづくり推進連絡協議会 中山間地域活性化シンポジウムへ参加

3月2日（土）、メッセウイング・みえにおいて開催されたシンポジウムへ、美杉地域まちづくり推進連絡協議会から多数の会員が参加されました。

今回のシンポジウムは、情報発信をテーマに特定非営利活動法人サルシカの代表理事、奥田裕久さんの基調講演の後、三重のいなかCMコンテスト入賞者の発表、地域づくり事例者の情報発信事例に基づいたワークショップが行われました。

情報発信事例の一つとして、美杉地域から「グリーンツーリズム美杉の風」農家民宿「なかや」を運営する、岩田二三男さんが事例提供をされました。

参加した会員は、今後の情報発信の参考にと熱心に耳を傾けていました。



美杉総合文化センター整備事業推進委員会

3月18日（月）、美杉総合開発センター1階会議室において、津市美杉総合文化センター整備事業推進委員会が開催されました。

会議の冒頭、委員長及び副委員長の互選が行われ、委員長に今井幹雄さん、副委員長に前川知雄さん、赤堀嘉夫さんが選任されました。

続いて、平成26年3月末の新施設供用開始に向け、機能や設備等についての最終的な確認が設計図面等に基づき行われました。



美杉文化協会成果発表会開催

3月8日（金）から10日（日）まで、美杉総合開発センターで、美杉文化協会成果発表会が開催されました。1階会議室には、絵手紙・水墨画・伊勢型紙・手芸・短歌・俳句・写真・山野草など、多数の作品が展示されました。

また、9日（土）には、大正琴・文化琴・日舞・カラオケなど芸能発表会が行われました。

作品展示、芸能発表とも日頃の成果を十分に発揮されていました。



特集「津市総合計画・後期基本計画」

津市総合計画「後期基本計画」が動き始めます!!

平成19年度に、合併後初めてとなる「津市総合計画」が策定され、平成20年度から新津市のまちづくりが本格的に始まりました。この総合計画は、平成29年度までの10年間の市政運営の基本となるもので、津市の最上位の計画として位置付けられています。

総合計画は、津市の将来像を「**環境と共生し、心豊かで元気あふれる美しい県都**」とし、この将来像を実現していくため、10年間の計画期間を通した「**基本構想**」と、前期と後期、それぞれの5カ年ずつを計画期間とする「**基本計画**」を定めています。基本構想では、津市の将来像を実現するための**5つのまちづくりの目標**を設け、基本計画では、より具体的な施策として45の重点施策を設定した「**目標別計画**」と3つのプログラムで構成される「**重点プログラム**」を定めています。この重点プログラムの一つが「**地域かがやきプログラム**」です。このプログラムは、市内を4つのエリアに分け、そのエリアごとの地域特性を勘案して定めた計画で、**美杉地域は「南部エリア」**として、美杉の地域特性を活かしたまちづくりの計画が定められています。

平成24年度が前期基本計画の最終年度となることから、美杉地区地域審議会の皆さんをはじめとする多くの方々のご意見を伺いながら、平成24年度の1年間をかけて策定作業が行われ、平成25年度からの5年間を計画期間とする「**後期基本計画**」が、いよいよ動き始めることになりました。

津市の将来像

「**環境と共生し、心豊かで元気あふれる県都**」

5つのまちづくりの目標

- ①美しい環境と共生するまちづくり
- ②安全で安心して暮らせるまちづくり
- ③豊かな文化と心を育むまちづくり
- ④活力のあるまちづくり
- ⑤参加と協働のまちづくり



そこで今月号では、津市総合計画について特集し、これからの5年間の美杉地域の行政運営の行方を左右することになる後期基本計画を中心に、美杉地域に深く関係する部分を、テーマごとに分類してご紹介することにしました。

この特集を参考にいただき、**今後の美杉の行政運営を見守っていただくとともに、総合計画が目指す「協働のまちづくり」の趣旨をご理解いただき、地域住民の皆さん方にも、美杉のまちづくりに積極的にご参加いただければと思います。**

テーマごとに見る美杉のまちづくり

住民組織への支援

「**市民による自主運営組織の育成**や市民活動を促進するための仕組みづくりを**市民参画**のもとに行う」こととしています。
[基本構想]

「高い自治意識を持って取り組んでいる**自治会等の活動**について、今後も…**支援**していきます。」

[後期・目標別計画]



美杉地域まちづくり推進連絡協議会の活動

特集「津市総合計画・後期基本計画」津市総合計画「後期基本計画」が動き始めます!!

