

第51号

平成26年7月1日

発行:美杉総合支所

初めての試み

中学生と地域住民が共同で取り組んだ

第1回 みすぎ春のスポーツ祭

担当:地域振興課

電話:272-8080

目次

みすぎ春のスポーツ祭	1
美杉小学校運動会	2
久居アクティブキッズ 林間学校in美杉	2
蔵王公園青葉まつり	3
八幡地区自主防災 協議会が防災訓練	3
三多気蔵王 森林セラピーウオーク	3
美杉地域各種団体が 定期総会を開催	4
美杉地域まちづくり 推進連絡協議会 定期総代会	5
美杉自治会連合会 役員紹介	5
防災メモ	5
ふくしま 保養キャンプinみえ ご支援のお願い	6
みすぎ夏まつり納涼 花火大会(お知らせ)	7
美杉図書室の ご利用案内	7
地域力創造セミナー 参加者募集	7
白山・美杉在宅ケア みんなで考える集い	8
夕涼みウオーク (お知らせ)	9
集団検診・がん検診等 のお知らせ	9
お知らせ	10

5月24日(土)、美杉中学校グラウンドにおいて、「美杉中学校春のスポーツ祭」に引き続き、「第1回 みすぎ春のスポーツ祭」が開催されました。

このスポーツ祭は、美杉中学校の生徒の減少に伴い、今までのような生徒だけでの体育祭の開催が難しくなってきたことから、中学生と地域住民が共同で取り組む新たなスポーツの祭典として企画されました。初めての試みである地域あげてのスポーツ祭を成功させようと、美杉老人クラブ連合会、地区体育振興会、スポーツ推進委員など地域の各種団体に美杉中学校も加わった「みすぎ春のスポーツ祭実行委員会(今井幹雄委員長)」が組織され、周到な準備が行われてきました。



当日は天候にも恵まれ、たくさんの地域住民の方々が参加され、午前中の「美杉中学校春のスポーツ祭」では、生徒と共に満水競争や玉入れに打ち興じ、午後の「みすぎ春のスポーツ祭」のグラウンドゴルフやノルディックウオーキング講習会には生徒たちも参加し、世代を超えた地域住民の交流が実現しました。

ノルディックウオーキングの講習会では、津市森林セラピー基地運営協議会の協力を得て、生徒全員が正しい歩き方などを学びました。



地域に開かれた学校、地域に学ぶ学校を実践するとともに、地域住民の皆さんにとっては、子どもたちとの交流を通じて心と体の元気をもらうことができたことと思います。

来年以降も続けていきたいということなので、地域をあげたこのスポーツ祭の今後の発展を期待したいと思います。

【編集の記】

梅雨とは言っても、昔の梅雨とは趣が随分違ってきました。ゲリラ豪雨も心配です。十分ご注意ください！

美杉小学校運動会

6月8日(日)、雨天のため1日延期しての運動会となりましたが、好天のもと美杉小学校の運動会が開催されました。児童入場では、「最期まで笑顔で頑張ろう!」のテーマのもと、全校児童86人が堂々と力強く行進しました。「頑張るぞ!」という子ども達の声は、周辺の山々にこだまし、美杉じゅうの人々に届くかのようなのでした。50m走や80m走では、友達に負けないように一生懸命に走る姿、そして、組体操やダンスなどでは、友達と協力し支えあう姿を見ることができました。

来年度の入学予定児童は、4人です。13人の5年生に連れられて一步一步踏みしめながら行進をしました。来年の運動会では、元気に50mを走ったり、かわいらしくダンスをしたりしていることでしょう。



久居アクティブキッズ林間学校 I N美杉 ～雲出川の源流を求めて～

5月11日(日)、久居ライオンズクラブ主催による「久居アクティブキッズ林間学校 I N美杉～雲出川の源流を求めて～」が、津市久居地区の小学生42人が参加して美杉で行われました。

