



第44号

平成25年12月1日

発行:美杉総合支所

担当:地域振興課

電話:272-8080

目次

みすぎ秋まつり	1
たろっと三国屋 2周年記念事業	2
美杉木材まつり	2
グラウンド ゴルフ大会	3
シニア料理教室 エプロン姿 似合うやろ	3
下之川老人クラブと 美杉小1・2年生が サツマイモ収穫	3
全国女性消防 操法大会出場	4
空き家見学会開催	4
南部地域公民館 市民講座を開催	4
多気城下絵図展開催	4
森林セラピー ウォーク in 大洞山石畳コース	5
来福寺と道順上人 を語る	5
(仮称)津市美杉総合文化センター 建築工事の進捗状況	6
歳末餅つき大作戦 のお知らせ	6
[寄稿]農家民泊 による地域づくり	6
高齢者インフルエンザ 予防接種	7
高齢者肺炎球菌 予防接種	7
美杉人権を考える 集いのお知らせ	7
防災メモ	7
お知らせ	8

ふるさと ふれあい

みすぎ秋まつり

11月3日(日・祝)、みすぎ秋まつり実行委員会が主催する「みすぎ秋まつり」が美杉中学校体育館・校庭、美杉総合開発センター等で、開催されました。

今年は、「ふるさと ふれあい 秋まつり」をテーマに、小中学校の児童生徒による合唱・ダンスなどの「ステージイベント」や地域づくり協議会や各種団体による展示・販売などの「物産販売及び各種ブース」及び個人や団体から出展された数多くの作品を展示した「作品展示」が行われました。

当日は薄曇りの天候ではありましたが、多くの来場者がみえ、盛り沢山のイベントを楽しまれました。



みすぎ秋まつり



たろっと三国屋2周年記念事業

10月20日(日)、太郎生地域づくり協議会の活動拠点施設「たろっと(太郎生人)三国屋」のオープニング2周年記念事業としてウォーキングイベントを実施しました。

当日は、前日からの雨による河川増水のため予定のコースを変更し、短縮してウォーキングをしていただきました。普段見ることのできない幻の不動滝や日神の滝の迫力満点の姿を見ていただくことができ、雨天ではありましたが参加者のご協力のもとイベントは無事に終了することが出来ました。

イベント終了後は、温かい豚汁とおにぎり、野菜天ぷらの昼食をいただいた後、三国屋の座敷において名古屋産業大学伊藤学長に「二地域居住と田舎暮らし」という演題でご講演をいただき、参加者と協議会員がともに思い出に残る一日となりました。



第40回美杉木材まつり

—優良木材展示会—

10月24日(木)、第40回美杉木材まつりが美杉木材市場で開催されました。

この木材まつりは、美杉材の普及及びPRのため毎年行われているもので、今年の取り引きは、木材まつり前の長雨の影響もあり約750㎡でした。

【優良木材出品者表彰】

津市長賞: 岸野隆夫

津市議会議長賞: 辻村征信

近畿中国森林管理局 三重森林管理署長賞: 永納栄一

中勢森林組合長賞: 有限会社 森守

津市商工会長賞: 山中俊夫

美杉木材協同組合理事長賞: 奥田秀猛

美杉木材協同組合理事長賞: 小沢正一

美杉木材協同組合理事長賞: 世古木材(有)

美杉木材市場社長賞: 瀧本幸弘

美杉木材市場社長賞: 中勢森林組合

〔敬称略〕

グラウンドゴルフ大会

11月6日（水）、フットパーク美杉において第5回大会が開催されました。

おだやかな晩秋の空の下、177人の老人クラブ会員が参加して白熱戦が繰り広げられました。

日ごろの練習成果もあり、スーパーショットが決まるたびに大きな拍手がおき、なごやかな中にも緊張感が漂い、3ラウンドプレーに心地よい汗を流しました。



初挑戦！エプロン姿 似合う？やろ〜

10月18日（金）、八幡地域住民センターにおいて、シニア料理教室が開催されました。

この教室は、美杉地区社協が、食生活改善推進協議会のヘルスメイトさんに依頼して実施しているものです。

普段、エプロンをしたことのないシニアの方ばかりで、始まる前からたいへんな盛り上がりでした。

いざ始まると、真剣そのもの。笑いあり、冷や汗ありのにぎやかな教室で、懸命に食材と奮闘する姿が、何ともいぬ情景でした。

参加者は、楽しい料理教室のひとつときと秋の味覚を満喫しました。

【おからいり和風ハンバーグ・小松菜のおひたし・筑前煮・さんまの甘露煮】



下之川老人クラブと美杉小学校1・2年生が サツマイモを収穫

11月1日（金）、下之川老人クラブ（廣田徳太郎会長）の役員さんと美杉小学校1年生、2年生の児童21人が、今年5月にツルを植え付けたサツマイモの収穫作業を行いました。