歴史・文化

「…多気北畠氏城館跡周辺地区をはじめとする貴重な有形・無形文化財や歴史遺産、伝統芸能などの**歴史文化資源**については、その**保存と伝承**に努める」こととしています。 [基本構想]

「**多気北畠氏城館跡**については、調査・研究を進めるとともに、往時の姿を感じられるような**整備・活用**を進めます。」 [後期・目標別計画]

「…**多気北畠氏城館跡などの歴史的景観**や…多気、奥津などに見られる**街道景観を保全**し、地元住民等と共に継承できる取り組みを推進します。」 [後期・目標別計画]

「『歴史の道百選』にも選ばれた**伊勢本街道の家並みの保全・活用**や有形・無形文化財の保護と史跡の管理、**歴史・文化の伝承活動**などを進めます。」 [後期・(美杉)かがやきプログラム]



伊勢本街道

「住民と共に磨いてきた**伊勢本街道の魅力を活かし**、地域における観光資源としてのブランドの確立をめざします。」 [後期・(美杉)かがやきプログラム]

「調査研究の進む多気北畠氏城館跡を中心としてふるさと資料館、道の駅周辺等との歴史、文化のネットワークづくりとともに、地域の伝統文化を活かしたイベントを開催するなど、**歴史・文化が息づく地域づくり**を進めます。」 [後期・(美杉)かがやきプログラム]

道路整備

「地域間や隣接自治体との利便性を高めるため、円滑かつ利便性の高い交通処理の実現に向け、…**国道368号の整備促進**を図ることにより、広域幹線道路ネットワークの形成を推進します。」 [後期・目標別計画]



北畠氏館跡庭園

「**下之川バイパス及び八手俣バイパス**については、県道松阪青山線のバイパス機能を有する道路としての**整備を推進**します。」 [後期・目標別計画]

「**県道一志美杉線**については、室の口バイパス、矢頭トンネルを含め**整備を促進**します。」 [後期・目標別計画]

「広大な市域において、各地域が連携した活性化を図るため、…**県道太郎生伊勢八知停車場線**、…の**拡幅整備の早期事業化**を促進します。」 [後期・目標別計画]

森林セラピー

「豊かな森林の恵みを活かした**森林セラピーロードの整備や利用促進のためのPR活動**を行うなど、観光商品としての価値を高めることにより、ヘルスツーリズムを推進し、観光交流の拡大に取り組めます。」 [後期・(美杉)かがやきプログラム]



森林セラピーロード

新商品の開発・新産業の創出

「地域資源活用による、**新商品開発や新たな事業・産業の創出**を支援します。」 [後期・目標別計画]

「**津市森林セラピー基地を活用**し、健康や食、環境などをテーマにした**新たな体験プログラムの開発**に取り組めます。」 [後期・目標別計画]

特集「津市総合計画・後期基本計画」津市総合計画「後期基本計画」が動き始めます!!



空き家見学会



津市空き家情報バンク

空家情報バンク
059-272-8082 www.info.city.tsuamie.jp

獣害対策

「有害鳥獣の個体数の適正な把握に努めるとともに、猟友会等との連携を強化し、**個体数の削減による管理**を推進します。また、防護柵の設置や、**地域ぐるみの獣害対策**を的確に進めます。」

[後期・目標別計画]

「捕獲した有害鳥獣の資源活用や**焼却のための施設の整備**についても、具体化に向けた取り組みを進めます。」

[後期・目標別計画]

地域医療

「豊かな人生の実現をめざし、市民自らの**健康づくりを積極的に支援**し、乳幼児期から高齢期に至る生涯を通じての健康づくりを推進するとともに、**地域医療体制の充実**を図ることとしています。」

[基本構想]

「地域住民が必要とする疾病予防や疾病治療などの医療（地域医療）が切れ目なく提供される環境を充実するため、保健・医療・福祉の関係機関との連携のもと、**総合的に地域医療を推進**します。」

[後期・目標別計画]

「地域住民の健康づくり支援や**高齢過疎地域における医療体制の確立**をめざします。」

[後期・（美杉）かがやきプログラム]