このイベントは今年で2回目で、今回は美杉の豊かで美しい自然を体験することで、自然環境の大切さを学んでもらおうと企画されたものです。



当日は晴天に恵まれ、まずはじめに美杉ふるさと資料館で木工教室と多気の郷元気づくり協議会の皆さんの指導のもと苔玉作りを体験しました。その後、川上へ移動し高巖寺から大吉までの2.7キロを津市森林セラピー基地運営協議会のインストラクターと一緒にノルディックウォーキングで森林浴を満喫しました。大吉では、自分たちで捕まえたアマゴを昼食に頂き、近くの清流で水生生物の研究を行い、最後に川上山若宮八幡宮で雲出川の源流を探検しました。帰路はJ R名松線家城駅から一志駅までの乗車を体験し、充実した一日を過ごしました。



蔵王公園青葉まつり

6月1日(日)、蔵王公園青葉まつりが開催されました。

当日は晴天に恵まれ、参加された皆さんは太郎生多目的集会所から西蔵王堂までの約3キロメートルをウォーキングされました。



西蔵王堂では三多気蔵王森林セラピーウォークに参加された方々と合流し、蔵王堂管理委員会による法要やお菓子まき等のイベントに参加されました。



蔵王公園では恒例の宝探しやビンゴゲームが行われ楽しい歓声があがっていました。

蔵王鍋のふるまいもおこなわれ、参加された皆さんは、新緑のなかでお弁当をひろげながら、ゆっくりと一日を過ごされました。

八幡地区自主防災協議会が防災訓練

5月17日(土)、奥津地内において八幡地区自主防災協議会主催による消化栓を使った初期消火の訓練が実施されました。

この訓練は毎年この時期に、主に自治会長さんを対象に実施されているものです。

当日は、消防署の職員と消防団第5分団のみなさんにご指導いただき、訓練が行われ参加されたみなさんは、「いざという時、消化栓が使えるように」と真剣に訓練に取り組んでいました。



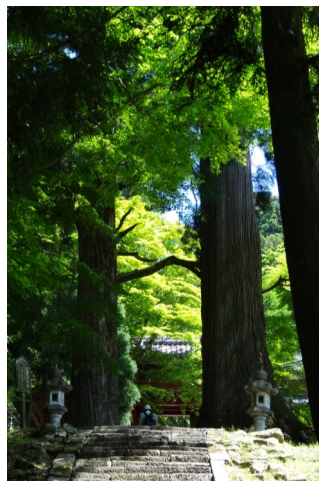
「各自治会でも、この訓練をいかし消化栓を使った初期消火の訓練の実施をお願いしたい」と主催した八幡地区自主防災協議会の赤堀会長は話していました。



太郎生自治会連合会全面協力！！ 蔵王公園青葉まつりコラボ企画
第2回三多気蔵王森林セラピーウォークを開催しました。

6月1日(日)、絶好の天候にも恵まれ、森林セラピーウォークに53人の参加者が集まり、癒しに満ちた一日を満喫しました。

この企画は、太郎生地区自治会連合会の全面的な協力を得たもので、地域の祭り「蔵王公園青葉まつり」へ飛び入り参加させていただくことで、参加者の満足度向上にも繋がりました。



美杉地域各種団体が定期総会を開催

新年度を迎え、美杉地域で熱心な活動をしていただいている様々な団体の定期総会が相次いで開催され、平成25年度の事業報告や決算報告、平成26年度の事業計画や予算などが承認されました。

美杉地域まちづくり推進連絡協議会に参加している地域の任意団体では、4月22日(火)に多気の郷元気づくり協議会が開催したのを皮切りに、5月には、13日(火)に森林セラピー基地運営協議会が、16日(金)に太郎生地域づくり協議会が、17日(土)に八知地区活性化協議会が、22日(木)に伊勢本街道を活かした地域づくり協議会が、29日(木)に竹原地域活性化協議会が、31日(土)に下之川地域元気づくり協議会が、それぞれ総会を開催しました。