老人クラブの方々に手伝ってもらいながら大きな芋を掘り出した子どもたちは、芋の大きさや数を自慢し合いながら、収穫作業に熱中していました。掘り出した芋の中で最も大きなものは、1.1キログラムもありました。担任の先生のお話では、収穫した芋はお土産としてもらって帰り、一部は学級PTA活動の一環として学校で料理や焼き芋として活用されるとのことでした。廣田会長さんのお話では、この行事は下之川小学校のときから行われており、植え付けと収穫を子どもたちといっしょに行い、獣害対策のネット張り



りや草取りなどの畑の管理は老人クラブの方たちで面倒をみておられるのだそうです。この芋の栽培は、県の補助事業「高齢者地域福祉推進事業」として取り組まれており、地域のお年寄りと子どもたちの絆のさらなる深まりに貢献しているとのことでした。



最も大きなサツマイモ

全国女性消防操法大会出場

10月17日(木)、神奈川県横浜市消防訓練センターにおいて、第21回全国女性消防操法大会が開催され、津市消防団美杉方面団「めぐみ分団」が三重県代表として出場しました。

選手たちは、9カ月間の訓練の成果を大舞台において遺憾なく発揮し、出場47チーム中15位の成績を収めることができました。

大会出場に際し、地域住民の皆様方から、たくさんの激励をいただき、ありがとうございました。



南部地域公民館市民講座を開催

10月29日(火)、一志・白山・美杉の南部地域公民館の合同事業として、森林セラピー体験ウォークが開催されました。

当日は雨が降ったため、予定していた「大洞山石畳コース」から「伊勢本街道まち歩きコース」に変更となりましたが、資料館の見学や、語り部さんのガイドのもと歩くことができ、参加者からは「雨でも楽しかった」「勉強になった」などの声がありました。



第2回空き家見学会開催

11月10日(日)、今年度2回目の津市空き家情報バンク登録物件見学会が開催されました。

今回は、あいにくの雨模様にもかかわらず、大阪や愛知などから総勢11人が参加し、登録後間もない新規物件を中心に見学しました。

参加者の中には、この翌週にもイベントに参加するため美杉を訪れる予定の方もみえ、美杉に対する強い想いをひしひしと感じました。

また、見学会に先立ち行われた津市田舎暮らしアドバイザー浅尾みどりさんの講演会では、活発な意見交換がなされ、関心の高さがうかがえました。

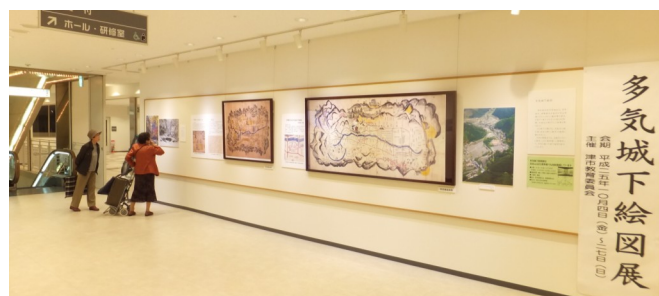


多気城下絵図展を開催

伊勢国司北畠氏の城下、多気の町を描いた絵図の展示会が、10月4日(金)から27日(日)まで、津市中央公民館ギャラリーと美杉ふるさと資料館で開催されました。

絵図には、現存する寺院なども記されており、多気の町の歴史の重みを十分に体感できる催し物となっていました。

会場となった中央公民館ギャラリーにはいくつかの多気城下の絵図が展示され、公民館講座や買い物などで津センターパレスを訪れた市民が、興味深そうに絵図に見入っていました。



全国一斉ウオーキングデイに森林セラピーウオークin大洞山石畳コースを開催しました。

美杉には『**美しい森**』がある、参加者を心から癒そうと「**頑張る人**」がいる。

頑張る人の思いが、人々を着実に癒やしていく！



9月29日(日)、津市森林セラピー基地「大洞山石畳コース」において、森林セラピーを満喫するウオークイベントが開催されました。当日は絶好のウオーキング日和となり、参加者約50人は豊かな森でのウオーキングと、美杉地域産野菜100%のカレーライス、セラピー体験で、癒やしを十分に体感されていました。

＜参加者の声＞この様な企画であれば毎月でも参加したいです/40代女性

美杉地域高齢者向け健康づくりウオークについて

10月24日(木)に予定しておりました「美杉地域の高齢者向けの健康づくりウオーク」は、台風の接近に伴い荒天が予想されたため、急遽中止させていただきました。今回は中止となりましたが、これからも、皆様の健康づくりの「きっかけ」をつくっていかと思いますので、その際は、どうぞよろしくお願いします。