竹原診療所



一志病院

【お断り】 ご紹介した総合計画の文章は、3月議会に上程されました「議案」を抜粋したものです。市議会での議論により変更されることがありますので、ご了承ください。変更された場合は、改めてご紹介させていただきます。

空き家情報バンク

「過疎対策のため、**空き家情報バンクの利用促進**を図るとともに、自然豊かな暮らしを求める**二地域居住等のPR**を推進します。」

[後期・目標別計画]

「田舎暮らしを応援する各種制度の利用を促進するとともに、**空き家情報バンクへの登録者を増やす工夫**を行うなど、さらなる定住・二地域居住に向けた取り組みを推進します。」

[後期・（美杉）かがやきプログラム]

名松線

「（名松線の）全線復旧を踏まえ、**交流機能として同路線の活用**を図り、森林セラピー基地ほか観光資源等との連携を図るなど、**沿線地域の活性化**に向けた取り組みを推進します。」

[後期・目標別計画]

「**名松線の全線復旧**に向け、三重県、JR東海と連携した取り組みを推進します。」

[後期・目標別計画]



公共交通システム

「市民の日常の移動手段を確保するため、民間バス路線と鉄道などの有機的な連携強化を図りながら、**地域の実情に応じたコミュニティ交通の整備**を進める」こととしています。」

[基本構想]

「交通空白地に対する**住民主体の新たなコミュニティ交通の制度化**に向けた取り組みを推進します。」

[後期・目標別計画]

「利用者のニーズや地域ごとの特性を踏まえて、民間路線バスや鉄道、コミュニティバスなどの連携を図り、**効率的で利便性の高いコミュニティ交通システムの整備**を推進するとともに、公共交通の利用促進の啓発に努めます。」

[後期・目標別計画]

「**地域の実情に合った利用しやすい公共交通システムの整備**に向けた取り組みを進めます。」

[後期・（美杉）かがやきプログラム]

“投稿記事”

くろそやま

倶留尊山湧水米販売促進と

田舎暮らし体験塾募集PR活動

《中太郎生西グリーンツーリズム推進委員会》

もともと、土地柄的に美味しいと評判であった、太郎生地域のシンボルでもある「倶留尊山」の湧水のみで収穫したお米を「倶留尊山湧水米」とネーミングし、プライベートブランドとして、販売促進につなげようと、平成23年度から、農林水産省の交付金事業を活用し、PRなどの活動に活発に取り組んでいます。

この地域は、美杉地域の中でも、池の平高原の圃場をはじめ、清水平、大洲、寺脇など耕地整理に積極的に取り組み、農業生産性の向上を早くから図ってきたところです。

また、この委員会の母体と言える「農業生産法人 美杉倶留尊高原農場」は、地域の中の遊休農地を活用した滞在型市民農園をオープンし、これまで15年間、市民農園として、順調に運営させていただいてきたところであり、平成21年度からは、三重県の雇用対策事業に企画応募し、近年、増加の一途をたどっている耕作放棄地を借り受け、『倶留尊山湧水米』の生産拡大に努め、活動のきっかけをつくりました。

中太郎生西グリーンツーリズム推進委員会は、この取り組みを更に進め、プライベートブランドとして高い付加価値の付いたお米として、地域の農業生産の安定を図り、気候、気象条件による生産率の低さや山間農地特有の作業効率の悪さなど条件不利地域における農業と農村を守り、地域を元気にするため、倶留尊山の恩恵を受ける者が集まり、活動を始めました。

これまで、滞在型市民農園「城山ラインガルテン」を拠点とした交流イベントや津市から委託を受けて実施してきた「田舎暮らし体験塾」なども集客、交流の実績を積み上げてきており、今後も定期的なイベントなどを開催することで、都市と農村の交流を促進できると思います。

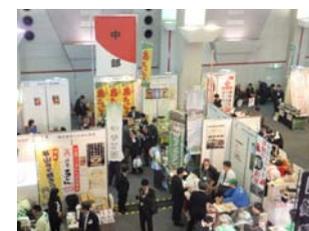


このような活動の中で、今回は、倶留尊山湧水米の販売促進と城山ラインガルテンにおける田舎暮らし体験塾の募集PR活動として、2月6日は名古屋、21日から22日には大阪でのイベントへ出向き、販売促進PR活動を行ってきました。