また、福祉関連の団体では、4月25日(金)に身障者福祉連絡会が開催したのをはじめ、5月1日(木)に保護司会南分会美杉保護司会が、5月14日(水)に美杉地区民生児童委員協議会が、5月20日(火)に美杉地区ボランティア連絡会が、5月23日(金)に美杉老人クラブ連合会が、6月5日(木)に母子寡婦福祉会美杉支部がそれぞれ総会を開催しました。

このほか5月31日(土)には、美杉文化協会の総会も開催されました。

4月22日 多気の郷元気づくり協議会



5月13日 森林セラピー基地運営協議会



5月22日 伊勢本街道を活かした地域づくり協議会



5月16日 太郎生地域づくり協議会



5月17日 八知地区活性化協議会



5月29日 竹原地域活性化協議会



5月31日 下之川地域元気づくり協議会



4月25日 身障者福祉連絡会美杉支部



5月20日 ボランティア連絡会



5月23日 老人クラブ連合会



6月5日 母子寡婦福祉会美杉支部



美杉地域まちづくり推進連絡協議会が

平成26年度 定期総代会を開催

6月10日(火)、美杉地域まちづくり推進連絡協議会の平成26年度の定期総代会が、当協議会に加入している11の団体からそれぞれ2人の代議員が出席して開催されました。総代会では、平成25年度の事業計画と決算、協議会会則の改正、役員の改選、平成26年度の事業計画と予算などの議案が熱心に審議され、提出された議案はいずれも全会一致で承認されました。

承認された今年度の事業計画には、地域の実情に合った利用しやすい公共交通づくりの取組みや高齢過疎地域における地域医療を考える取組みなどが新たに加えられており、美杉地域の振興に向けた当協議会の今後の活動が期待されます。



新しい役員体制 (敬称略)

会 長	今 井 幹 雄
副会長	赤 堀 嘉 夫
副会長	白 谷 征 雄
書 記	水 井 達 雄
会 計	日 高 晃
理 事	中 子 敏 彌
理 事	海 住 富士子
理 事	結 城 實
会計監事	横 山 常 郎
会計監事	山 名 理 次



美杉自治会連合会役員紹介

5月26日(月)、美杉自治会連合会役員・理事会が開催され、同連合会役員について、次のように確認されました。

役員の皆さんは、町内各地区の自治会活動について互いに連携協議し、より良い地域社会の形成を目指して活動を展開されてみえます。

会 長	赤 堀 嘉 夫 (ハ 幡)
副会長	白 谷 征 雄 (ハ 知)
会 計	小 林 一 正 (太郎生)
理 事	日 高 晃 (竹 原)
理 事	中 子 敏 彌 (伊勢地)
理 事	海 住 富士子 (多 気)
理 事	横 山 常 郎 (下之川)

(敬称略)