また、参加者募集等、イベント開催に対しまして格別のご協力、ご尽力をいただきました皆様に、この場をお借りいたしまして厚く御礼申し上げます。

津市森林セラピー基地運営協議会 会長 今井幹雄

「来福寺と道順上人」を語る ～竹原地域活性化協議会・講演会と史跡めぐり～

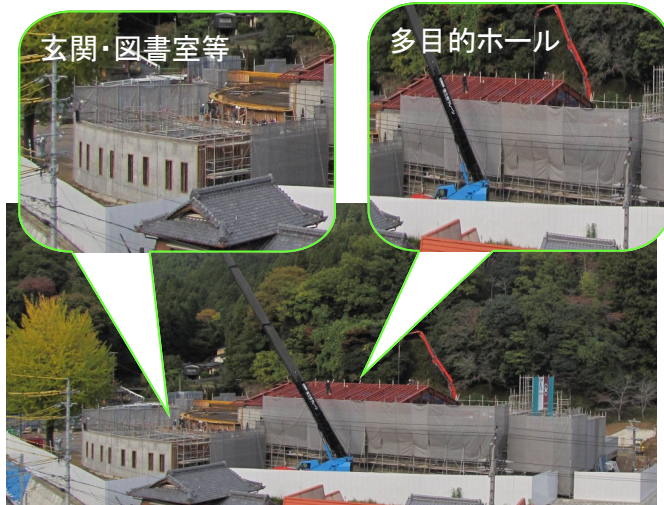
10月11日(金)、竹原地内の来福寺において地元の歴史を学ぶ講演会と史跡めぐりが開催され、町内外より約50人の参加がありました。後水尾天皇の兄の子である「道順上人」は竹原掛之脇にある来福寺を再興し、猛威をふるった疫病から村人を救うため生身をささげ入定(にゅうじょう・悟りを開いて亡くなること)した人物です。竹原在住の歴史作家・田中剛さんと来福寺住職の河村孝斎さんにより道順上人の生涯を学び、入定の地など史跡を訪ねました。



(仮称)津市美杉総合文化センター 建築工事の進捗状況

(仮称)津市美杉総合文化センター建築工事は、本年6月の着工以来、順調に進捗しています。

現在、建物の外壁や屋根工事が着々と進められています。



2013歳末餅つき大作戦

歳末恒例の餅つき大作戦を12月22日(日)に実施します。

これは、美杉地域の80歳以上の高齢者がいるご家庭へお餅を配って“あったか正月”を迎えていただくとするもので、餅つきにご参加いただけるボランティアを募集しています。

日時 12月22日(日) 9時

会場 津市美杉高齢者生活福祉センター

問い合わせ先 美杉地区社協 ☎274-0023



昨年の様子

(寄稿)

『農家民泊による地域づくり』

■□私の夢□■ ほたるの宿店主 青木健治

今年60歳になり、こどもや孫達が還暦の祝いをしてくれました。そんな孫達のために、雨の日でも遊べる場所をと考えたのが始まりで、屋根つきのベランダを造りました。家に友人などが沢山遊びに来てくれます。そんな中で、この場所がいつの間にか大きく広がっていき、『ほたるの宿』として農家民泊をはじめるようになりました。

日頃から「丹生俣を何とか元気にしたい」、「美杉を昔のような活力ある地域にしたい」、「地域の活性化にも繋がりたい」という想いもあり、これからも、農家民泊による地域づくりを進めていきたいと思っています。

今年は、美杉を舞台にした映画の撮影があり、名松線の運休区間の運行が再開されると、多くの方が美杉地域へ足を運んでくれると思います。

そこで、「まるごと田舎」というテーマで、美杉で一日ゆっくり遊んだり、食べたり、田舎暮らしの体験をしたりできる受け入れ体制を整えたいと思います。

私の仕事は、製材業ですので、美杉の杉を使った木工工作や、美杉の山歩き、名所巡りや林業体験など、自然豊かな山や川を満喫して『また訪れたい』といってもらえる美杉でしかできない、美杉らしい「おもてなし」ができれば、と考えています。

是非、地域ぐるみで美杉の「おもてなし」をしましょう。民泊を開業するには県知事の許可が必要となりますが、こんな申請などの相談も気軽に声をかけてみてください。みんなと一緒に民泊による地域づくりをしませんか？

□■宿泊案内■□

料金: 素泊まり4,000円

※小学生以下は半額、3歳以下は無料。

定員: 9人まで

体験メニュー

・木工体験、ツリーハウス体験、薪風呂体験、アマゴ、イワナ塩焼き体験など

問い合わせ

ご利用には事前予約が必要です。

☎275-0208(青木)