2月6日（水）は、名古屋市中区金山町のANAクラウンプラザホテルグランドコート名古屋で実施された三重県主催の第5回みえのこだわり食品マッチング交流会に参加し、三重の食品にこだわった参加者に炊き立てご飯の試食をいただきながら、倶留尊山湧水米の販売促進PRと城山ラインガルテンでの田舎暮らし体験塾の募集PR、移住交流に関するアンケートを行いました。

2月21日（木）及び22日（金）には、大阪市住之江区南港北のATCアジア太平洋トレードセンターで実施された日本政策金融公庫主催の第6回アグリフードEXPO大阪2013に参加し、名古屋同様、参加者に炊き立てご飯の試食をしていただきながら、倶留尊山湧水米の販売促進PRと城山ラインガルテンでの田舎暮らし体験塾の募集PR、移住交流に関するアンケートを行いました。

これからも、太郎生地域づくり協議会等の地域づくり団体と更に連携、協力し、太郎生を挙げた取り組みを進め、元気な太郎生を創りたいと思います。



“投稿記事”

八知地区活性化協議会 田舎料理継承創造部会
『花想庵』モニター試食会

3月3日（日）、火の谷ビール工場において、田舎料理のモニター試食会が開催され、前葉津市長をはじめ、三重県及び津市の関係職員、報道機関及び一般公募によるモニター54人に八知地区活性化協議会に属する5人の有志女性による地域活性化のための活動のひとつである「田舎料理レストラン」の運営をめざした田舎料理を試食していただきました。

この日は、少し寒い一日となりましたが、5人の女性とともに八知地区活性化協議会に所属する会員が、おみやげ用のお餅つきやホール係など協議会を挙げて、今後

の活動に向けた意欲を見せたおもてなしにより、モニターをお迎えしました。

試食中も、試食後のアンケートでも、大半の方から好評の声をいただきましたが、これからの営業のためのたくさんのご意見もいただきました。

今後は、いただいたご意見を参考に準備を行い、たくさんの方々をお待ちしたいと思えます。



平成24年度津市職員研修会 地域とともに地域の公共交通を考える

2月24日（日）、美杉総合開発センターにおいて、平成24年度津市職員研修会として、公共交通研修会を行いました。

この研修会は、高齢化率が50%を超え、過疎化とともに高齢化も著しい当地域の大きな課題解決に向け、地域住民と行政がともに考え、行動に移していくきっかけとなることを目的に昨年7月の公共交通講演会に引き続き開催しました。

この日は、美杉総合支所に勤務する職員や都市計画部交通政策担当職員の参加と併せ、美杉地域まちづくり推進連絡協議会及び美杉地区自治会連合会の呼びかけにより、多くの地域の方々に参加をいただきました。

研修内容としては、三重県内で既に先進的に地域が主体となって交通対策に取り組んでいる、お隣の名張市薦原（こもはら）地域づくり委員会（会長：古谷久人さん）、松阪市黒部東（くろべひがし）地区公共交通運行協議会（委員：川口常美さん）、遠方四日市市から、NPO法人生活バス四日市（理事長：西脇良孝さん）の3団体に事例発表という形でご協力をいただきました。

発表会では、それぞれの成り立ちや活動経過と併せて、苦労話や反省点など住民目線での経験談を中心に、わかりやすい発表をいただきました。中でも、地域内の病院やスーパーなどの企業から運行協賛金を募りコミュニティバスを運行している事例や住民アンケート調査を実施して、利用者の意見を参考にしたルートや運行時間を設定している事例など、実際の運行形態の紹介もいただき、自分たちの地域に当てはめて考えるなど現実的なことも考えながら、発表を聞くことができました。

会場では、熱心にメモをとる参加者も多く見られ、質疑応答では、運営の中身に突っ込んだ質問もあり、短い時間ではありましたが、活発な意見交換も行われました。

地域も行政も課題内容だけでなく、これから取り組んでいくための心構えや考え方についても、十分理解と認識ができた研修会となりました。



コミュニティバスのダイヤ改正

津市コミュニティバスの運行時刻とルートを4月1日から変更します。主な内容は次のとおりです。

- ★これまでの循環型の路線を、川上地区及び丹生俣地区から一志病院への直線的な往復型の路線に変えました。
- ★川上ルート及び丹生俣ルートは、すべての便を一志病院に乗り入れ、そのうち2便は、マックスバリュ(川口店)まで乗り入れることにしました。
- ★逢坂・飼坂ルートを新たに加え、三多気、杉平、石名原地区からコミュニティバスを乗り継いで、一志病院やマックスバリュ(川口店)まで行けるようにしました。