【 防 災 メ モ 】

風水害から身を守るために！！

平常時から家の周辺を確認しましょう。

屋根・・・瓦やトタンのはがれ、ずれていないかをチェック。アンテナ等の固定も行いましょう。

雨どい・・・継ぎ目のはがれ、塗料のはがれなどの確認をしましょう。落ち葉や土砂が詰まっていたら、取り除きましょう。

屋外の設置物・・・プロパンガスのボンベはしっかり固定しましょう。強風で飛ばされたり、浸水で流されたりしそうなものはないか確認しましょう。

窓ガラス・・・窓枠のガタつき、ゆるみなどがあれば補強しましょう。

ベランダ・・・強い風で飛ばされそうなものは、できるだけ置かないようにしましょう。風が吹いてきたら家の中に片づけましょう。

ふくしま保養キャンプ in みえ 2014

～自然食と自然農 美杉の里山くらし体験～

期間：8月3日(日)～16日(土) 場所：津市美杉町太郎生の農場

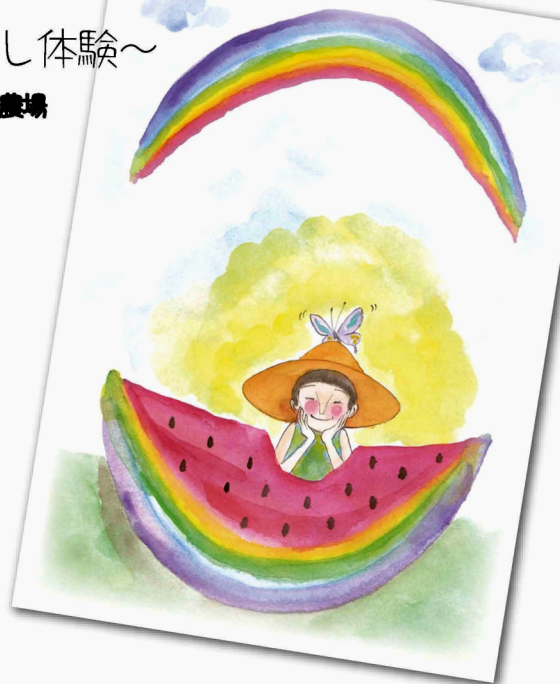
ご支援のお願い

～当たり前の日常を子どもたちに～

原発事故の影響を受けている福島およびその近隣県の方々の保養を目的としたキャンプです。

放射能の不安から解放されるとともに、被ばくを低減し、心と体をリフレッシュしてもらいたい。という思いで実施します。

こころとからだを元気にして笑顔でいっぱいにしましょう。
津市美杉町太郎生にある、自然豊かな池の平高原にて開催。
避難者、移住者のみなさんとの交流会もあります。



福島の子どもたちのために何かしたい、その心を形にしてみませんか？

※ご協力いただいた方のお名前をホームページ上に掲載します。ニックネーム・匿名でも結構です。

募金箱の設置協力

募金箱をおかせていただけるお店など、ございましたらご協力お願いいたします。支援用の絵はがきもできました。絵はがきをおかせていただける場所も合わせて募集しております。

ボランティア

保養キャンプ期間の人材が足りていません。

食事づくり、子守り、イベント手伝いなど、できる範囲で

保養キャンプをお手伝いしていただけませんか。

また、絵画、音楽、ワークショップなどあなたのできることを、ふくしまの皆さんと一緒にしていただけませんか？

物資

ふとん、枕、毛布、シーツ(新品)、タオルケット(新品)、タオル、バスタオルなど、ご寄付ください。

お米カンパ

1口・1kgのお米(三重県またはその近くで取れたもの)をカンパしてください！



★お問い合わせ、申し込み★ ふくしま保養キャンプ in みえ 2014 実行委員会

TEL/FAX 059-273-0570 (村上)

メールアドレス miemisugifukushima@yahoo.co.jp

ホームページ <http://miemisugifukushima.jimdo.com/>

第26回

みすぎ夏まつり納涼花火大会

日 時 8月9日(土)

18時30分～21時まで

※雨天の場合は10日(日)に順延、

順延日雨天の場合は11日(月)

場 所 津市立美杉中学校グラウンド

(津市美杉町八知5800番地)

内 容 美杉連山のろし太鼓

よさこいソーラン・こども盆おどり

打ち上げ花火・手筒花火・バザー

みすぎの花火は、その大音響が山々に轟き、
迫力満点です。

若者が火の粉をかぶる手筒花火も勇壮で一見
です。

問い合わせ みすぎ夏まつり実行委員会

(津市美杉総合支所地域振興課内)