お気軽にお問い合わせください。



高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間

平成25年10月15日(火)～平成26年1月31日(金)

対象者

- ①津市に住民登録がある65歳以上の人
- ②津市に住民登録があり、接種年齢が60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人

手続き方法

事前の手続きは必要ありません。直接協力医療機関へ予約してください。

自己負担額 1,000 円

※上記対象者のうち、生活保護受給者は無料です。(生活保護受給証明書が必要です。)

接種回数 年度内に1回



問い合わせ 津市美杉保健センター ☎272-8089

高齢者肺炎球菌予防接種

接種期間

季節を問わずにいつでも接種できます。

対象者

津市に住民登録がある65歳以上の人

※ただし、脾臓を摘出している人、および公害健康被害補償制度で公費負担の適応がある人は対象となりません。

手続き方法

予防接種を受ける前に、申請が必要です。(要印鑑)

申請書は、美杉保健センター・各出張所にあります。

自己負担額

予防接種費用(医療機関により異なります)から、助成額3,000 円を引いた金額

助成回数 1回

(過去に津市で助成を受けていない人に限ります。)

防 災 メ モ

☆地震対策に備えましょう!!(家の中編)

◇家の中に、家具のない安全な空間を確保し、無理な場合は、少しでも安全な空間ができるように、配置換えを行いましょう。

◇寝室や子供・高齢者・障がい者がいる部屋には、倒れそうな家具を置かないようにし、逃げ遅れ防止対策をしましょう。どうしても置かざるを得ないときには、食器棚や家具、テレビなどは固定しましょう。

◇家具と壁や柱の間に遊びがあると、倒れやすく危険です。また、家具の上に落ちやすい物を置かないようにしましょう。

◇玄関など出入り口、通路には倒れやすい物を置かないようにしましょう。

美杉人権を考える集い

と き:12月8日(日) 13時30分から

ところ:美杉総合開発センター 2階 大集会場

内容:小・中学生による人権作文などの発表と、
京都市立安朱小学校副教頭の川端宏幸さん
による講演「シロクマ先生の深い話」

[編 集 の 記]

先日テレビのニュースを見ていましたら、赤く色づいたかえでに雪が積もった、みごとなコントラストの風景が映し出されていました。見ている分にはきれいでしたが、短い秋、早い冬の訪れが少し気になりました。

大勢の地域の皆さんにご参加いただいた「みすぎ秋まつり」も、盛況裏に幕を閉じました。いよいよ足早に冬がやってきます。予防接種なども忘れずに、冬本番に備えていただきたいと思います。

12月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 **3日(火)・17日(火) 9時30分～12時30分**

場所 **下之川地域住民センター**

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院 健康教室

入場無料 申し込みは不要です。

第2回 『119!』救急車! ～素早く、上手に、適切に～

講師: 橋本 修嗣 (一志病院医師)、白山消防署員

日時 12月10日(火) 13時～14時 場所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

美杉地域の人口 (平成25年11月1日現在 住民基本台帳)

地区	竹原	八知	太郎生	伊勢地	八幡	多気	下之川	合計	前月比	前年同月比
人口	683 【684】	1,173 【1,174】	993 【995】	527 【527】	576 【579】	742 【743】	503 【504】	5,197 【5,206】	-9	-187
65歳以上	353 【355】	615 【613】	394 【393】	300 【297】	352 【354】	442 【440】	320 【320】	2,776 【2,772】	+4	+18
高齢化率	51.68% 【51.90%】	52.43% 【52.21%】	39.68% 【39.50%】	56.93% 【56.36%】	61.11% 【61.14%】	59.57% 【59.22%】	63.62% 【63.49%】	53.42% 【53.25%】	+0.17%	+2.19%
世帯数	317	564	404	248	288	364	256	2,441	+2	-45

【 】は前月数

～森もり元気になろに! 美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

11月3日(日・祝)、「みすぎ秋まつり」に参加しました!

今年もスクエアステップの体験コーナーをつくり、子どもからお年寄りまで、声をかけあいながら体を動かし、楽しんでもらうことができました。

スクエアステップは、マス目があるマットの上を順番に移動する運動で、転倒予防や認知症予防だけでなく、生活習慣病予防やあらゆる年齢の体力づくりに効果があります。健康づくり推進員が各地域へ出向いて体験してもらうこともできますので、お気軽に声をかけてください。

問い合わせ: 美杉保健センター ☎272-8089

**【電話番号】 美杉総合支所**

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。

行政相談・人権相談

日時: 12月5日(木) 13時30分～

場所: グリーンハウス美杉 (美杉町八知)