※なお、詳しい時刻やルートは、広報津3月16日号と同時にお届けしました時刻表をご覧ください。美杉総合支所地域振興課(☎272-8080)までお問い合わせください。

空き家見学会を実施 3/17

田舎暮らしアドバイザーと宅建協会津支部会員で相談に…

3月17日(日)、津市空き家情報バンクに登録している利用希望者を対象に空き家見学会を開催しました。

当日は、津市田舎暮らしアドバイザーと宅建協会津支部会員が田舎暮らしのアドバイスや物件の説明をし、少しでもスムーズに田舎暮らしができるよう案内しました。

また、昼食は「美杉まるごと大集合2」の会場にて、八知地区活性化協議会のグループによる「花想庵」の田舎料理をいただきました。

参加者は、美杉を満喫し、一日の見学会を終えました。



ひな祭り会の開催 / 太郎生地域づくり協議会

3月2日(土)、たろっと三国屋においてひな祭り会を開催し、地域の子供たちとお母さん方を始め、ご年配の女性の方など約30人が集まり、にぎやかで和やかなひな祭り会となりました。

また、前々日にNHKのほっとイブニングの番組に、たろっと三国屋が紹介され、ひな祭り会の開催も紹介したことから、番組を見た、鳥羽方面からの参加もあり、太郎生地域の方と交流しながら、田舎のゆる～い時間の流れを感じてもらえたと思います。

お土産として、協議会のメンバーで作ったひし餅を、皆様にお配りしました。

この地域では、以前は盆や正月、桃の節句になると、それぞれの家庭にある型を使って大きなひし餅を作り、実家に持って行くという習慣があったそうです。



カローリング大会開催 下之川地区体育振興会・下之川地域元気づくり協議会

2月19日(火)、下之川体育館においてカローリング大会が開催され、27人の参加がありました。この大会は、下之川地区体育振興会カローリング部会と下之川地域元気づくり協議会スポーツ部会が合同で開催する大会で、下之川地域住民にニュースポーツの普及と住民相互の親睦を図るため、両団体がカローリング用具を共同で新規購入し、日頃からの練習の成果を発表しました。

大会では、力が入りすぎて練習時の様にうまく行かない事がありましたが、相手のジェットローラー(ストーン)を跳ね除けてポイントゾーンの真ん中へ自分のジェットローラーを入れて、日頃の練習の成果を発揮しました。



カローリングとは・・・

ジェットローラーを的となるポイントゾーンに滑らせ、的の中心に近いチームが得点を得るゲームです。

君ヶ野ダム公園桜まつり / 三多気さくらまつり

4月7日(日) 10時～14時30分

場所 君ヶ野ダム公園

●ダム公園広場

君ヶ野なべ(先着500名お楽しみ抽選券付)
お茶席(白山高校)
地元特産品販売
わたがし・スーパーボールすくい・ふうせん
竹原地域活性化協議会コーナー
水道水について学ぼう
(中勢水道事務所・水質管理情報センター)

●ダム公園特設ステージ

美杉連山のろし太鼓
よさこいソーラン
わいわい踊ろう会・やっぱ美杉・鳳牙
歌謡ショー
三川ゆり、結城さおり
フラダンス
アロハ・レイモミ
カラオケ大会



4月13日(土)～14日(日)

場所 三多気真福院境内・夜桜広場

●真福院境内(13日・14日)

千本つき(10時～)
ごくまき(14日14時～)

●夜桜広場(13日・14日)

バザー(9時～)
カラオケ大会(10時～)

●シャトルバス運行(13日・14日)

フットパーク美杉⇄三多気
フットパーク美杉最終便 14時30分
三多気最終便 16時
(20日・21日)

伊勢地地域住民センター⇄三多気

伊勢地地域住民センター最終便 14時30分
三多気最終便 16時



名松線乗車促進運動

《名松線を守る会》

名松線を守る会では、乗車促進運動として、花見シーズンに名松線に乗車し君ヶ野ダム周辺、伊勢奥津駅周辺、三多気を訪れた方に下記のとおり乗車記念缶バッジをプレゼントします。名松線に乗って花見や散策に是非お出かけください。