☎272-8085

～美杉図書室のご利用案内～

場 所 津市美杉総合文化センター内

開室時間 9時～17時

休室日 毎週火曜日、毎月最終木曜日、
年末年始、特別整理期間◆いろいろな本を無料で、1人10点まで、
15日間借りることができます。

※貸出には図書館カードが必要です。

お手続きは図書室窓口へお越しください。

◆カードがなくても本を手にとってご覧いただけ
ます。お気軽にお立ち寄りください。

★夏のおはなし会を開催します★

と き 7月27日(日) 10時～

ところ 美杉総合文化センター 健康づくり室

語り手 美杉おはなし会ボランティア ひまわり

内 容 紙芝居、絵本、むかしばなし など

【問い合わせ】美杉図書室 ☎272-8092

地域力創造セミナー参加者募集 (八幡公民館)

【このセミナーは、健康に暮らしていくために日々の生活習慣などについて
学びます】

日 時：7月29日(火) 13時30分～15時

場 所：八幡地域住民センター

講師：県立一志病院 四方院長

テーマ 「一志病院 四方院長が 伝える健康長寿の秘訣」

講師：美杉保健センター職員『楽しい健康体操ほか』

講師：食生活改善推進協議会美杉支部(ヘルスメイトさん)『健康みそ汁の試飲』

受講料：無料

申し込み方法 電話または窓口にてお申し込みください。

申し込み先 八幡公民館 ☎274-0222

(土日祝日を除く9時～17時まで)

締め切り 7月22日(火) 17時

楽しい健康教室です。どなたでもご参加いただけます。

お気軽にお申し込み下さい。八幡地域外の方も大歓迎！



こぴっと(きちんと)



住み慣れた この地域で 暮らし続けるために…

白山・美杉 在宅ケア

みんなで考える集い

入場無料申込不要

どなたでもご自由に参加いただけます。



日 時：平成26年7月26日（土）13時～16時 《開場12時30分》

場 所：津市美杉総合文化センター 《新・津市美杉庁舎》

講演 自宅で大往生 ～「ええ人生やった」と言われるために～

講師 中村伸一（福井県おおい町国保名田庄診療所長）



福井県おおい町の旧・名田庄村地区唯一の診療所のただひとりの常勤医師として、地域医療を担う。村の保健福祉課長の兼務経験や介護支援専門員（ケアマネ）の資格を持ち、介護・福祉にも詳しい。NHKの番組「プロフェッショナル 仕事の流儀」で働きぶりが紹介されたり、著書「寄りそ医」・「自宅で大往生」など、注目の医師。

寸劇 えらいこっちゃ！留吉さんが 倒れやんした！

美杉に住んでいる留吉さんとマツさん夫婦。二人で穏やかに暮らしていたが、ある日、留吉さんが脳梗塞で倒れ、救急車で運ばれ入院した。治療とリハビリで退院できる運びとなったが、今までどおり住み慣れた地域で暮らし続けるために…

白山・美杉顔の見える会のメンバーが寸劇を通じて、問題提起します。皆でいっしょにできることを考えましょう。

シンポジウム この地域のお宝（人的資源）発掘！

司会 金澤 ひかり（朝日新聞社津総局記者）

地域で健康に、安心して暮らしていくために、保健・医療・福祉の多くの職種が関わっています。地域住民のみなさんとも連携し、人の絆を活かして暮らしを守るために、それぞれの役割を知っていただきたいと思います。



主催：白山・美杉 顔の見える会（この地域で、保健・医療・福祉に関わる職員の有志が、お互いに顔の見える関係になろうと立ち上げた団体です。）

白山・美杉 地域ケア会議（津市、県立一志病院、津市社会福祉協議会、津一志地域包括支援センター）

協力：三重大学医学部家庭医療学（未来医療研究人材養成拠点形成事業）

問い合わせ先：一志病院 運営調整部 井端 ☎ 262-0600

大好評！

第2回 夕涼みウォークを開催します。

- 開催日時 8月17日(日) 16時～19時頃まで
 - 集合場所 道の駅美杉
 - ウォークコース 北畠歴史探索コース(約4km)
 - 募集人数 50人
 - 参加費 2,000円(夕食・保険・ガイド料を含む)
 - 募集期間 7月23日～8月8日
 - 申込先 津市森林セラピー基地運営協議会事務局
(美杉総合支所地域振興課内 ☎272-8082)
- 涼やかな風を受けながら、多気地域の歴史情緒を堪能してみてください。昼間には見れない新たな魅力を！