配布期間

配布場所

君ヶ野ダム周辺

4月6日(土)～14日(日)

レークサイド君ヶ野(水曜日を除く)

伊勢奥津駅周辺・三多気

4月13日(土)～21日(日)

(平日) 津市八幡出張所
(土日) 奥津宿 のれん街《まねきや》
(13日・土) 奥津宿 街道市

たろっと寄席で笑いましょう / 太郎生地域づくり協議会

幸せと健康は笑いから・・・

笑いで福を呼び寄せよう。

落語家 桂 三輝(サンシャイン)の寄席です

日時 4月13日(土) 14時から15時まで

(受付時間は13時より)

参加費 800円 ぜんざい付

場所 たろっと三国屋

申込締切 4月9日(火)

申込方法 当協議会へお電話でお申し込みください。

(☎ 273-0001 水曜日を除く10時から16時まで)

皆さんお誘い合わせのうえぜひお越しください。

森林セラピーロード 三多気蔵王ウオークのご案内

春満開、各地で桜まつりが開催されます。太郎生は、美杉の中でも春の訪れがゆっくりです。

森林セラピーロード三多気蔵王コースを歩かれて大洞山中腹を抜けると倶留尊山が目の前に現れます。

たろっと三国屋にお立ちよりいただき、そこから池の平コースを歩きませんか？

たろっと三国屋では池の平コースのウォーキングマップやおいしいお食事、ご宿泊もできます。

(☎ 273-0001 水曜日を除く10時から16時まで)

「県民の日」記念 施設利用料について

・フットパーク美杉(テニスコート) ☎274-1189

利用料金無料

※1組当たりコート1面2時間以内の利用で事前に予約が必要です。

・スカイランドおおぼら(パターゴルフ場) ☎272-1138

利用料金半額

県民の日は、明治9年4月18日に安濃津県と度会県が合併し、現在の三重県が誕生したことを記念し、昭和51年に県政100周年を記念して定められました。

この「県民の日」を記念して4月13日(土)、美杉地域内の左記公共施設の利用料金が無料又は半額となりますので、是非ご利用ください。

4月健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を実施しています。

血圧測定や尿検査等を無料で実施しています。是非ご利用ください。

2日(火) 9時30分～12時30分

16日(火) 9時30分～12時30分

場所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

竹原診療所からのお知らせ

4月1日から診療時間などが変わります。

お問い合わせ ☎262-3076 (竹原診療所)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	休診	休診	休診	休診	休診
午後	13時～15時	13時～15時30分	休診	13時～15時	13時～16時
医師	成島 (三重大学)	小嶋 (一志病院)		竹村 (三重大学)	田中 (美杉診療所)

健康教室 三重県立一志病院

「美味しくって健康に良い食事とは？」

～調理方法も含めて～ 講師 矢部千鶴(一志病院医師)

日時 4月9日(火)13時～14時 場所 管理棟2階会議室
予約不要です!(当日参加可能)

問い合わせ 三重県立一志病院 外来

☎:262-0600(内線110)FAX262-3264

Eメール:ihos@pref.mie.jp

乾電池回収箱撤去のお知らせ

各地域住民センター等の市施設及びJA関係施設に設置してある乾電池回収箱を撤去いたします。

乾電池については、一般家庭ごみでの収集を行っておりますので、所定の回収日に各自自治会のごみ集積所に出してください。

問い合わせ 地域振興課環境担当 ☎272-8088

～森もり元気になろに!美杉～ (健康づくり推進員) からののお知らせ

津市健康づくり推進連絡協議会美杉支部として発足し3年目を迎えました。皆さまのご協力をいただきながら活動を進め、改めて「健康」の大切さを実感し、みんなで楽しい健康づくりを進めていきたいと思っています。

今年度は下記の活動を計画中です。健康づくりの活動にぜひご参加ください。詳しい内容は、今後の美杉だよりに掲載しますのでお楽しみに!!

夏	手先を使った活動(制作)
秋	スクエアステップ・ウォーキング
冬	料理講習会

★★会員募集★★

健康づくりについて楽しく学び、その知識や経験を地域の人に広める活動を一緒にしませんか?お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 美杉保健センター☎272-8089

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。