＜平成26年度 集団健診・がん検診等のお知らせ＞ ～年1回、健(検)診を受けましょう～

下記の日程で健(検)診を実施します。

対象で受診券をお持ちの人は、申込開始日の7月7日(月)から、三重県健康管理事業センター(☎221-5115)までぜひお申し込みください。受診券は6月下旬に発送しました。受診券が届かない人は、下記までお問い合わせください。

今回以外の地域は、9月10月に健(検)診の実施を予定しています。美杉地域の全体の日程は、7月1日同時配布のちらしをご覧ください。

日程			会場	特定健診（※1）	後期高齢者健診	胃がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診 マンモ	肝炎ウイルス 検診	前立腺がん 検診	胸部レントゲン（※2）		申込開始日		
															肺がん検診	結核検診
				申し込み必要 申し込み先：三重県健康管理事業センターTEL059-221-5115											申し込み不要	
8月1日	金	9:00～11:00	太郎生 多目的集 会所			●	●		●	●	●	●	●	7/7 （月）		
		13:30～15:00					●	●			●	●				
8月27日	水	9:00～11:00	八幡地域 住民セン ター	●	●	●	●			●	●	●	●			
9月3日	水	9:00～11:00		●	●	●	●			●	●	●	●			
		13:30～15:00				●	●	●			●	●				

◎対象者や内容等詳細については、受診券に同封されるお知らせまたは広報津6月16日号同時配布の「平成26年度津市がん検診と健康診査のご案内」(冊子)をご覧ください。

詳細は下記までお問い合わせください。

(※1)特定健診とは、津市国民健康保険に加入中の40～74歳の人が受けられる健康診査のことです。

(※2)65歳以上の人は肺がん検診か結核検診のどちらかの選択となります。

【問い合わせ】＜特定健診＞津市保険医療助成課 保険担当 ☎229-3317

＜後期高齢者健診＞津市保険医療助成課 後期高齢者医療担当 ☎229-3285

＜がん検診等＞津市美杉保健センター ☎272-8089

7月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 4日(金)・18日(金) 9時30分～12時30分

場所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

入場無料 申し込みは不要です。

前期第4回 『本当に怖い？認知症』

講師：洪 英在(ホン ヨンヂェ) (一志病院医師)

日時 7月8日(火) 13時～14時 場所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

高齢者のための福祉サービス**市民福祉課****津市緊急通報装置事業**

ひとり暮らしの高齢者等が発作・急病などの緊急時に速やかに連絡がとれるよう簡単な操作で通報できる装置を貸与しています。

■対象者：市民税非課税世帯に属する65歳以上の方で次のいずれかの条件を満たす場合

①ひとり暮らしの方 ②寝たきりの方を抱えた高齢世帯 ③障がい者を抱えた世帯

■利用料：無料(通話料金は自己負担です)

■協力員：対象者の緊急時に安否を確認していただく方を2名以上登録していただきます。

◎申請方法等、詳しくは、市民福祉課(☎272-8084)までお問い合わせください。

～森もり元気になろに！美杉～(健康づくり推進員)からのお知らせ**● ● ● 熱中症予防のために ● ● ●**

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり体内に熱がこもった状態をさします。

屋外だけではなく室内で何もしていないときでも発症することがあります。

熱中症を予防して暑い季節を乗り切りましょう。

<暑さをさけよう>

- ◆扇風機やエアコンで温度を調節
- ◆遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ◆日傘やぼうしの着用
- ◆日陰の利用、こまめな休憩

<こまめに水分補給をしよう>

- ◆室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給



【電話番号】 美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。